



12月の市民無料相談

内 容	と き
◆行政相談（予約不要） 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	1日(月)、令和8年1月5日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談（予約不要） いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	26日(金) 13:00～15:00
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内、隣近所とのめめ事などの相談（予約不要）	12日(金) 10:00～15:00 ※市役所別館4階会議室1、2で開催
◆法律相談（定員7人） 相続、離婚、借金などの相談	10日(水) 13:00～16:00 ※3日(水)午前9時から予約受け付け開始 ※例月は第4、今月は第2水曜日実施
◆法テラス青森（定員6人） 相続・離婚・借金・労働問題などの相談（法律相談） ※資力基準に該当する人	9日(火)…対面、23日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 予約先 ☎050-3383-5552（法テラス青森）
◆不動産相談（定員4人） 不動産売買、賃貸借などの相談	11日(木) 13:00～15:00 ※4日(木)までに要予約 次回は令和8年1月8日(木)に実施 ※1月5日(月)までに要予約
◆くらしとお金の相談 （定員5人） 多重債務、生活資金などの相談（貸付制度あり）	17日(水) 10:00～16:00 ※16日(火)午後4時までに要予約 ※例月は第2、今月は第3水曜日実施 予約先 ☎0120-102-084（消費者信用生活協同組合八戸事務所）
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日（休日除く） 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日（休日除く） 9:00～12:00、13:00～16:00 相談先：県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。

☎問まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

内 容	と き
◆出張年金相談 年金の無料相談	23日(火) 10:30～14:30 ※要予約（先着順） （来月は令和8年1月20日(火)、27日(火)に実施。 実施日1カ月前から予約可） ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2
☎問八戸年金事務所 ☎0178-44-1742、国保年金課 ☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

- 手続き場所 収納課、市内の金融機関
 - 持ち物 納税通知書、通帳、届出印
- ☎問収納課 ☎0176-51-6762

12月25日(木)が納期限（口座振替日）です

市税等は納期限内に納めましょう

国民健康保険税第6期
介護保険料第6期／後期高齢者医療保険料第6期

その他の催し

<>…開始時間

3日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館（予約不要） （☎問中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121）
6日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター（☎問健康増進課 ☎0176-51-6791）
8日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」 （☎問健康増進課 ☎0176-51-6791）
12日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」（定例会） <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 （☎問健康増進課 ☎0176-51-6791） ▶ピアサポート事業おしゃべり会<18:00>～市民交流 プラザ「トワレ」（要予約） （☎問マーブル親の会 ☎090-7325-9721）
13日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～ 市民交流プラザ「トワレ」 （☎問健康増進課 ☎0176-51-6791）（27日(土)も開催）
25日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～ 中央病院がん相談支援センター（要予約） （☎問中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121）
26日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」（個別相談会） <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 （☎問健康増進課 ☎0176-51-6791）

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶
土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



市街地循環バス・西地区および東地区シャトルバス運行情報

■年末年始の運休日

12月30日(火)～令和8年1月3日(土)



みんなで気を付けよう！脳卒中と心臓病の川柳コンテスト

応募期限 令和8年2月15日(日)

☎問弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病
等総合支援センター ☎0172-39-5459

12月1日(月)から応募できます▲

除雪実施情報インターネット公開の体験モニター募集

対象 市内に在住または通勤・通学している人

対象道路 ひがしの一丁目・二丁目、東二十一番町などの一部の県道と市道

体験期間 令和8年1月中旬～2月中旬

申込期間 12月1日(月)～21日(日)

☎問県DX推進課 ☎017-734-9179

申し込みはこちらから▲



おトクに宿泊 「冬のあおたびキャンペーン」

期間 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

☎問冬のあおたびキャンペーン事務局（RAB青森放送内） ☎0120-039-041（平日10:00～20:00）



公式サイト▲