

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



とわだ

4

No. 282

2026



広報とわだ 目次

- 5 子育てを支援する給付制度をお知らせします
- 6 創業希望者や市内事業者に対する支援などを紹介します
- 8 令和8年度 市の公共交通情報
- 16 お知らせ

P2-4 市役所組織を再編しました

卒業証書を手記念撮影 (3月12日 / 大深内中学校)

市立中学校8校で卒業式が行われ、中学生415人が義務教育を終え、新たな生活をスタートさせました。市ブログ「駒の里から」もご覧ください▶



公式マスコット
キャラクター
アップリット君



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

開催まであと **6** カ月

市役所組織を再編しました

☎総務課 ☎0176-51-6705

市では、持続可能な発展を目指し、効率的な組織運営を図るため、4月1日付で市政運営に必要な組織を再編しました。今号では、再編に伴う部・課の名称、問い合わせ先、担当業務などについて紹介します。

課名や問い合わせ先など

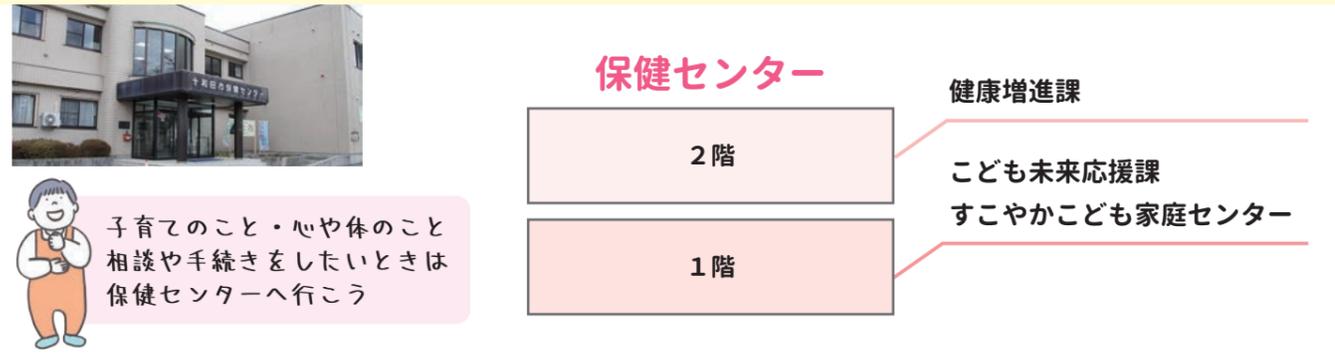
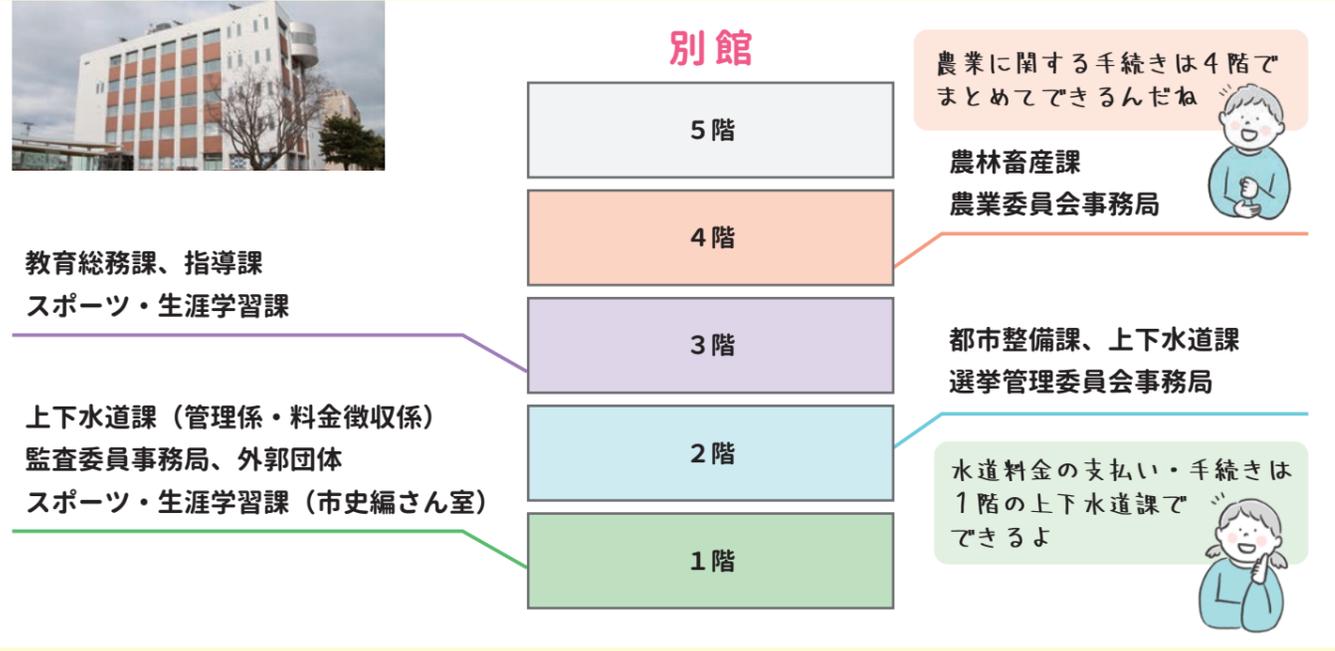
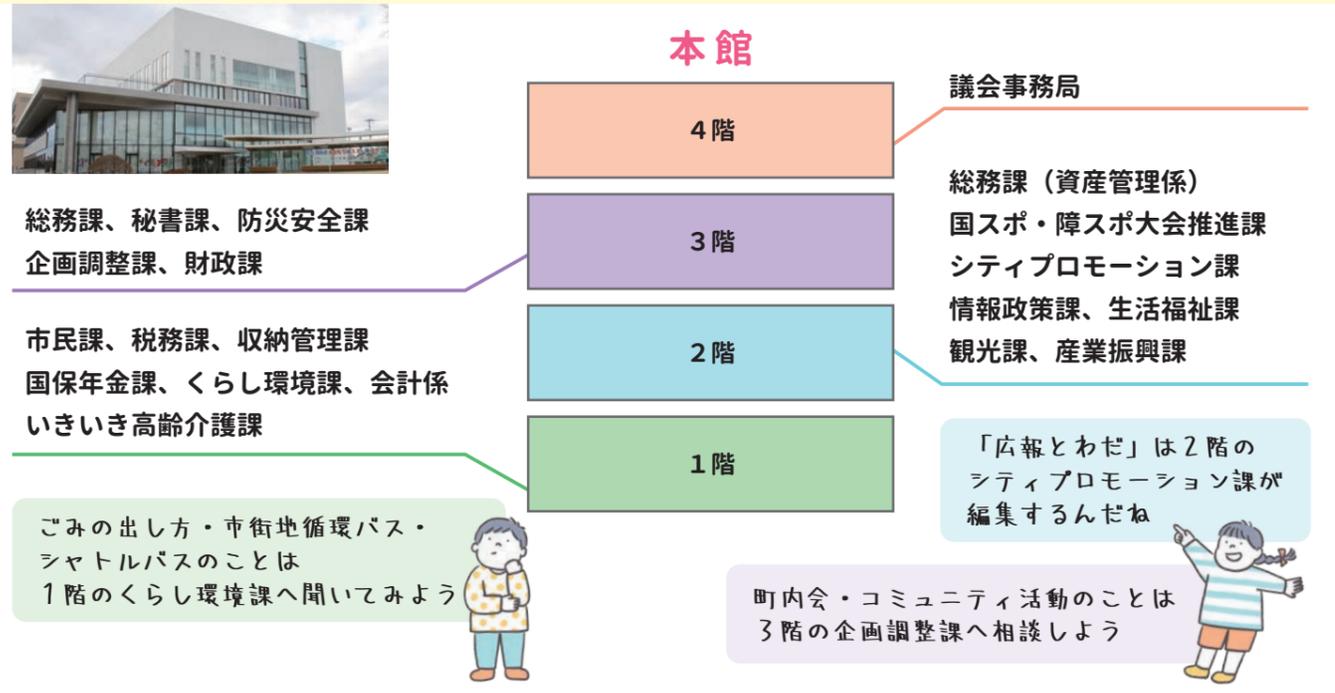
部	課	係	主な担当業務	問い合わせ先	フロア
総務部	総務課	行政総務係	条例などの審査・公布、行政改革、情報公開、個人情報保護、有料広告事業、指定管理者制度、文書の管理	0176-51-6719	本館 3階
		人事研修係	職員（会計年度任用職員を含む）の任用、職員の研修	0176-51-6705	
		給与厚生係	給与支給・福利厚生、共済組合、職員互助会	0176-51-6706	
		資産管理係	庁舎管理、普通財産の管理、財産区	0176-51-6707	
	秘書課	秘書係	市長・副市長の秘書業務	0176-51-6780	本館
	防災安全課	防災危機管理係	防災計画の作成、防災訓練の実施、防災情報の発信	0176-51-6703	本館 3階
		セーフコミュニティ係	セーフコミュニティ、防犯、交通安全	0176-51-6777	
	国スポ・障スポ大会推進課	総務企画係	大会の広報・PR、ボランティア募集、企業協賛	0176-58-0189	本館 2階
		競技運営係	大会競技の運営		
	みらい戦略部	企画調整課	企画調整係	総合計画、事務事業評価	0176-51-6710
市民協働企画係			町内会、コミュニティ活動、男女共同参画の推進	0176-51-6725	
財政課		財政係	予算編成、財政計画、地方交付税、市債	0176-51-6713	
		契約検査係	入札・契約、市が行う工事の検査	0176-51-6714	
シティプロモーション課		シティプロモーション係	ブランド戦略、市政全般の周知宣伝、広報・広聴、SNS、姉妹都市、友好都市、観光大使、北里大学との交流	0176-51-6702	
		地域活力創生係	定住自立圏構想、過疎計画、移住・定住対策、結婚支援、広域連携事務	0176-51-6712	
情報政策課		情報政策係	DX推進、情報化の総合的な企画、統計調査	0176-51-6711	
	情報管理係	情報セキュリティ、庁内情報システム管理	0176-51-6785		
くらし窓口部	市民課	住民記録係	転入・転出などの住所変更、印鑑登録、各種証明書の交付、マイナンバーカード	0176-51-6755	本館 1階
		戸籍係	出生・死亡・婚姻・離婚などの戸籍届出の受け付け、おくやみコーナー	0176-51-6756	
	税務課	諸税係	税務証明書の交付、軽自動車税、市たばこ税、入湯税	0176-51-6765	
		市民税係	市・県民税、法人市民税	0176-51-6766 0176-51-6767	
		固定資産税係	固定資産税、都市計画税	0176-51-6768 0176-51-6769	
	収納管理課	収納係	市税などの納税相談・督促、差し押さえ	0176-51-6760 0176-51-6761 0176-51-6784	
		納税管理係	市税の還付、口座振替	0176-51-6762	
	国保年金課	国民健康保険係	国民健康保険税、国保資格の取得・喪失、高額療養費、出産育児一時金	0176-51-6750 0176-51-6751	
		長寿医療係	後期高齢者医療保険料、高額療養費、葬祭費	0176-51-6752	
		国民年金係	国民年金保険料の手続き、出張年金相談	0176-51-6753	

