



2月の市民無料相談

内 容	と き
◆行政相談（予約不要） 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	2日(月)、16日(月) 13:00～15:00 ※2日(月)は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談（予約不要） いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	13日(金)、27日(金) 13:00～15:00
◆法律相談（定員7人） 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 13:00～16:00 ※18日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森（定員6人） 相続・離婚・借金・労働問題などの相談（法律相談） ※資力基準に該当する人	10日(火)…対面、24日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552(法テラス青森)
◆不動産相談（定員4人） 不動産売買、賃貸借などの相談	12日(木) 13:00～15:00 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 （定員5人） 多重債務、生活資金などの相談	18日(水) 10:00～16:00 ※17日(火)午後4時までに要予約 ※例月は第2、今月は第3水曜日実施 予約先 ☎0120-102-084（消費者信用生活協同組合八戸事務所）
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日（休日除く） 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日（休日除く） 9:00～12:00、 13:00～16:00 ※相談先：県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けしています。

申問まちづくり支援課 ☎0176-51-6777

内 容	と き
◆出張年金相談 年金の無料相談	24日(火) 10:30～14:30 ※要予約（先着順） （来月は3月17日(火)、24日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可） ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2

☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742、国保年金課 ☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

第49回「とわだ・まける日」

参加店独自の年に一度の一斉大売り出しです。「とわだ・まける日」の赤いのぼり旗やポップが目印です。

とき 2月6日(金)～2月8日(日)

「まちなか夜市（仮）」

まちなか交通広場周辺の店舗などを会場に、新たなイベントが始まります。2月は出店、音楽ライブのほか、「広報とわだ2月号(2026)」を持参した人などを対象に、当日使える割引券が当たる抽選会などを行います。

とき 2月10日(火) 午後4時～7時 ※次回は5月を予定

ところ 六・七・八丁目商店街

☎十和田商工会議所 ☎0176-24-1111

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和7年12月末現在	人口	56,664人	-63人	-697人
	男	27,161人	-25人	-273人
	女	29,503人	-38人	-424人
	世帯	28,203世帯	-19世帯	+55世帯

その他の催し

<>…開始時間

4日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館（予約不要） （☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121）
7日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター（☎健康増進課 ☎0176-51-6791）
9日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）
11日(水)	▶ピアサポート事業おしゃべり会<10:00>～市民交流 プラザ「トワレ」（要予約） （☎マール親の会 ☎090-7325-9721）
13日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～ 市民交流プラザ「トワレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）
14日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～ 市民交流プラザ「トワレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）（28日(土)も開催）
26日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～ 中央病院がん相談支援センター（要予約） （☎中央病院がん相談支援センター ☎0176-23-5121）
27日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」（個別相談会） <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 （☎健康増進課 ☎0176-51-6791）

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶

土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



3月2日(月)が納期限（口座振替日）です 市税等は納期限内に納めましょう

国民健康保険税第8期
介護保険料第8期／後期高齢者医療保険料第8期

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

- 手続き場所 収納課、市内の金融機関
 - 持ち物 納税通知書、通帳、届出印
- ☎収納課 ☎0176-51-6762

環境省主催クマ対策講演会（オンライン中継）

十和田湖観光交流センター「ぷらっと」で開催される講演会のオンライン中継を行います。

とき 2月28日(土) 午後3時～5時

ところ 地域交流センター「とわふる」

テーマ 変化した現代のクマ事情～私たちはどう理解し、どう備えるのか

講師 岩手大学農学部地域環境科学科森林科学コース

山内 貴義 准教授

☎農林畜産課 ☎0176-51-6745

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、
アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくりよう 安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

