



10月の市民無料相談

内 容	と き
◆行政相談（予約不要） 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	6日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談（予約不要） いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	10日(金) 13:00～15:00
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内、隣近所とのめめ事などの相談（予約不要）	20日(月) 10:00～15:00 ※市役所別館4階会議室1、2で開催
◆法律相談（定員7人） 相続、離婚、借金などの相談	22日(水) 13:00～16:00 ※15日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森（定員6人） 相続・離婚・借金・労働問題などの相談（法律相談） ※資力基準に該当する人	14日(火)…対面、28日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552（法テラス青森）
◆不動産相談（定員4人） 不動産売買、賃貸借などの相談	9日(木) 13:00～15:00 ※2日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 （定員5人） 多重債務、生活資金などの相談（貸付制度あり）	8日(水) 10:00～16:00 ※7日(火)午後4時までに要予約 予約先 ☎0120-102-084（消費者信用生活協同組合八戸事務所）
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日（休日除く） 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日（休日除く） 9:00～12:00、13:00～16:00 ※相談先：県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けしています。

申問まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

内 容	と き
◆出張年金相談 年金の無料相談	28日(火) 10:00～15:00 ※要予約（先着順） （来月は11月18日(火)、25日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可） ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2

☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742、国保年金課 ☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

10月31日(金)が納期限（口座振替日）です 市税等は納期限内に納めましょう

市・県民税第3期／国民健康保険税第4期

介護保険料第4期／後期高齢者医療保険料第4期

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

■手続き場所 収納課、市内の金融機関

■持ち物 納税通知書、通帳、届出印

☎収納課 ☎0176-51-6762

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和7年8月末 現在	人口	56,814人	-72人	-776人
	男	27,231人	-23人	-327人
	女	29,583人	-49人	-449人
	世帯	28,196世帯	+1世帯	+30世帯

その他の催し

<>…開始時間

1日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館（予約不要） （☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121）
4日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター（☎健康増進課 ☎0176-51-6791） ▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」（家族による家族学習会）<13:00>～市民交流プラザ「トワレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）（18日(土)も開催） ▶ピアサポート事業おしゃべり会<13:30>～市民交流プラザ「トワレ」（要予約） （☎マール親の会 ☎090-7325-9721）
6日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）
11日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～ 市民交流プラザ「トワレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）（25日(土)も開催）
17日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場 <18:30>～市民交流プラザ「トワレ」 （☎NPO法人スマイルラボ ☎0176-23-6622（留守電対応））
19日(日)	▶子ども服おさがり交換会～どうぞの服～<9:40>～ 市民文化センター（☎まちづくり支援課 ☎0176-51-6726）
23日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～ 中央病院がん相談支援センター（要予約） （☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121）
24日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」（個別相談会） <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）
26日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎（要予約） （☎十和田消防署 ☎0176-25-4115）

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶

土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



県立美術館映画上映会「熱中する人々」への人生讃歌

とき ※上映 30 分前から入場受け付け

▶11月15日(土)

午前10時～ Shall we ダンス？ [上映時間 136 分]

午後1時～ がんばっていきまっしょい [上映時間 119 分]

▶11月16日(日)

午前10時～ 死に花 [上映時間 120 分]

午後1時～ キツツキと雨 [上映時間 128 分]

ところ 県立美術館シアター（青森市安田字近野 185）

料金 一日券 1,000 円（消費税込み）

※全席自由。電話またはメールで取り置きできます。

☎県立美術館 ☎017-783-3000

メール eiga@aomori-museum.jp 詳しくはこちら▶



アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、
アプリ「マチイロ」をイ
ンストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくろう 安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

