



募

集

令和7年度十和田市体育・スポーツ賞候補者の推薦

市教育委員会では、体育・スポーツの振興に功績があった人およびスポーツ活動において優秀な成績を収めた人に対し、その功績を顕彰しています。

推薦基準や申請書様式などはスポーツ・生涯学習課に備え付け、または市ホームページからダウンロードできますので、該当する候補者を推薦くださるようお願いします。

推薦期限 12月19日(金)

対象期間 令和7年中の功績

表彰式 令和8年2月21日(土)

問 スポーツ・生涯学習課

☎ 0176-58-0187

県営住宅上平団地入居者募集

募集期間 12月1日(月)～10日(水)

募集住居 2DK(2階建て) 1戸

応募資格 1世帯当たりの合計所得金額およびその他制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

家賃 16,600～32,700円

※所得金額に応じて決定します。

※駐車場使用料(1台1,300円)

は家賃とは別に徴収します。

選考方法 申し込み多数の場合は抽選

入居予定日 令和8年2月1日(日)

問 上北県土整備事務所建築指導課

☎ 0176-22-8111 (内線338)



講座・教室

令和7年度肉用牛畜産講習会

とき 12月15日(月) 午後1時30分～4時(受け付け 午後1時～)

ところ 十和田商工会議所

内容 全国和牛能力共進会に向けた取り組みと飼養管理について

講師 (公社) 全国和牛登録協会 穴田 勝人 専務理事

※事前にお申し込みください。

問 県南地区家畜衛生推進協議会

☎ 080-2155-3195(午前中のみ)

第6回

十和田市民あんしん生活活用講座

とき 12月19日(金) 午後5時

ところ 中央病院 エントランスホール

テーマ 現場から伝えたい“備え”の大切さ～能登半島地震対応の経験が教えてくれたこと～

講師 藪内 伸一 さん

(日本DMAT隊員・統括DMAT、東北大学医学部臨床准教授、中央病院消化器病センター長)

申込期限 12月15日(月)

問 医療介護連携相談支援センター(中央病院内) ☎ 0176-23-5121

申し込みはこちらから▶



生涯^{ほねぶと}骨太(フレイル予防)クッキング

とき 令和8年1月12日(月)

午前10時～午後1時30分

ところ 東コミュニティセンター

対象 65歳以上の人

内容 調理実習、軽い運動、講話

定員 25人

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込期間 12月1日(月)～26日(金)

主催 十和田市食生活改善推進委員会

問 健康増進課 ☎ 0176-51-6791



催

し

令和8年新年祝賀会を開催します

とき 令和8年1月5日(月)

午後5時30分～

ところ サン・ロイヤルとわだ

定員 400人(先着順)

会費 6,000円

申込期限 12月5日(金)

※会費を添えて、次のいずれかに申し込みください。

問 秘書課 ☎ 0176-51-6780

十和田商工会議所総務課

☎ 0176-24-1111

十和田商工会議所十和田湖支所

☎ 0176-72-2201



【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 0176-51-6702

移住ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」

- ・十和田市の魅力や暮らしの情報を発信
- ・移住者インタビュー記事を随時更新
- ・移住支援情報を掲載
- ・十和田市の風景が楽しめる画像を毎月更新

This Cherished Life.

あなたらしい暮らしがここ「とわだ」にあります。



の Instagram 発信中!!

#おいしい十和田

をつけて投稿してください。

十和田市農林商工部
とわだ産品販売戦略課



Follow me!! →

OISHITOWADA