



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。

費用の記載がないものは無料です。

掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

読書講演会

とき 12月7日(日)

午後1時30分～3時

ところ 市民図書館 多目的研修室

演題 川柳って何？川柳って楽しい

講師 青森県文化財保護協会会長

瀧尻 善英 さん

※直接会場へお越しください。

問 十和田市読書団体連絡協議会・乙供

☎・FAX 0176-23-8668

大人と子どものフリースペース

すくらんぶる 冬の遊び場 2025

親子で楽しめる冬の遊び場を開催します。

とき 12月7日～令和8年2月22日の毎週日曜日 午前10時～午後4時 ※12月29日(月)、30日(火)、令和8年1月2日(金)、3日(土)も開催

ところ 高清水地区館(相坂字高清水900) ※第2日曜日は東コミュニティセンターで開催

内容 おもちゃやテーブルゲームなどで遊ぶことができます。

対象 中学生以下の子とその親

※直接会場へお越しください。

問 大人と子どものフリースペース

すくらんぶる・水尻

☎ 0176-27-1815

男性のための「よるの料理部」

野菜摂取量の増加や減塩を簡単に叶える食事やおつまみを男性講師と一緒に学びませんか。

とき 12月6日(土) 午後6時～8時

ところ CAFE えん屋(東二番町2-39)

対象 男性

定員 10人(先着順)

費用 1,500円(材料費)

申込期限 12月4日(木)



■いずれも

申問 すこやかめし・白山 ☎ 090-9630-6556

メール sukoyakameshi@gmail.com

令和7年度馬事普及セミナー

「馬と共に生きるシンポジウム」

オリンピック馬術競技選手やばんえい競馬に関わる人を講師に招き、馬の活躍と馬関係の職業などを紹介します。馬に興味がある人はどなたでもお気軽にお越しください。

とき 12月13日(土)

午後1時30分～3時50分

ところ 十和田商工会館

定員 100人

※直接会場へお越しください。

問 十和田流鏑馬観光連盟

☎ 0176-26-2945 FAX 0176-26-2946

メール info@towada-joba.com

とわだをピンクにそめる会プレゼンツ

「お医者さんと話そう」講演会

とき 12月13日(土) 午後4時～6時

ところ 十和田商工会館

内容 中央病院の丹野弘晃先生の「がんについて」、弘前大学特別顧問の中路重之先生の「QOL 健診について」のお話、健康チェック、お茶の振る舞い ※直接会場へお越しください。

問 とわだをピンクにそめる会

☎ 0176-26-2945 FAX 0176-26-2946

第26回舞悠会演芸会

とき 12月14日(日)

午後1時～3時30分

ところ 沢田悠学館

内容 新舞踊、歌謡など

問 舞悠会・新屋敷 ☎ 090-1061-6904

若者に響く「魅力」

ゲートボールに触れてみよう!!

ゲート通過・ビンゴボードでゲーム感覚で楽しみながら、軽スポーツのゲートボールに触れてみませんか。全国ジュニア大会(小・中学生と高校生(男女別)の部)に5人で出場もできます。

とき 12月14日(日)

午前9時30分～11時30分

ところ 屋内グラウンド「こまかいどーむ」

※悪天候の際は、上履きをご持参ください。

問 十和田市ゲートボール協会・蛭名

☎ 090-2842-4979 メール gateball.

keiichiebina@gmail.com

ALS(筋萎縮性側索硬化症)という病気を持つ当事者と家族の集い

「この先どうなるの?」「人工呼吸器をつけた生活は、どういうもの?」「心の持ち方は?」「とにかく話したい聞きたい」など、なんでも構いません。おしゃべりしませんか。

とき ①12月19日(金) ②令和8年1月16日(金) ③2月20日(金) ④3月20日(金) いずれも午前10時30分～午後1時30分(全4回)

ところ ①・④ KINU かふえスペース(西二十二番町30-8)、②・③ パティスリーミサワ(穂並町9-19)

対象 ALS 当事者とその家族

申込期限 開催日の5日前まで

申問 五十嵐 ☎ 0176-27-1513(東地域包括支援センター) メール towada-higasihoukatu@vesta.ocn.ne.jp

池坊いけばな体験教室

クリスマスの花を楽しみましょう

とき 12月20日(土)

午後1時30分～3時

ところ 市民交流プラザ「トワール」

内容 花で赤鼻のトナカイを作り、花をいけて星を飾ります。完成作品は器のまま持ち帰って飾れます。

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

費用 1,200円(花材代)

持ち物 手拭き用のタオル

申込期限 12月16日(火)

申問 池坊十和田支部・松田

☎ 090-2369-7831