部	課	係	主な担当業務	問い合わせ先	フロア
くらし窓口部	くらし環境課	くらし支援係	空き家対策、公共交通、消費者行政、市民生活の相談、交通災害共済、日本赤十字社、犯罪被害者等支援	0176-51-6735	本館 1階
		環境衛生係	環境政策、地球温暖化対策、ごみの分け方・出し方、三本木霊園、狂犬病の予防	0176-51-6726	
健康こども福祉部	生活福祉課	福祉係	障がい者支援、障害者手帳、避難行動要支援者支援	0176-51-6718	本館 2階
		生活保護1係	生活保護の手続き、相談	0176-51-6715	
		生活保護2係		0176-51-6739	
	いきいき高齢介護課	介護保険係	介護保険料	0176-51-6721	本館 1階
		認定給付係	要介護審査・認定、介護保険サービス、成年後見	0176-51-6722	
	(高齢者総合支援室)	高齢者総合支援係	介護予防事業、認知症総合支援事業、高齢者福祉	0176-51-6720	本館 1階
	こども未来応援課	こども保育係	認定子ども園、保育所、仲よし会	0176-51-6717	
		子育て給付係	児童手当、子ども医療費、ひとり親家庭への支援	0176-51-6716	
	すこやかこども家庭センター	すくすく母子係	子どもの成長・発達、子育てのこと、妊産婦支援、不妊治療応援事業	0176-51-6792 0176-51-6797	
		よりそう子育て係	子育て家庭の相談支援、子どもの相談、児童虐待予防、女性相談	0176-51-6734	
健康増進課	健康管理係	健康診査、予防接種	0176-51-6790	本館 2階	
	健康づくり推進係	生活習慣病予防対策、心や体の健康相談、栄養相談	0176-51-6791		
農林観光産業部	農林畜産課	農政推進係	農業農村地域の整備振興、農地・農業用施設の災害復旧、内水面漁業の振興	0176-51-6736	別館 4階
		水田政策係	農業の振興、農業者の経営所得安定対策、農地中間管理事業	0176-51-6741 0176-51-6742	
		畜産林務係	畜産業の振興、林道・森林の維持管理、有害鳥獣対策	0176-51-6745	
	観光課	観光企画係	観光振興、観光イベント	0176-51-6771	本館 2階
		観光施設係	観光施設の管理運営、温泉事業	0176-51-6772	
	産業振興課	産業支援係	商工業・中小企業の振興、中心市街地の活性化、企業立地、地産地消の推進	0176-51-6773	
ふるさと産品振興係		とわだ産品の販売促進、ふるさと納税	0176-51-6743		
都市インフラ整備部	都市整備課	整備係	道路・河川の整備、公共用地の買収	0176-51-6731	本館 2階
		維持係	道路・河川の維持、道路・河川の占用	0176-51-6730	
		都市政策・公園係	都市計画、屋外広告物の設置許可、都市公園の維持管理	0176-51-6737	
		建築住宅係	住宅政策、市営住宅の申し込み・維持管理、建築行政	0176-51-6738	
	上下水道課	管理係	水道事業会計・下水道事業会計、入札・契約	0176-27-1170	別館 1階
		料金徴収係	水道料金、下水道使用料、水道メーター検針、閉開栓	0176-25-4511	
		水道施設係	水源・浄水施設の維持管理、水質管理、小規模水道・飲用井戸	0176-25-4517	
		水道整備係	水道施設工事、水道施設の維持管理、給水装置工事	0176-25-4516	
		下水道施設係	下水処理場の維持管理	0176-25-4034	
		下水道整備係	下水道施設工事、下水道施設の維持管理、排水設備工事、公共浄化槽整備	0176-25-4015	

※議会事務局（本館4階）、教育委員会（別館1階（スポーツ・生涯学習課（市史編さん室））・別館3階（教育総務課、指導課、スポーツ・生涯学習課））、農業委員会事務局（別館4階）については、組織の再編やフロアの変更はありません。

市役所本館・別館、保健センターのフロアイメージ

※組織の再編により、手続き先の課や場所が変更となる場合がありますのでご注意ください。



子育てを支援する給付制度をお知らせします

申問 こども未来応援課【保育に関すること】 ☎ 0176-51-6717 【給付に関すること】 ☎ 0176-51-6716

令和8年度新規事業

保育料の無償化 所得制限なし 保育

- ▶ 認可保育所など 申請不要
3歳未満児の保育料を無償化します。
- ▶ 認可外保育施設 申請が必要
保育を必要とする3歳未満児の保育料を助成します。
※助成額には上限があります。



▲保育料について

ひとり親家庭等大学等受験料等支援 給付

所得制限あり・申請が必要

ひとり親家庭などの高校3年生など（20歳未満の大学等受験生を含む）の大学等受験料および模擬試験受験料、中学3年生の模擬試験受験料を支援します。
※助成額には上限があります。
※申請は令和9年1月から受け付け予定です。

✿ 子育て家庭への手当・助成

児童手当 所得制限なし 給付

児童（0歳から18歳となる日の属する年度の末日まで）を養育している人に給付します。



✿ ひとり親家庭などへの支援

いずれも所得制限あり

児童扶養手当 給付

ひとり親として児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している人に給付します。



子ども医療費給付 所得制限なし 給付

市内に住所を有し、各種医療保険に加入している児童の医療費の一部負担金（保険適用分）に係る費用を給付します。



ひとり親家庭等医療費助成 給付

国民健康保険・社会保険などに加入しているひとり親家庭などに対して、児童および父または母の医療費を助成します。



妊婦のための支援給付 所得制限なし 給付

子育て世帯の産前産後期間における経済的負担を軽減するため、「妊婦支援給付金」を支給します。



自立支援教育訓練給付金 給付

ひとり親家庭の父または母が、指定教育訓練講座などを受講した場合、入学金および受講料の一部を助成します。
※要事前相談



特別児童扶養手当 所得制限あり 給付

20歳未満の精神または身体に中度以上の障がいがある児童を養育している父母などに給付します。



高等職業訓練促進給付金 給付

ひとり親家庭の父または母が、就職に有利な資格取得のために養成機関において6カ月以上のカリキュラムを修業している場合に、給付金を支給します。
※要事前相談



病児・病後児保育所の利用料無償化 所得制限なし 保育

市内に住所を有する児童について、病児・病後児保育所の利用料を無償化します。※登録制（当日の登録可）
利用施設 十和田東病院病児・病後児保育所 里の森



支援の対象や要件は、QRコードから市ホームページをご確認ください。
いずれの支援も、申請して認定されないと受給できません。詳しくはお問い合わせください。



創業希望者や市内事業者に対する支援などを紹介します

申問 ①②産業振興課 ☎0176-51-6773、③④観光課 ☎0176-51-6771

1 創業支援・空き店舗等活用事業

市内の空き店舗などを活用し、事業を開始する個人または法人に改修工事費の一部を補助します。

対象物件	市内で1カ月以上営業が行われていない空き店舗・空き事務所・空き家
対象要件	2年以上継続して営業することが見込まれることなど(改修工事着工前に要申請)
対象経費	店舗の改修工事に係る費用など(備品などの購入費用は除く)
補助金額	対象経費の2分の1(一部区域に限り3分の2)(上限100万円)



▲詳しくはこちらから

▶創業について個別相談できます

構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、専門家が伴走型で相談に応じます。

とき 毎月第2・4木曜日(休日の場合はその翌日) 午前10時～午後4時

ところ 地域交流センター「とわふる」

対応者 シニア・インキュベーション・マネジャー 鎌田 直人さん

2 人材確保・定着支援事業補助金

市内企業への人材定着を図るため、従業員の資格などの取得に係る費用の一部を補助します。

対象	市内に住所および事業所を有する個人事業主、または市内に事業所を有する法人で、4月1日時点で18歳以上55歳未満の従業員に、業務に必要な資格や免許取得のための研修などを受講させる者
対象経費	企業などが負担した受験料や受講料(試験により資格などを取得する場合は合格した場合のみ対象、1従業員あたり1種類)
補助金額	対象経費の2分の1(上限15万円)



▲詳しくはこちらから

3 インバウンド対応強化事業補助金

外国人観光客の受け入れ体制の整備および誘客促進を図るため、次の経費の一部を補助します。

対象	市内に事業所を有し、次のいずれかに該当する法人または個人(対象事業:宿泊・製造・飲食・観光・交通・小売・商店街組織等)
対象経費	▶受入環境整備事業 電子決済端末、多言語翻訳機器の購入などに係る経費 ▶誘客促進事業 国内外における誘客イベントへの出展または参加、多言語資料や映像の制作などに係る経費
補助金額	▶受入環境整備事業 対象経費の2分の1(上限100万円) ▶誘客促進事業 対象経費の2分の1(上限10万円)



▲詳しくはこちらから

4 有害鳥獣被害防止観光施設等支援事業補助金

観光客などの安全を確保するため、鳥獣被害の防止に係る経費の一部を補助します。

対象	市内十和田湖畔地区・奥入瀬渓流地区(奥入瀬渓流温泉エリア・ ^{つた} 蔦・谷地・猿倉を含む)に事業所を有し、次のいずれかに該当する法人または個人(対象事業:宿泊・飲食・観光・小売)
対象経費	物理的侵入防止策、誘因物となる樹木の排除、有害鳥獣の検知・監視、観光客などの安全確保に係る情報提供・注意喚起などに係る経費
補助金額	対象経費の2分の1(上限15万円)



