

# 3月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 (予約不要) 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	2日(月)、16日(月) 13:00～15:00 ※2日(月)は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 (予約不要) いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	13日(金)、27日(金) 13:00～15:00
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 13:00～16:00 ※18日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森 (定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	10日(火)・対面、24日(火)・オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先☎050-3383-5552(法テラス青森)
◆司法書士相談 (定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	19日(木) 13:00～15:00 ※12日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談 (定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	12日(木) 13:00～15:00 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 (定員5人) 多重債務、生活資金などの相談	11日(水) 10:00～16:00 ※10日(火)午後4時までに要予約 予約先☎0120-102-084 (消費者信用生活協同組合八戸事務所)
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日 (休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター☎0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日 (休日除く) 9:00～12:00、 13:00～16:00 ※相談先: 県庁☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室  
※予約は電話でも受け付けています。  
申問まちづくり支援課☎0176-51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	17日(火)、24日(火) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (来月は4月28日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室2  
☎八戸年金事務所☎0178-44-1742、国保年金課☎0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

## まちなか交通広場待合室の定期清掃を実施します

次の時間帯は待合室を利用できません。市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

とき 3月9日(月) 午前8時30分～正午

市街地循環バス・西地区および東地区シャトルバスの運休情報

全便運休 3月30日(月)、31日(火) 令和8年度運行準備のため。その他の運行情報は、市ホームページをご覧ください。

閩都市整備建築課☎0176-51-6735

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	令和8年1月末現在	人口	56,571人	-93人
	男	27,120人	-41人	-269人
	女	29,451人	-52人	-454人
	世帯	28,170世帯	-33世帯	+44世帯

# その他の催し

<>…開始時間

4日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター☎0176-23-5121)
7日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター(☎健康増進課☎0176-51-6791)
9日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課☎0176-51-6791)
13日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課☎0176-51-6791)
14日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課☎0176-51-6791) (28日(土)も開催)
15日(日)	▶ピアサポート事業「おしゃべり会」 <9:30>～市民交流プラザ「トワレ」(要予約) (☎マール親の会☎090-7325-9721)
20日(金)	▶ピアサポート事業「おしゃべり会～専門家を囲んで～」 <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(要予約) (☎マール親の会☎090-7325-9721)
21日(土)	▶認知症の人を抱える家族のつどいin十和田 <13:30>～市民文化センター(☎(公社)認知症の人と家族の会・佐藤☎090-7935-2939)
26日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～中央病院がん相談支援センター(要予約) (☎中央病院がん相談支援センター☎0176-23-5121)
27日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会) <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課☎0176-51-6791)

## ◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶  
土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



## ◆市税の納付をもっと便利に！ 閩収納課☎0176-51-6762

### ▶クレジットカード・インターネットバンキング

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。

詳しくはこちらから▶



### ▶スマートフォン決済アプリ

スマートフォンなどで、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。

利用できるアプリや納付方法など詳しくはこちらから▶



## 市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

- 手続き場所 収納課、市内の金融機関
- 持ち物 納税通知書、通帳、届出印

閩収納課☎0176-51-6762

## アプリで「広報とわだ」を読みませんか



### 利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～  
みんなでつくりよう 安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田

