テーマは冬じたく 図書館だより

間市民図書館☎0176-23-7808

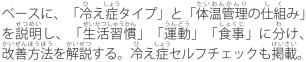
ず。 山の木々も見事に色づき、いよいよ教が深まってきました。来たる冬に向けて、こたつを出したり、衣替えをし たり…、草めにお正角の準備を始めるおうちや、この機会に片付けや大掃除をするおうちもあるかもしれませんね。 市民図書館では、そんなさまざまな愛じたくの本を集めて、皆さんをお待ちしています。読書の教の締めくくりに、 これからの季節に向けた一冊はいかがでしょうか。

いっぱんしょ 一般書

「冷え症外来」の医師が教える 冷えとり習慣 予約のとれない専門医

イースト・プレス 構図 著

た。 冷えは万病のもとであり、様々な疾患 の原因に関与している。東洋医学を





東京書籍 飛田和緒 | 著

お正角だけじゃ、もったいない! た。 調理が手軽で、量もちょうどよく、 腹持ちもいい「お餅」。焼き餅から、 からみ餅、お雑煮、お汁粉まで、お





自律神経を整えて

末端まで効率よくポカポカ いちばんやざしい体質改善

物に囲まれてすっきり暮らす 景色を変える片づけ

大和書房 古堅 純子 | 著

ひとつも捨てずに置く場所を変える だけ。「部屋のコンセプトを決め る」「物を寄せて更地にする」



「景色を変える」「仕組みを考えて収納する」など、 5,000軒以上のお宅を片付けて確立した神メソッドを 紹介する。

☆土・日曜日に「よみきかせ」を行っています

開催時間

曜日	土曜日					日曜日
時間	第1	第2	第3	第4	第5	第2
10:30						
11:00						
14:00						
14:30						

ところ 市民図書館 多目的研修室

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演など (各回30分程度) ※直接会場へお越しください。

じどうしょ **児童書**

こたつ

福音館書店 麻牛知子』さく

大みそかの一日を、こたつのうえ から定点観測で描いた、ユニーク な絵本です。宿題せずにごろごろ したり、おせち料理づくりを



手伝ったり。家族や友達が出たり入ったり、表情は みえないのになんだかあったかくなるおはなしです。

ふゆのコートをつくりに

ブロンズ新社

石井睦美 | ぶん 布川 愛子 | え 初雪のふる、しずかな朝。はやく 外に出たいさきちゃんを、おかあ さんは屋根裏部屋に連れて行きま



した。おかあさんがむかし着ていた赤いコートが気 に入ったさきちゃんでしたが、着てみるとちょっと 光きいみたい…。ミコさんに、お仕立て置しをお願 いしに行きます。

わたしのゆたんぽ

がいせいしゃ 偕成社 きたむら さとし∥さく あったかいゆたんぽが大好きな 安の子。でも、ゆたんぽは冷た い足が苦手みたい。ある晩、つ



いにゆたんぽは繁を破って逃げ出します。「こら、 おまちなさい!」と安か子の定も追いかけます。ど こまでもにげていったゆたんぽ、そこで荷が抱こる のかというと…?

❖毎月第4日曜日は「十和田市家庭読書の日」

市民図書館では、家庭読書にお薦めする本のコーナー を設置しています。毎月第4日曜日は、テレビやゲーム、 インターネットをちょっとお休みして、家族で読書を楽 しんでみませんか。

- 各コミュニティセンターでも、新しい本を用意してい ますので、気軽にご利用ください。
- 市民図書館では、法令や判例、法関連の文献情報など を検索できるデータベースが利用できます。詳しくは お問い合わせください。