▲詳しくはこちらから

◆対象要件など詳しくはお問い合わせください。いずれの補助金も原則、先着順で予算の範囲内となります。

◆各QRコードからアクセスできるページは4月1日(水)以降に更新・公開する予定です。

あなたの出したごみ、残されていませんか？

守ろう！家庭ごみの出し方ルール

ごみの分別・出し方に関すること 暮らし環境課 ☎0176-51-6726

ごみの収集・処理に関すること 十和田地域広域事務組合 ☎0176-28-2654

春は、新生活に伴い、引っ越しや部屋の整理など、ごみを出す機会が多くなる季節です。そのため、ごみの収集場所の使い方やマナーについての苦情も多く寄せられています。

一人一人がルールを守り、地域で利用するごみの収集場所を気持ちよく清潔に利用しましょう。

家庭ごみを出すときは3つのルールを守りましょう

ルール1 決められた日時に出す

▶ごみは夜出さず、収集日当日の朝8時までに出す

ごみの収集は午前8時から始まります。※午前8時以降や指定収集日以外に出したごみは収集されません。

ルール2 決められたもの(分別したもの)を出す

▶ごみを正しく分別する

正しく分別されていないごみは収集されません。

▶ごみの分類ごとに指定のごみ袋に入れる

指定のごみ袋以外で出したり、袋の種類が間違っていると収集されません。

ルール3 決められた場所に出す

▶他の町内会、他の地域の収集場所にごみを出さない

ごみの収集場所は、それぞれの町内会や地域住民、パート管理者が維持管理しています。



他の町内会、他の地域へごみを持ち込むことによるトラブルが発生しています。必ず決められた収集場所に出してください。

広報とわだ3月号と一緒に配布しました

令和8年度版「家庭ごみの出し方」「家庭ごみ収集日程表」を確認しましょう

ごみの出し方や各地区の収集日程などの情報を記載しています。

※暮らし環境課窓口で配布しているほか、市ホームページや市LINE公式アカウントからも確認できます。



ごみ袋に黄色いシールが貼られ、ごみの収集場所に残されていたら確認しましょう！

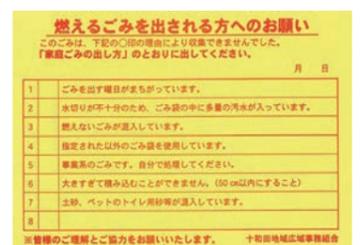
ごみを収集しない理由を黄色いシールに記入しています。ごみを出した人が責任を持って持ち帰り、ごみの出し方を確認して、収集日に出し直してください。※そのまま置いても収集されません。

◆収集しない理由の例

- ごみを出す曜日が間違っている
- ごみの分別が正しくされていない
- ごみ袋が指定のものではない



出し直す際には、黄色いシールをはがすか、ごみ袋を新しいものに替えてください。



▲黄色いシール

十和田市版
ごみ収集アプリも
ご利用ください





市街地循環バス・西地区シャトルバス・東地区シャトルバス

問くらし環境課 ☎0176-51-6735

市の公共交通の担当課が「くらし環境課」(本館1階)に変わりました。

<p>市街地循環バス 北・南各線 1日8便</p>	<p>運行期間 4月1日～令和9年3月31日</p> <p>運賃 1回の乗車につき 100円</p> <p>※未就学児は無料です。小学生は降車時に口頭で申し出、中学生と高校生は、降車時に学生証を提示することにより無料で乗車できます。</p>
<p>西地区シャトルバス 1日6便(3往復)</p>	
<p>東地区シャトルバス 火・金・土曜日 各1日8便(4往復)</p>	

運行経路・時刻表を掲載した各バスのリーフレットを設置しています

まちなか交通広場や市役所などの公共施設のほか、郵便局、停留所付近の病院、商業施設などに、運行経路図や時刻表を掲載したリーフレットを設置しています。

市LINE公式アカウント、市ホームページからも閲覧できます。

各バスのリーフレットおよび運休情報▶

無料乗車証「駒らんパス」

65歳以上の人や障がいのある人、妊婦など、一定の要件を満たす希望者に交付しています。

バスロケーションシステム「バス予報」

予約制 乗合タクシー

大下内・八斗沢地区、深持地区、切田地区、藤坂・伝法寺地区と市街地の医療機関や商業施設を結ぶ「予約制乗合タクシー」を運行します。

運行日 月～金曜日(休日、年末年始は運休)

運行便数 ▶各地区から市街地行き 1日4便
▶市街地から各地区行き 1日2便

運賃 1回の乗車につき 500円
※一部乗降場所によっては1,000円

利用方法

- ①事前にくらし環境課(☎0176-51-6735)で登録手続きをしてください。
- ②利用希望日の前日の午後5時までに予約センター(☎0176-23-5372)に予約してください。
※休日は受け付けていません。

おとたく ふかたく きりたく ふしたく

予約制 公共交通空白地有償運送事業

旧十和田湖町地区の公共交通空白地と路線バス停留所を結ぶ有償運送です。

運行日 月～金曜日(休日、年末年始は運休)
※コースごとに運行曜日が異なります。

運行便数 ▶焼山地区(4コース) 1日4便(2往復)
▶休屋・宇樽部地区(2コース) 1日2便(1往復)

運賃 300～1,000円

対象者 公共交通空白地区域内(旧十和田湖町地区)に住所を有する人

利用方法

- ①事前に十和田奥入瀬郷づくり大学事務局(☎0176-72-2780)で登録手続きをしてください。
- ②利用希望日の2日前の午後4時までに同事務局へ連絡し、予約してください。
※休日は受け付けていません。

高齢者の運転免許証の自主返納を支援しています

☎十和田市交通安全協会 ☎0176-22-0213 ☎防災安全課 ☎0176-51-6777

市では、交通事故の発生を抑制するため、運転に不安をもつ高齢者の運転免許証の自主返納の支援事業を行っています。

対象者 次の要件を全て満たす人

- ①平成29年4月1日以降に自主返納をしていること
- ②自主返納の日において満65歳以上であること
- ③自主返納の日から支援品の交付の日まで十和田市民であること

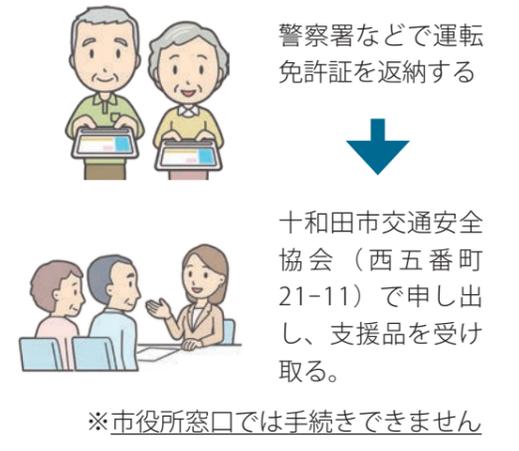
※1人1回限り

申し出に必要なもの ▶公安委員会が発行する運転免許証の取消通知書 ▶代理申請の場合は委任状

受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、休日を除く)

支援内容 商品券または交通系ICカード(1万円相当)
※希望者には、市街地循環バスなどで利用できる無料乗車証「駒らんパス」も交付しています。

申し出から支援までの流れ



4月6日(月)～15日(水)は
春の全国交通安全運動期間

4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

☎防災安全課 ☎0176-51-6777

- ◆運動重点
1. 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
 2. 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
 3. 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底



◆自転車の交通違反の罰則強化

4月から16歳以上の自転車運転者に対して「交通反則通告制度(青切符)」が導入され、信号無視やながらスマホなどの交通違反に対して、反則金が科されます。

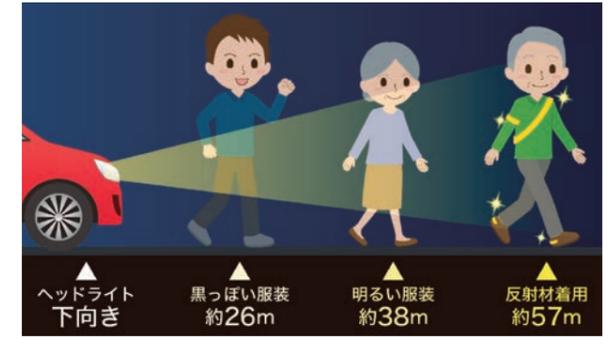
高齢者の交通事故に気をつけましょう

問いきいき高齢介護課 ☎0176-51-6720

令和7年の本市の交通事故発生件数*は155件(死傷者数191件)で、令和6年より死傷者数が増加しています。そのうち高齢者の死傷者数は36件で、全体の約2割を占めています。

また、人口1万人当たりの発生件数も県全体より多く(本市:27.4件、県:19.7件)、午前8時～10時と薄暮以降の時間帯での事故が多くなっています。特に薄暮以降の時間帯では、反射材を着ける人が少ないことが課題です。

※出典:十和田警察署管内「令和7年中 交通事故概況」



反射材を身に着けることで車からの視認距離がアップします

- 外出時に気をつけること**
- ▶明るく目立つ服装で出かけましょう
 - ▶反射材・ライトを活用しましょう
 - ▶遠回りでも横断歩道を渡りましょう
 - ▶信号を守りましょう
 - ▶常に左右を確認しましょう

高齢者の皆さんへ

個人差はありますが、年齢を重ねると反応速度や筋力の低下で、とっさの行動が遅れます。外出する時は交通ルールを守り、体力や体調に応じた無理のない行動を心掛けてください。

