



# 9月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 (予約不要) 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	1日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 (予約不要) いじめや差別、家庭内や隣近所とのめ事などの相談	12日(金)、26日(金) 13:00～15:00
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 13:00～16:00 ※17日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森 (定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談 (法律相談) ※資力基準に該当する人	9日(火)…対面、30日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552(法テラス青森)
◆司法書士相談 (定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	18日(水) 13:00～15:00 ※11日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談 (定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	11日(水) 13:00～15:00 ※4日(水)までに要予約
◆くらしとお金の相談 (定員5人) 多重債務、生活資金などの相談 (貸付制度あり)	10日(水) 10:00～16:00 ※9日(火)午後4時までに要予約 予約先 ☎0120-102-084 (消費者信用生活協同組合八戸事務所)
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日 (休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日 (休日除く) 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室  
※予約は電話でも受け付けています。  
申問まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	9日(火)、16日(火) 10:00～15:00 ※要予約 (先着順) (来月は10月28日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2  
☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742、国保年金課 ☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

## ◆市税の納付をもっと便利に！ 回収課 ☎0176-51-6762

### ▶クレジットカード・インターネットバンキング

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。



詳しくはこちらから▶

### ▶スマートフォン決済アプリ

スマートフォンなどで、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。



利用できるアプリや納付方法など詳しくはこちらから▶

## 9月30日(火)が納期限 (口座振替日) です 市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税第3期 / 国民健康保険税第3期  
介護保険料第3期 / 後期高齢者医療保険料第3期

# その他の催し

<>…開始時間

6日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) (10月4日(土)も開催)
8日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791)
10日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館 (予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121) (10月1日(水)も開催)
12日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(定例会) <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) ▶ピアサポート事業おしゃべり会<18:00>～市民交流プラザ「トワレ」(要予約) (☎マール親の会 ☎090-7325-9721)
13日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～ 市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) (27日(土)も開催)
20日(土)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(家族による家族学習会)<13:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) ▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田 <13:30>～市民文化センター (☎(公社)認知症の人と家族の会・佐藤 ☎090-7935-2939)
25日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～ 中央病院がん相談支援センター (要予約) (☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121)
26日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会) <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎0176-51-6791) ▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場 <18:30>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎NPO法人スマイルラボ ☎0176-23-6622 (留守電対応))
28日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎 (要予約) (☎十和田消防署 ☎0176-25-4115)

## ◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶  
土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



## 地域交流センター「とわふる」 休館日

☎地域交流センター「とわふる」 ☎0176-51-3201  
とき 9月17日(水)、18日(木) 設備点検のため

## 市民図書館 休館日

☎市民図書館 ☎0176-23-7808  
とき 9月29日(月)～10月3日(金) 蔵書点検のため

## 八戸盲学校・八戸聾学校協働 相談支援センターサテライト教室

とき 9月11日(木) 午後1時30分～4時30分  
ところ 保健センター

対象 乳幼児～成人 (家族や担任の先生も可)

申し込み方法 実施日の前日までに、保健センターに備え付けの申込用紙または電話でお申し込みください。

☎八戸盲学校・八戸聾学校相談支援センター  
☎0178-43-3962 FAX 0178-43-3942