



公式マスコットキャラクター アップリート君

Vol.3

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ NEWS

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



問国スポ・障スポ大会推進課 ☎0176-58-0189

サッカー競技のリハーサル大会を開催します

第61回全国社会人サッカー選手権大会

とき 10月11日(土)～15日(水)

※本市では、11日(土)と12日(日)の2日間で競技を行います。



試合内容・会場		十和田市若葉球技場※	高森山人工芝多目的グラウンド
1回戦 10月 11日(土)	第1試合 11:00～	FC延岡AGATA (宮崎県) 対 東邦チタニウム (神奈川県)	AS.ランジャ京都 (京都府) 対 ヴェロスクロノス都農 (宮崎県)
	第2試合 13:30～	FC BASARA HYOGO (兵庫県) 対 コバルトレー女川 (宮城県)	KMGホールディングスFC (福岡県) 対 FC.ISE-SHIMA (三重県)
2回戦 10月 12日(日)	2回戦以降および他会場の試合内容については、 (公財) 日本サッカー協会のホームページをご覧ください▶		



※十和田市高森山球技場から会場が変更となりました。

大会当日に運行
無料シャトルバス

まちなか交通広場



十和田市若葉球技場



十和田市高森山
総合運動公園

運行時間など詳しくは、市ホームページをご覧ください▶



全国社会人サッカー選手権大会とは

社会人クラブチームの日本一を決める全国大会です。上位に進出したチームには、全国地域サッカーチャンピオンズリーグ（日本フットボールリーグ（JFL）昇格につながる大会）の出場権が与えられます。

公式SNSでも情報発信中！



Instagram



Twitter

ごみを減らす 4R の取り組みを実践しましょう

フォーアール

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



問まちづくり支援課 ☎0176-51-6726

ごみを減らすためには、皆さんのごみを減らす意識が大切です。普段の生活の中で、必要以上にものを貰ったり、まだ使えそうなものを捨てたりしていませんか。ごみを減らす 4R を心がけて、環境に優しく、無駄のない暮らしを目指しましょう。

Refuse (リフューズ) 発生回避

ごみとなるものの受け取りを断る

- 買い物の時にはマイバックを持参し、レジ袋や過剰包装を断る。
- 必要のないダイレクトメールなどは受け取りを拒否する。



Reuse (リユース) 再利用

繰り返し使う

- ものをすぐ捨てないで修理などをして繰り返し使う。
- フリマアプリやネットオークションなどを積極的に利用する。



Reduce (リデュース) 排出抑制

ごみとなるものを減らす

- 使い捨て容器入りの製品（シャンプーなど）は詰め替え用を買う。
- 料理は食べきる、食材は使いきるなど、食品ロスを減らす。



Recycle (リサイクル) 再資源化

資源として利用する

- 紙製、プラスチック製の容器包装を分別し、資源ごみとして排出する。
- 地域での資源集団回収に缶・瓶・紙類を引き渡す。
- 生ごみ処理機やコンポスト容器を使用して生ごみを堆肥化する。