コミュニティセンターなどでは、 たくさんの **サークル・講座** で市民が学び合っています

☎スポーツ・生涯学習課 ☎0176-58-0186

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
スカウト	ガールスカウト青森県第10団	ト 月2回(土)(日) 9時30分	松尾 090-8374-5629
地域活動	青森県防災士会十和田支部	東 不定期	小林 090-5235-4855
	Happy Children ハッピーチルドレン 大町桂月を語る会	東 第1(火)10時 ※ 不定期	新藤 090-5597-5682 谷川 090-7327-6343
自主学習	とわだ古文書の会	文 第1・3(金) 13時30分	樋川 0176-20-1607
教育	シュタイナーに学ぶAOIもり	東 第2(土)13時30分	石澤 090-6552-9352
	マール親の会	※ ホームページ参照	工藤 090-7325-9721
絵画	絵画こう会	南 月1~2回(土) 13時30分	竹ヶ原 0176-23-9251
	十和田チャール会	東 第2・4(土)13時	土田 0176-22-6450
	マルディ絵画教室	東 月4回(火)13時	大浪 090-6657-4456
写真	青森国際写真集団	東 第1(木)18時30分	佐藤 0176-22-5428
絵手紙	絵手紙サークル吾赤紅	ト 月3回(木)10時	江渡 0176-22-1053
書道	かな書道教室	南 第2・4(月)13時	山本 0176-24-2323
茶道	お抹茶クラブ	南 第1(金)10時	秋田 0176-22-5408
	「茶道のファン」倶楽部	東 第1~3(金)13時	東 0176-22-5721
	親子茶道体験教室	ト 4~7月 月2回(土)18時 文 8~11月 月2回(土)18時	竹内 0176-28-3815
華道	青山御流いけばな教室	東 第2・4(木)19時	田中 080-5566-6989
	小原流お花に親しむ会	文 第2・4(木) 9時30分	米田 0176-22-3129
	木村則華池坊いけばな教室	東 第1・3(木)19時	木村 090-7939-8294
	池坊いけばな南教室	南 第2・4(金)19時	
	十和田・花あそび親子教室	文 月2回(土)18時	
池坊親子いけばな教室	ト 月2回(土) 13時30分	松田 090-2369-7831	
着付け	らくらく着方くらぶ	南 第1・3(木) 9時30分	村岡 090-1374-8706
	前結び着付けサークル	南 毎週(火)10時	熊谷 0176-22-1030
水引細工	水引サークル	ト 毎週(水)10時	村岡 0176-22-0234
切り絵	十和田新切り絵クラブ	南 第1・3(木)10時	岡本 0176-23-0710
陶芸	十和田やきものクラブ	東 毎週(火)18時 毎週(木)13時 毎週(土)9時	漆畑 090-5051-8609
	陶芸水曜クラブ	東 毎週(水)9時	小野寺 0176-23-8483
染物	十和田むらさき保存研究会	南 第3(日)9時	高田 0176-28-3048
さき織	十和田湖さき織研究会	悠 不定期	中道 0176-73-2651
洋裁	手作り愛好会	悠 毎週(木)9時30分	下川原 080-1820-6017
マジック	十和田マジッククラブ	南 第2・4(火) 19時	坂本 090-5847-8538

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
アマチュア無線	アマチュア無線十和田クラブ	南 不定期	古館 0176-22-8094
料理	私が伝えたい料理教室	東 第1(月)・第2(火) 9時30分	矢部 090-4552-9451
伝統食文化	十和田発酵食文化協会	東 月1~2回不定期	矢部 090-4552-9451
川柳	十和田ヒメマス川柳会	ト 偶数月の5日 13時30分 ※5日(土)・(日)・ 休日の場合は 翌平日	木村 0176-24-9890
短歌	十和田短歌会	ト 第3(日)13時30分	中里 080-8219-9595
	十和田湖ろまん短歌会	西 第3(土)13時30分	外山 0176-72-2511
俳句	新樹俳句会	ト 第3(土)13時	佃 0176-25-3473
	すばる俳句会	ト 第1・3(水) 9時30分	中村 090-9741-1618
俳画	俳画クラブ	ト 第2・4(水)10時	
民話	十和田・民話語りべ「わの会」	南 第2(火)10時	一本松 0176-22-0786
百人一首	十和田百人一首愛好会	文 第2(月)10時	久保 0176-24-2496
紙芝居	紙しばい倶楽部とわだ	図 月2回(月)10時	鳥山 0176-23-3311
	紙芝居ひろば・ひょうしぎの会	図 4~11月 第2(木)13時	中野渡 090-3469-4498
英会話	ABC英会話クラブ	南 毎週(火)18時30分	円子 080-9638-3978
手話	十和田手話サークルおいらせ	ト 第1(月)10時 毎週(木)19時	齋藤 090-7327-4445
読書	お話し会十和田	図 第1(土)14時30分	小野寺 0176-23-8483
	おはなしサークルちゅんちゅん	図 第1または第2(日) 11時	深瀬 090-7331-5592
	親子読書会「わっこの会」	図 第3・5(土) 10時30分	木村 090-7324-8742
	語りの会こま草	図 第2(土)①10時30分②14時	阿部 080-6036-6355
	おはなしららららんど	図 月1~2回(土)(日)13時	中野渡 090-3469-4498
詩吟	八戸岳風会第五教場十和田会	悠 月4回(水)10時	太田 0176-73-2131
	日本國風流十和田吟詠会	文 毎週(水)13時30分	小山田 0176-22-3580
箏(琴)	箏愛好会	南 毎週(日)13時	苫米地 0176-23-8401
ハーモニカ	十和田ハーモニーズ	文 月4回(月)13時	福沢 0176-22-7722
ピアノ	ピアノサークル・ドルチェ	南 東 月4回(水)9時	金沢 090-4633-9563
	初心者のためのピアノ	南 第1・2・4(木) 9時	三浦 090-8619-0862
マンドリン	十和田マンドリンクラブ	文 月4回(金) 13時30分	紺野 0176-23-9378
吹奏楽	クレールウインドオーケストラ	文 月4回(水)18時	山下 090-7329-4964
オーケストラ	十和田フィルハーモニー管弦楽団	文 月2~3回(日) 13時	堤 090-7525-6541
	ジュニアオーケストラ十和田	文 月4回(土)13時	豊川 090-4042-9920

施設の表記

南▶南コミュニティセンター
東▶東コミュニティセンター
西▶西コミュニティセンター

ト▶市民交流プラザ「トワーレ」
悠▶沢田悠学館
文▶市民文化センター

図▶市民図書館
と▶地域交流センター「とわふる」
志▶志道館
※▶問い合わせ先に確認してください

◆開始時間は、施設の予約状況によって変更する場合があります。詳しい内容や申し込みは、問い合わせ先に確認してください。

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
カラオケ	カラオケ愛好会	南 4~10月 毎週(月)18時30分 11~3月 月2回(月)13時	村館 0176-73-2414
	とわだ混声合唱団	南 毎週(水)19時	諏佐 090-1936-7235
合唱	十和田湖コーラス愛好会	西 毎週(月)19時	菩提寺 080-3322-5784
	コールアゼリア	文 毎週(木)10時	成田 0176-23-4958
	コーラス四季	南 第1・4(水) 9時45分 東 第2・3(水) 9時45分	鳴海 0176-22-8698
	ポピュラーコーラス十和田	文 第1・3(土)14時	平館 090-6250-6025
	街なか歌声いきいきサークル	文 第2・4(土) 13時30分	附田 090-2997-4903
舞踊	楽踊会	南 月4回(月)9時	竹ヶ原 0176-22-3088
	大黒舞企画やまの会	ト 月4回(月)13時	山田 090-3750-0251
	ナニヤドヤラと全国の盆踊り	ト 第1~3(月)13時	
	十和田湖舞くらぶ	悠 月2~3回19時	森 0176-73-2552
	十和田レディース	南 第2・4(土) 13時30分	成田 090-2273-4027
能楽	十和田宝生会	文 月3回不定期	高橋 070-5090-6784
	花柳流花すず会	文 月4回(土)13時	花柳寿々美岳 090-5394-0502
	十和田親子ふれあい文化教室 正派若柳流 清柳会	ト 月4回(木)18時	宮内 090-7669-0187
劇	十和田市子ども劇団育成会	南 毎週(金)19時	大久保 080-1834-5134
演芸	街なか演芸会・実行委員会	南 東 年3回10時	附田 090-2997-4903
	レクリエーションダンス「虹」	文 月3~4回(木) 10時	工藤 090-7069-9022
	レクリエーションダンス「みなみ」	南 月3回(火)10時	成田 090-2273-4027
レクダンス	健康体操ダンスクラブ	文 第1・3(土)10時	東 080-1675-9042
	楽しい社交ダンス	東 月4回(土)10時	佐々木 0176-24-0662
	ダンスクラブスマイル	ト 毎週(火)19時	佐々木 090-7328-2057
	ダンスクラブα(アルファ)	東 毎週(金)13時	津吉 090-1068-5027
	社交ダンス愛好クラブ	南 毎週(月)19時	馬場 0176-22-6228
社交ダンス	東ダンス愛好会	東 毎週(火)18時	高田 0176-24-2283
	リフレッシュダンス愛好会	南 毎週(金)19時	田中 090-2274-6921
	ボラリス フラ	文 毎週(水)13時 西 毎週(木)13時	下山 090-7527-1777
フラダンス	十和田モキハナフラサークル	ト 月2回(木)10時	米内山 090-9639-3903

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
ハワイアンダンス	ロカヒ フラ愛好会	南 毎週(火)①14時 ②夜(要相談)	小笠原 090-2029-2668
	フィオカマレイ オハイアライ フラスタジオ	文 東 月2~3回(火) 13時30分	三浦 090-2362-6934
フォークダンス	十和田フォークダンスクラブ	南 月1回(日)10時	工藤 0176-22-5012
ヒップホップダンス	YDK65	と 毎週(金)15時	中原 090-3369-1625
Yosakoi	馬花道	※ 毎週(木)・(日)19時 ※ 毎週(火)19時	對馬 090-7328-7291
バレエ	スタイリッシュブラッツ	文 毎週(木)18時	田島 090-7073-4760
スポーツ吹矢	とわだいきいき吹矢会	南 毎週(木)9時	一本松 0176-22-6205
	スポーツ吹矢駒ことわだ	文 毎週(火)9時	佐々木 0176-23-2860
健康体操	体を整える健康教室	東 毎週(火)・(金) ①9時30分 ②11時	佐々木 0176-25-1840
	グッド案3B体操教室	東 月4回(金)10時	佐藤 090-7668-5437
	3B体操クラブ	南 毎週(水)10時	有馬 0176-22-6574
	健康体操	東 月4回(木) ①9時30分 ②10時20分	加藤 090-8580-9169
	からだ整え隊	東 月4回(月)10時 ト 月4回(木)19時	鳥山 0176-23-3311
リズムフィットネスクラブ	南 月3~4回(水) 10時		
エアロビクス	エアロビクス愛好会	南 志 毎週(火)19時	繫 0176-25-3228 山本 0176-22-7948
ピラティス	女性のためのピラティスタイム	東 月4回(月)10時	松倉 080-5035-9460
空手	子供空手教室	東 月4回(月) ①16時 ②17時	木村 090-1066-5427
太極拳	南太極拳クラブ	南 毎週(月)10時	相馬 0176-23-0872
	十和田太極拳愛好会	南 毎週(土)10時	小原 0176-23-7967
	健康太極拳サークル	南 月4回(木)19時	大西 0176-22-8248
ヨガ	太極拳中央くらぶ	文 毎週(月)・(土) 9時50分	武井 0176-25-6095
	あつふるスマイルヨガ	ト 毎週(木)10時	古間木 090-7211-7829
	昼のリラックスヨガ	東 毎週(木)13時30分	
	夜のリラックスヨガ	ト 毎週(火)18時30分	
マギーヨガ	ト 毎週(金)18時30分	後沢 090-9032-3270	
からだをうごかそう! ストレッチヨガ&リフレッシュ	ト 月4回(水)10時		
囲碁	囲碁愛好会	南 毎週(月)~(土)13時	佐々木 0176-24-2433

市民の学びのガイド

活動内容など、詳しくは市ホームページでも確認できます(団体の希望により、掲載していないサークル・講座もあります)。





自問国スポ・障スポ大会推進課 ☎0176-58-0189、メール kokusupo@city.towada.lg.jp

市役所本館 1階東側に

国スポ・障スポPRブースを設置しています

炬火^{きよか}受皿と炬火トーチを4月中旬から6月末ごろまで展示予定ですので、この機会にぜひご覧ください。

※オリンピックの聖火に当たるもので、大会期間中、選手を見守るシンボルとなります。本県では、7月25日(土)に三内丸山遺跡にて、各市町村で採火した火を集めて一つにする集火式が行われます。



インタビューボードの前で記念撮影もできます！



市競技会場での売店出店者を募集しています

詳しくはこちらから▶



炬火受皿

大会スローガンで、式典テーマでもある「翔ける未来へ縄文の風に乗って」を象徴する、縄文土器の縄の模様をあしらっています。



炬火トーチ

「青の煌めき」を視覚的に表現するため、青いガラスを使用し、中央部分には、「南部裂織」など10種類の伝統工芸品の模様をデザインしています。



Part21

北里大学獣医学部動物資源科学科「動物代謝機能学研究室」です！

☎北里大学獣医学部十和田キャンパス ☎0176-23-4371 (代表)

動物にとっても人と同じように健康であることはとても大切です。私たちの研究室では、産業動物、動物園動物、野生動物を対象に、栄養学的視点から動物が食べた栄養素の働きや嗜好性を明らかにする研究を行っています。今回は研究室で取り組んでいる研究の一部を紹介します。

餌から考えるニワトリの成長と生産

日頃食卓に並ぶ「鶏肉」や「卵」を生産するニワトリも重要な研究対象の一つです。ニワトリが健康に育ち、おいしいお肉やたくさんの卵を産んでくれることは、私たちの食生活を豊かにする上で欠かせません。

私たちは、ニワトリが食べた餌が体の中でどのように消化・吸収されるのか、腸内環境の変化が健康・成長・生産成績にどのように影響するのかを研究しています。研究を通して明らかになったことを基に、より安全で効率的な飼養管理方法の確立や、新しい餌や添加物の開発を目指しています。このような取り組みは、動物の福祉向上や持続可能な畜産の実現にもつながります。

なぜ食べ物の好みは変わるのか？

人間の食べ物の好みはどのように決まるのか、という視点にも注目しています。例えば、運動をすると食べたくなるものが変わることを感じる人も多いのではないでしょうか。しかし、その理由はまだよく分かっていません。

私たちの研究室では、この“なぜ好みが変わるのか？”という謎に嗜好性や味覚の観点からアプローチし、動物や人の食と健康の関わりについて幅広く研究しています。



▲すくすく育つヒヨコ



▲腸の栄養素吸収をリアルタイムで測定

十和田市食生活改善推進委員会 おすすめレシピ Vol.21

☎健康増進課 ☎0176-51-6791

市民の皆さんが元気な生活を送るため、栄養や食生活の改善や普及を図る十和田市食生活改善推進委員会が、おすすめレシピを紹介しします。今回は、食文化に触れよう ▶ きんか餅 ◀ です。



材料 (12個分)

強力粉	300g	クルミ	50g
塩	2g	みそ	17g
熱湯	400cc	打ち粉	適量
黒砂糖 (粉)	100g	(強力粉)	

作り方

- クルミを刻み、黒砂糖とみそを混ぜて12等分する。
※クルミは袋に入れて瓶などでつぶしても良い。
- 強力粉に塩を入れてふるいにかけて、熱湯を入れてしゃもじなどでぐるぐるとざっくり混ぜてから少し冷ます。手でこねられる温度になったら、打ち粉をしながら耳たぶくらいの硬さになるまでこねる。
※こねすぎると硬くなるので注意する。
- こねた生地を12等分して、打ち粉を振ったバットに並べる。
- 生地を丸めて真ん中をくぼませ、①を入れて半月型に包む。
- ④の餅を熱湯に入れてゆで、浮いてきたら一度差し水をする。
- 再度餅が浮いてきたら、湯から取り出し、冷水の中で洗ってぬめりを取り冷ます。
- 餅が冷めてからぬれ布巾(蒸し布やキッチンペーパーなど)を敷いたザルにあげる。水気を切ったら、乾燥防止のために一つずつラップにくるむ。

1人分の栄養価

エネルギー 170kcal、タンパク質 4.5g、脂質 3.4g、炭水化物 29.8g、食物繊維 1.2g、カルシウム 30mg、食塩相当量 0.3g

きんか餅は、主に青森県南部地方で食べられている郷土料理の一つです。

やませによる稲作の冷害に悩まされた南部地方では、小麦、アワ、ヒエなどの雑穀文化が発展し、このような環境で生まれた郷土料理です。

お盆の仏壇のお供え物や、農作業の合間のおやつとして親しまれていました。



～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～

上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします▶



秋田県小坂町

小坂鉱山事務所 桜鑑賞
とき 4月15日(木)ごろ～30日(木)ごろ
ところ 小坂鉱山事務所
☎小坂まちづくり(株)
☎0186-29-5522



東北町

公立ぎんなん寮 緑化まつり
とき 4月18日(土)
午前9時～午後3時
ところ 公立ぎんなん寮(東北町大字大浦字南平10-1)直場所、大温室周辺
販売品 パンジー・ピオラ苗、ネモフィラ、鉢花各種、観葉植物、山野草、福祉施設商品、ドライフラワーなど
☎上北地方教育・福祉事務組合公立ぎんなん寮 ☎0176-56-5121

野辺地町

のへじ春まつり
とき 4月18日(土)～5月6日(水)
ところ 野辺地町愛宕公園
☎(一財)野辺地町観光協会
☎0175-64-9555



●相談・教室など

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆体組成計(Inbody) 無料開放デー 筋肉量・体脂肪率の測定を希望する人	24日(金) 9:30~16:00 ※ペースメーカーを装着している人は測定不可	保健センター 健康増進課 ☎0176-51-6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	22日(水) 9:30~10:20~ 11:10~13:15~ 14:05~14:55~ ※20日(月)までに要予約	保健センター すこやかこども家庭センター ☎0176-51-6792
◆パパママ教室 市内在住の妊婦とパートナーやその家族	妊娠期コース 26日(日) 10:00~12:00 ▶妊産婦と家族の栄養講話 ▶赤ちゃんのお風呂の入れ方 ▶パパの妊婦体験 ▶パパとママの産後うつについて ▶情報交換会	保健センター すこやかこども家庭センター ☎0176-51-6797
◆子育て相談 離乳食講座 乳幼児の保護者	21日(火) 9:30~11:00 ▶管理栄養士による離乳食の講話 ※3日前までに要予約	保健センター すこやかこども家庭センター ☎0176-51-6792
◆こどものこころの相談 小・中・高校生と保護者	16日(木) 14:00~ ※9日(木)までに要予約	保健センター すこやかこども家庭センター ☎0176-51-6792

※毎月開催する乳幼児健康診査の対象者には個別通知します。
年間予定表は市ホームページや「とわだ子育てアプリ」をご覧ください。

🏠 休日当番医 健康増進課 ☎0176-51-6790

とき	当番医	電話番号
5日(日)	村木内科胃腸科医院 (西三番町20-17)	0176-22-1010
12日(日)	育成会内科小児科 (西三番町1-28)	0176-21-5558
19日(日)	岡本整形外科クリニック (稲生町2-22)	0176-20-1101
26日(日)	えとクリニック (東一番町2-23)	0176-25-2525
29日(水)	西十一番クリニック (西十一番町40-38)	0176-51-3911

▶診療時間 午前9時~午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

▶急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。休日は受診できる医療機関が限られ、平日以上に混雑する場合があります。

青森県小児科オンライン診療はこちら▶



●上北保健所の相談窓口

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	7日(火)、14日(火) 13:00~13:30 ※要予約	上北保健所 ☎0176-23-4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	15日(水) 13:00~14:00 ※要予約	上北保健所 ☎0176-23-4261
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のある子どもの家族	22日(水) 9:00~11:30 ※要予約	上北保健所 ☎0176-23-8450
◆HIV(エイズ)に関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	7日(火)・14日(火) 13:30~14:30 ※要予約	上北保健所 エイズ専用 ☎0176-23-8450

(※) B型・C型肝炎検査については、40歳以上の市民は市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎0176-51-6790)へお問い合わせください。

◆子育てをもっと楽しく!

「とわだ子育てアプリ」



とわだ子育てアプリ 検索

とわだ子育てアプリはこちら▶

●献血のお知らせ 健康増進課 ☎0176-51-6790

実施予定日	時間	ところ
11日(土)	10:00~12:00	ユニバース十和田東店
	13:30~16:00	
13日(月)	9:30~12:00	紺野建設(株)
	13:30~15:30	
22日(水)	10:00~11:30	上北地域連携事務所
	13:00~16:00	
24日(金)	10:00~12:00	十和田市役所
	13:30~16:00	
25日(土)	10:00~12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30~16:00	

赤十字血液センターでは、18~69歳の健康な人に献血への協力をお願いしています。血液を必要としている患者のために、皆様のご協力をお願いします。



▶詳しくはこちら▶

人間ドックの検査費用の助成 国保年金課 ☎0176-51-6750、人間ドック 健康増進課 ☎0176-51-6790

市国民健康保険加入者の疾病予防と健康の保持・増進のため、中央病院で実施する人間ドックの検査費用を全額助成します。受診時の費用負担や、国保年金課での手続きはありません。

※申し込み状況により日程の変更をお願いする場合があります。

検査名	対象者(市国民健康保険加入者)	受診期間
人間ドック	年度末の年齢が40~74歳の人※ ※申し込みを3月末までに済ませた人は、新たな申し込みは不要。 集団検診・個別検診を受診した人は対象外。	5月18日(月)~ 12月25日(金)



令和8年度集団健康診査など

健康増進課 ☎0176-51-6790、0176-51-6791

受診する人は希望する実施日の2週間前までに申し込みください。※申し込み状況により日程の変更をお願いする場合があります。

早朝健診 特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、肝炎、骨粗しょう症検診(※)

受付時間 ▶午前7時~9時(保健センター、沢田悠学館、四和小・中学校、大深内小中学校、藤坂小学校)

▶午前7時~8時30分(西コミュニティセンター、切田中学校、十和田湖小中学校、深持小学校、市民の家)

実施日	実施場所
5月	26日(火)~31日(日) ※26日は骨粗しょう症検診の日
	1日(月)、2日(火)
6月	16日(火)~22日(月) ※20日は骨粗しょう症検診の日
	24日(水)、25日(木)
7月	7日(火)~12日(日) ※12日は骨粗しょう症検診の日
	23日(木)
	28日(火)
	29日(水)
	30日(木)
31日(金)	

実施日	実施場所
8月	4日(火)、5日(水)
	6日(木)
	7日(金)
9月	20日(木)~25日(火) ※24日は女性限定の日、骨粗しょう症検診の日
	12日(土)、14日(月)~17日(木) ※14日は女性限定の日、骨粗しょう症検診の日
10月	1日(木)~3日(土)、5日(月)、6日(火) ※2日は女性限定の日、骨粗しょう症検診の日
	11日(水)~15日(日) ※14日は女性限定の日、骨粗しょう症検診の日

婦人科検診(子宮頸がん検診、乳がん検診)

受付時間 ▶正午~午後1時(平日:保健センター)

▶午前9時~10時(土・日曜日:保健センター)

▶午後0時30分~1時30分(沢田悠学館)

実施日	実施場所
6月	4日(木)~6日(土)
7月	24日(金)~26日(日)
8月	28日(金)~30日(日)
9月	10日(木)
	11日(金)
10月	30日(金)、31日(土)

中央病院で実施する市の検診

6月から市の検診が中央病院で始まります。希望する人は健康増進課へ申し込みください。

検診名	実施曜日	受付時間
乳がん検診	火~木曜日	13:15~13:30
肺がん検診	金曜日	

※子宮頸がん検診のみの申し込みは、中央病院健診センター(☎0176-23-5763)へご連絡ください。

※乳がん・子宮頸がん同時検診は、申し込みの上限に達したため受け付けを終了しました。

高齢者を対象とした帯状疱疹予防接種の助成

健康増進課 ☎0176-51-6790

対象者には4月上旬に予診票が届きますので、市内指定医療機関で接種しましょう。

対象者 年度末の年齢が65、70、75、80、85、90、95、100歳の人(過去に接種した人は対象外)

※対象者は年度ごとに異なります。1人1回しか費用助成を受けられる機会がありません。

※60~64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により日常生活動作が自己管理できず、他人の介助が必要な人で予防接種を希望する人は、費用助成の対象となる可能性があります。



風しん抗体検査・予防接種の助成

健康増進課 ☎0176-51-6790

対象者 市内に住所を有する、妊娠を希望する女性とその同居者、または風しんの抗体価が低い妊婦の同居者

助成内容 風しん抗体検査費用、風しんまたは麻しん混合ワクチン接種費用(抗体検査を受けて、十分な抗体価が無かった場合に予防接種を行います)

必要な物 申請書※、母子健康手帳(妊婦の同居者が申請する場合)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、抗体価の分かるもの(風しん抗体検査を受けたことがある人のみ。妊婦検診を受けたことがある人は、その際の母子健康手帳など)

※保健センターに備え付け、または市ホームページからダウンロードできます。



お知らせ

❖十和田市役所の住所
〒034-8615
十和田市西十二番町6番1号

❖十和田市役所の電話番号
(代表) 0176-23-5111
※土・日曜日、休日は閉庁

❖市ホームページ
https://www.city.towada.lg.jp/
QRコードはこちら▶



❖お知らせの表記

申…申込先
問…問い合わせ先

「申し込み方法(★)」…申請書や申込書などは、担当課に備え付けまたは市ホームページからダウンロードできます。
※費用の記載がないものは無料です。

乱丁・落丁がある場合はお取り換えしますので、ご連絡ください。

暮らし

「広報とわだ」はシティプロモーション課に移管しました

4月1日から「広報とわだ」に関する業務は、「みらい戦略部シティプロモーション課シティプロモーション係」に移管しました。

「お知らせ欄」「市民の広場」への掲載依頼の提出先は、同係(市役所本館2階)へ変更となります。

問シティプロモーション課
☎ 0176-51-6702
FAX 0176-22-9399

カタログポケットで「広報とわだ」を読みませんか

スマートフォンアプリ「カタログポケット」では、文字のポップアップ表示、自動音声の読み上げができます。

問シティプロモーション課
☎ 0176-51-6702

QRコードからアクセスしてください▶



令和8年度国民年金保険料学生納付特例の申請受け付け中

本制度を希望する学生で20歳になる人は、誕生日の前日に降に申請が必要です。なお、マイナポータルから電子申請もできます。



詳しくはこちら▶

■学生納付特例制度

20歳以上の学生で所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、在学中の保険料納付が猶予される制度です。

持ち物 ▶マイナンバーカードまたは基礎年金番号通知書▶在学証明書(原本)または学生証の写し(両面)▶本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

※別世帯の人が代理で申請する場合は、委任状、代理人の本人確認書類が必要です。

※令和7年度の学生納付特例を2月末までに承認された人で、4月以降も引き続き在学予定の人には、日本年金機構からはがきを送付されます。令和8年度も申請する人は、はがきを返送してください。

※令和6年度、7年度にさかのぼって申請を希望する場合はご相談ください。

4月から国民年金の保険料が変わります

令和8年度国民年金保険料は、月額17,920円です。4月上旬に日本年金機構から国民年金保険料納付案内書(納付書)が郵送されますので、納期限までに納付してください。

なお、保険料が割り引きになる前納や口座振替、クレジットカード納付を希望する場合は、お早めにご相談ください。

問問国保年金課☎ 0176-51-6753、八戸年金事務所☎ 0178-44-1742

固定資産の縦覧・閲覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧により、固定資産の評価額を近隣のものと比較したり、固定資産(土地・家屋・償却資産)課税台帳の縦覧により、自分の固定資産税の課税内容を確認することができます。

■土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)(土・日曜日、休日を除く)
縦覧できる人 固定資産税の納税者本人 ※土地のみ課税されている人は土地のみ、家屋のみ課税されている人は家屋のみ縦覧可能です。

■固定資産課税台帳の閲覧
閲覧期間 通年(土・日曜日、休日を除く)
閲覧できる人 固定資産税の納税義務者本人、借地人、借家人、固定資産を処分する権利を有する人 ※借地人、借家人は賃貸借契約書など、固定資産を処分する権利を有する人は権利を証明する書類の提示が必要です。

手数料 4月1日(水)～6月1日(月)は無料(その他の期間は300円)

■いずれも
受付時間 午前8時30分～午後4時30分
ところ 税務課
必要な物 ▶本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)▶代理人が申請する場合は委任状(法人の場合は代表者印を押印した申請書または委任状)

問税務課☎ 0176-51-6768(土地)、☎ 0176-51-6769(家屋・償却資産)

令和8年度 春の側溝清掃(土砂・汚泥回収日程)

問くらし環境課☎ 0176-51-6726

対象地区	回収日程
東二十一～二十四番町、ひがしの一・二丁目、一本木沢一・二丁目、一本木沢、下平、藤高、里ノ沢、しらかば団地、牛泊	4月6日(月)～9日(木)
稲生町、東一～三番町、東十一～十三番町	4月13日(月)～16日(木)
西一～三番町、西十一～十三番町、西二十一～二十三番町	4月20日(月)～23日(木)
西金崎、本金崎、上平、南平、長根尻、八郷、ニュー若葉	5月11日(月)～14日(木)
元町西一～六丁目、元町東一～五丁目、北平、北斗、井戸頭、千歳森、後野、七郷	5月18日(月)～21日(木)
穂並町、東四～六番町、東十四～十六番町、西四～六番町、西十四～十六番町、並木西、西小稲、日の出町、朝日ヶ丘、一本木、白上中通り、小林	5月25日(月)～28日(木)

期間外の清掃については回収できません。毎年、回収日の間違いがみられますので、日程をよくご確認ください。

◆空き瓶、空き缶、紙、プラスチックなどのごみは可能な限り除去し、落ち葉と土砂はより分けてください。落ち葉や雑草などは、燃えるごみのごみ袋に入れて、別途処分してください。

◆収集車は各通りを一度だけ回収します。泥上げは必ずそれぞれの回収開始日の前日までに終わらせてください。

◆土砂・汚泥は、高さ30cm程度の円すい型などにまとめて置いてください。また、危険ですので交差点から5m以上離して置いてください。

◆土砂・汚泥は草の上に置かず、アスファルトなどの平坦な道路脇の、見えやすく分かりやすい場所に置いてください(電柱の脇などは死角になる恐れがあります)。また、段ボールや肥料袋に入れしないでください。

◆国道・県道の清掃を実施する町内会は、国・県に回収を依頼しますので、事前にくらし環境課へご連絡ください。



山火事にご注意を

～山火事を起こすも防ぐも私たち～

4月1日から6月10日までは「山火事防止運動強調期間」です。特に4月から5月にかけて、野焼きやたばこの始末などが原因で、山火事が多く発生しています。山火事になると一瞬にして大切な森林を失うだけでなく、その回復には長い年月を必要とします。

一人一人が注意して山火事を防ぎ、大切な森林資源を未来へ引き継ぎましょう。

問農林畜産課☎ 0176-51-6745

水道メーターの定期交換を行います

水道メーターは、計量法により8年以内に交換することが義務付けられています。

定期交換の作業のために4月上旬から11月下旬までの間に、市が発行する身分証明書を携帯した委託業者が敷地内に立ち入ります。不在の場合でも作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問上下水道課☎ 0176-25-4516

下水道の使用区域が広がりました

使用できる区域は、上下水道課窓口で閲覧できるほか、市ホームページに掲載しています。

※接続工事は、市の指定を受けた排水設備工事業者が行います。

※市では、接続工事に対する融資あっせんを行っています。詳しくはお問い合わせください。

問上下水道課☎ 0176-25-4015

詳しくは市ホームページをご覧ください▶



内水ハザードマップを活用して災害にそなえましょう

内水ハザードマップは、市街地で集中豪雨などが発生した際に「浸水が想定される場所」や「浸水の深さ」の情報をまとめた地図です。

内容は市ホームページで確認できます。詳しくはお問い合わせください。

問上下水道課☎ 0176-25-4015

詳しくは市ホームページをご覧ください▶



加齢による難聴にお悩みの人に補聴器購入費を助成します

対象者 次の全てを満たす人 ▶ 十和田市に住所を有する満65歳以上の人 ▶ 両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満で聴覚障がいによる身体障害者手帳を所持していない人 ▶ 補聴器相談医により、補聴器の装用が必要だと判断されていること ▶ 世帯員に市税の滞納がないこと

助成金額 最大3万円

必要書類 ▶申請書 ▶補聴器適合に関する診療情報提供書 ▶認定補聴器専門店または認定補聴器技能者が在籍店が作成した見積書 ▶同意書 ▶マイナンバーカードなど本人確認書類

※すでに購入した補聴器は対象外です。購入前にご相談ください。※助成を受けて補聴器を購入した3カ月後と1年後に、アンケートに回答していただきます。

問いきいき高齢介護課☎ 0176-51-6720

クマに出合ってしまったら!!

園農林畜産課 ☎0176-51-6745



■クマに出合ったときの対処法

- クマに近寄りたり、大声で騒いだり、攻撃したりしない。
- クマは走って逃げるものを追う習性があるため、クマに背を向けずゆっくり後退し、静かに立ち去る。
- 近くの建物内に避難し、警察署（110番）や市役所に通報する。
- クマに攻撃されたときは、うつぶせになり、首の後ろで手を組み首を守る。
- 「死んだふり」はしない（俗説であり、非常に危険な行為です）。

■クマを呼び込まないために

- 農作物は早めに収穫し、くず野菜を放置しない。
- 生ごみを屋外に放置したり、ごみの日以外に集積所に出したりしない。
- ペンキ、ガソリンなどの揮発性のものを屋外に放置しない（クマが好むにおいです）。

◆市では、通報があると警察と連携し目撃場所の周辺で広報活動とパトロールを行います。また、市LINE公式アカウントなどにより、クマの目撃情報をお知らせします。

特殊詐欺被害防止機能付きの固定電話機などの購入費を助成します

対象者 申請日に満65歳以上の人またはその世帯員で、次の全てを満たす人

- ▶十和田市民であり、住所地に居住していること
- ▶世帯員に市税の滞納がないこと
- ▶世帯員が過去に同様の助成金などの交付を受けていないこと

対象経費 ▶4月1日(水)以降に、住所地に設置する次のいずれかの特殊詐欺被害防止機能を有する固定電話機を購入に要する費用

- ①着信時に発信者へ録音を行う旨の応答を自動的に行う機能
- ②通話中に自動的に通話内容を録音する機能
- ③非通知設定の電話を自動的に拒否できる機能
- ④未登録の電話番号からの着信を拒否したり注意を促す機能

▶1世帯につき1台まで
助成金額 対象経費の2分の1、または1万円のいずれか低い額
必要な物 領収書、購入した電話機などの機能が分かるカタログや取扱説明書、はんこ、通帳など助成金の振込先が分かるもの
申請期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※詳しくはお問い合わせください。
申問 くらし環境課 ☎0176-51-6735

有害鳥獣の捕獲には許可が必要です!

農作物や生活環境に被害をもたらす有害鳥獣の捕獲には「鳥獣保護管理法」に基づく許可が必要です。

※許可を受けずに鳥獣を捕獲した場合、1年以下の懲役、または100万円以下の罰金が科せられることがあります。

■被害が発生した場合にはお問い合わせください

農作物被害が発生した場合
園農林畜産課 ☎0176-51-6745
生活環境への被害が発生した場合
園くらし環境課 ☎0176-51-6726

定例労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

ところ 青森県労働委員会（青森市新町2丁目2-11 東奥日報新町ビル4階）

とき	
4月19日(日)	10:00～12:00
5月12日(火)	13:30～15:30
5月17日(日)	10:00～12:00
6月2日(火)	13:30～15:30
6月21日(日)	10:00～12:00

園青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832

特別障害者手当などの手当額が変更になりました

特別障害者手当	30,450円 (29,590円)
障害児福祉手当	16,560円 (16,100円)
経過的福祉手当	

※（ ）内は3月までの月額です。
園生活福祉課 ☎0176-51-6718

児童・生徒の命を守るために安全運転をしましょう

十和田市交通安全母の会では、新小学1年生へ反射材付きランドセルカバーの贈呈、市内全小学校の通学路の横断歩道にあるストップマークの貼り替えを行います。
園十和田市交通安全母の会事務局
☎0176-51-6783



乳児用粉ミルクの無料配布

とき 4月17日(金) 午前9時～正午
ところ 市社会福祉協議会
対象 市内在住で乳児がいる人
定員 10人（先着順）
申込期限 4月10日(金)
※配布するミルクは寄贈された乳児用粉ミルク（スティックタイプ、アレルギー対応）で約60回分、賞味期限は令和8年6月です。

園市社会福祉協議会
☎0176-23-2992



総合体育センター冷房使用料金のお知らせ

メインアリーナおよびサブアリーナへの冷房設置により、7月1日～9月30日は、施設使用料のほかに冷房使用料がかかります。

冷房使用料（1時間当たり）

	アマチュアスポーツで使用する場合	アマチュアスポーツ以外で使用する場合
メインアリーナ（全面）	3,420円	6,830円
メインアリーナ（半面）	1,710円	3,410円
サブアリーナ	850円	1,700円

※高校生以下は表の金額の半額（10円未満は切り捨て）となります。

園スポーツ・生涯学習課 ☎0176-58-0187

町内会やボランティア活動中の事故を市が加入する保険でサポートします

対象 市民活動を行う団体や個人（祭りや運動会などの一般参加者や観覧者は対象となりません）

対象となる活動 町内会活動やボランティア活動など、自発的、計画的、継続的に行う非営利の公益的な活動

※活動の内容によっては、保険の対象外となる場合がありますので、活動を計画するときにご相談ください。

※事故が起きたときにはご連絡ください。

※補償内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

園企画調整課 ☎0176-51-6725

「看護のお仕事移動相談」開催

看護職の相談員が最寄りのハローワークに出向いて、看護職と看護補助者に関心ある人の仕事探しをサポートしています。

◆ハローワーク三沢

とき 4月20日(月)、5月18日(月)、6月15日(月)、7月13日(月)、8月17日(月)、9月14日(月) 午後1時～4時

◆ハローワーク八戸

とき 4月8日(水)、5月13日(水)、6月10日(水)、7月8日(水)、8月12日(水)、9月9日(水) 午後1時30分～4時

※受け付け順に相談を始めます。

園（公社）青森県看護協会青森県ナースセンター ☎017-723-4580

十和田市立中央病院薬剤師修学資金貸与制度

中央病院では、薬剤師を確保し、地域医療の充実を図るため、将来、中央病院で正職員の薬剤師として勤務しようとする学生に対して、修学に要する資金を無利子で貸与しています。

貸与を受けた学生は、貸与を受けた期間の2倍に相当する期間を中央病院の薬剤師として働いた場合は、貸与金の返還が免除されます。
支給対象 薬剤師免許取得後、中央病院で薬剤師として勤務しようとする人で、薬剤師を養成するための大学に在学している人。

※居住地、出身地は問いません。
貸与期間 上限72カ月間（在学する大学の正規の修学期間）

※在学中の人も対象。休学または停学を受けた期間は貸与しません。

貸与額 月額10万円以内
園中央病院業務課
☎0176-23-5121（内線3230）

宮下知事と対話しよう！ 「#あおばな」実施団体募集

県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

対象 県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体など

募集期間 5月15日(金)～29日(金)

実施期間 7月13日(月)～9月30日(水)

応募方法 専用応募フォームからお申し込みください。

園県広報広聴課
☎017-734-9138
応募フォームはこちらから▶



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 シティプロモーション課 ☎0176-51-6702

ネットで予約や空き状況が確認できる！

十和田市 公共施設予約システム

■詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※予約については、各施設へお問い合わせください。

メンテナンス時を除き
24時間利用可能!

証明書がコンビニでも取得できます

マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です

利用時間 6:30～23:00
(各店舗の営業時間内※システムメンテナンス日は除く)

【利用できる店舗】

- セブンイレブン
- ファミリーマート
- ローソン
- ミニストップ
- その他マルチコピー機を設置している店舗

【取得できる証明書】

- 住民票の写し ※マイナンバー・住民票コードがつかないもの
- 印鑑登録証明書
- 戸籍証明書
- 戸籍の附票の写し
- 課税証明書

☆ 募 集

官庁街通り花壇維持管理パートナーシップ事業協働団体の募集

市民と行政との協働により、官庁街通りの花壇の維持管理を行う「十和田市官庁街通り花壇維持管理パートナーシップ事業」を実施します。

対象 次の要件を全て満たす市民活動団体など ▶宿根草の植栽、育成、維持管理などの経験や実績があること ▶構成員が5人以上であること ▶組織や運営に関する規則、会則などがあること ▶主たる活動地域が市内であること

活動内容 宿根草などの補植、移植、株分け、生育状況の確認、除草、切り戻し、花から摘み、施肥など
申し込み方法(★) 申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込期限 4月10日(金)

申問都市整備課 ☎ 0176-51-6737

FAX 0176-22-9599

メール toshiseibi@city.towada.lg.jp

第17回オープンガーデンとわだ花壇オーナー募集

庭の花壇を公開できる個人・職場・団体を募集します。

開催期間 5月1日(金)～10月31日(土) 午前9時～午後4時

※開催期間内の都合の良い時間で結構です。

参加要件 市内にある花壇のオーナーで、市民に公開可能な人または団体

申し込み方法(★) 申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込期限 4月16日(木) (必着)

申問都市整備課 ☎ 0176-51-6737

FAX 0176-22-9599

メール toshiseibi@city.towada.lg.jp

中央病院の看護師および薬剤師の採用試験について

令和9年4月採用の看護師および薬剤師の採用試験を、青森県病院局主催の共同採用試験で行います。

申込期間 4月13日(月)～5月8日(金)

試験日 ▶筆記試験：6月7日(日) ▶面接試験：6月20日(土)または21日(日)

試験会場 青森市、弘前市、八戸市など

※詳しくは、県立中央病院ホームページをご覧ください。

申問青森県病院局 ☎ 017-726-8315

市民ふれあい農園使用者募集 申問農林畜産課 ☎ 0176-51-6741

土と触れ合い、収穫の喜びを味わってみませんか。

開園時期 4月下旬～11月上旬

ところ ▶東地区(東十二番町25-13) ▶西地区(三本木字西金崎472-1、473-1) ※各地区40区画(1区画約50㎡)

対象 市内に住所を有し、農業を営んでいない世帯(1世帯1区画)

申し込み方法(★) 申請書、またははがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、希望地区、栽培予定作物を記入の上、持参または郵送により申し込みください(同一住所・同一世帯での複数の応募はできません)。

決定方法 申し込みが区画数を超える場合は、抽選により決定します。

※抽選結果などは4月中旬にお知らせします。

申込期限 4月10日(金)必着

シニア大学受講生募集

とき 4月～令和9年2月(月1～2回程度、主に火曜日の午前)

ところ 市民文化センター、志道館ほか

内容 講話、健康講座、軽スポーツ、野外学習など

対象 市内在住の60歳以上の人

費用 無料(内容に応じて実費負担あり)

申し込み方法 電話またはスポーツ・生涯学習課窓口でお申し込みください。

※年間の日程や講座内容については、開講式当日にお知らせします。

◆開講式を開催します

とき 4月14日(火) 午前10時～正午(受付時間 午前9時30分～50分)

ところ 市民文化センター

申問スポーツ・生涯学習課 ☎ 0176-58-0186 FAX 0176-24-3954

子育て応援講座「ペアレント・プログラム」参加者募集

子どもの「行動」を理解し、関わり方を工夫することで、「子育てに自信をつける」「同じ悩みをもつ保護者と交流し仲間ができる」ための全7回(最終回はフォローアップ)のプログラムです。

とき 5月27日(水)、6月10日(水)、24日(水)、7月8日(水)、22日(水)、8月5日(水)、9月9日(水)

ところ 地域子育て支援センター まるくこども園(深持字佐々木平234-1)

対象 本市に住む小学校低学年までの子の保護者

定員 6人(先着順)

申込期限 5月19日(火)

※保育有り

申問すこやかこども家庭センター ☎ 0176-51-6792

第3次十和田市総合計画基本構想(素案)に対する意見募集(パブリックコメント)

市では、総合的かつ計画的なまちづくりを推進していくための最上位の行政計画である第3次十和田市総合計画の策定を進めており、当該基本構想(素案)に対する市民の意見を募集するため、パブリックコメントを実施します。

募集期間 4月20日(月)～5月9日(土)

提出方法 持参、郵送、FAX、メール、または意見募集フォームのいずれかにより提出してください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申問企画調整課 ☎ 0176-51-6710

FAX 0176-25-2049

メール kikakuchosei@city.towada.lg.jp



▲市ホームページ ▲申し込みフォーム

十和田市シルバー人材センター「令和8年度会員」出張説明会

とき 4月16日(木) 午後2時～4時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 本市に居住する60歳以上の健康で働く意欲のある人

申込期限 4月14日(水)

申問(公社)十和田市シルバー人材センター ☎ 0176-25-0222

10年後のまちづくりについて考える 市民・若者ワークショップ参加者募集

申問企画調整課 ☎ 0176-51-6710

第3次十和田市総合計画策定に当たり、基本計画に反映するための具体的な施策・事業について考えるワークショップを実施します。各ワークショップでは、「子育て」「福祉」「産業振興」「環境」「文化・スポーツ」などの分野に分けてグループで話し合い、これからのまちづくりに必要な取り組みや市民ができることなどについて考えます。

①市民ワークショップ

とき 5月18日(月) 午後6時30分～

ところ 市民文化センター

対象 30歳以上の市内在住の人

定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選)

申し込みフォーム▶



②若者ワークショップ

とき 5月19日(火) 午後6時30分～

ところ 地域交流センター「とわふる」

対象 18歳以上30歳未満の市内在住の人

定員 15人程度(応募者多数の場合は抽選)

申し込みフォーム▶



①②いずれも

申し込み方法 申し込みフォームに必要事項(氏名・住所・連絡先・職業(勤務先)、希望する分野など)を記入し、申し込みください。

申込期限 4月26日(日)

※グループ分けは、人数などの都合により希望の分野とならない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 シティプロモーション課 ☎ 0176-51-6702

移住ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」

- ・十和田市の魅力や暮らしの情報を発信
- ・移住者インタビュー随時更新
- ・移住支援情報を掲載
- ・十和田市の風景が楽しめる画像を毎月更新

This Cherished Life.

It's a pleasure to meet you. And Welcome back.

あなたらしい暮らしがここ「とわだ」にあります。



三本木霊園一般墓地の使用者募集

申し込みは通年で受け付けています。

墓地種類	永代使用料	年間管理料
1種(2m×3m)	147,000円	4,290円
2種(2m×2m)	97,650円	2,460円

申し込み要件 次の全てに該当する人

- ▶本市に住民登録がある人
 - ▶三本木霊園墓地を使用していない世帯の人
 - ▶三本木霊園合葬墓の使用許可を受けていない人
- ※合葬墓に埋蔵し、使用権が消滅した後であれば一般墓地の申し込みが可能です。

必要書類 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)
※空き区画は事前にくらし環境課窓口でご確認ください。

申問 くらし環境課 ☎ 0176-51-6726

「とわだ産品販路開拓支援事業」 商談会など出展事業者を支援します!

対象 市内に住所または事業所などを有し、商品の製造・販売を行う個人・法人・団体

※フランチイズ店、チェーン店は対象外です。

支援内容 本年度中に県外や国外の商談会などに出席する経費の一部補助

補助金額 ▶県外への出展: 対象経費の2分の1以内(催事: 上限15万円、商談会: 上限30万円)
▶海外への出展: 対象経費の2分の1以内(上限60万円)

申し込み方法(★) 申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期間 4月15日(水)～(予算が上限に達し次第終了)

※申請後、審査を行い可否を決定します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申問 産業振興課 ☎ 0176-51-6743

「ふるさと産品開発事業」 商品の開発、改良、増産などを支援します!

対象 市内に住所または事業所などを有し、商品の製造・販売を行う個人・法人・団体

対象商品 地場産品基準に適合し、本年度中に完成または整備完了が見込まれる商品

補助金額 ▶商品開発・改良の試作費など: 対象経費の2分の1以内(上限40万円)
▶機械設備などの導入: 対象経費の3分の2以内(上限100万円)

申し込み方法(★) 申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期間 4月15日(水)～(予算が上限に達し次第終了)

※申請後、審査を行い可否を決定します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申問 産業振興課 ☎ 0176-51-6743

県営住宅上平団地入居者募集

募集住居 1DK、2DK、3LDK(2階建て1階玄関)

応募資格 1世帯の合計所得金額およびその他制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

家賃 所得金額に応じて決定します。※駐車場使用料(1台1,300円)は家賃とは別に徴収します。

選考方法 先着順

申問 上北県土整備事務所建築指導課 ☎ 0176-22-8111 (内線338)

小川原湖青年の家 刈払機(草刈機)講習会受講者募集

とき 5月29日(金) 午前9時～午後4時

場所 小川原湖青年の家

定員 100人程度

受講料 12,100円(別途500円で昼食提供可)

申し込み方法 申し込みフォームまたは電話で申し込みください。

申込期限 4月30日(木) 正午

申問 公立小川原湖青年の家 ☎ 0176-56-2393



申し込みはこちらから▶

電動式生ごみ処理機のモニター募集

生ごみ処理機で処理した生ごみは、乾燥させて軽量化することでごみ捨ての負担を減らすことができます。家庭で、ぜひ、ごみの減量に取り組んでみませんか。

対象者 本市に住所を有し、居住している人

申込期間 4月1日(水)～10日(金)

貸し出し機器 温風乾燥式(屋内設置型) ▶外形寸法: 幅230×奥行270×高さ270mm ▶本体重量: 4.1kg ▶貸出期間: 4カ月以内 ▶貸し出し台数: 5台(先着)

申し込み方法 くらし環境課窓口にて電動式生ごみ処理機貸出申請書を記入の上、申し込みください。

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
※生ごみ処理機の電気代はご本人の負担となります。

※モニター終了後のアンケートにご協力をお願いします。

申問 くらし環境課

☎ 0176-51-6726

講座・教室

手話奉仕員養成講座(基礎課程)

手話で日常会話ができる程度の手話奉仕員を養成するための講座です。

とき 5月13日(水)～10月20日(火) (全23回)

午後7時～8時30分

ところ 市民文化センター

対象 手話奉仕員養成講座「入門課程」を修了した人で受講歴のない人

※受講から10年以上経過した人を除く

定員 30人

申し込み方法(★) 申込書に必要事項を記入し申し込みください。

申込期限 4月20日(月)

申問 生活福祉課 ☎ 0176-51-6718

FAX 0176-22-7599

催し

しかけえほんの展示

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)に合わせて、しかけえほんの展示を行います。

とき 4月23日(木)～5月12日(火)

ところ 市民図書館

※展示資料は貸し出しできませんので、館内でご覧ください。

申問 市民図書館 ☎ 0176-23-7808



「九戸家に伝わる話」講演会

南部地方の武将九戸政実の子孫ともいわれる黒石市の九戸家に伝わる、南部支配を巡る南部信直との確執などの伝承について講演します。

とき 4月18日(土)

午後1時～2時50分

ところ 南コミュニティセンター

対象 元弘前市教育委員長 九戸 眞樹 さん

※直接会場へお越しください。

申問 十和田市文化財保護協会

☎ 0176-22-2592

市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。
掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

「グラウンド・ゴルフ」 始めませんか

とき 毎週火・土曜日

午前9時～10時30分

ところ 東コミュニティセンター

対象 どなたでも

費用 年1,500円

※用具は貸し出しします。

※参加者を随時募集しています。直接会場へお越しください。

申問 イーストグラウンド・ゴルフ愛好会・菊池 ☎ 080-1840-2661

ジュニアソフトテニス講習会

ソフトテニスの基礎から応用まで小・中学生のみんなで楽しみましょう。

とき 4月11日(土)～10月31日(土)の毎週月・水・土曜日

▶月・水曜日 午後4時30分～6時30分

▶土曜日 午前10時～正午

※土曜日にできないときは、木曜日午後4時30分～6時30分

ところ サン・スポーツランド

対象 小・中学生

定員 30人(先着順)

費用 年8,000円

(保険代、登録代など)

持ち物 テニスラケット(小学生のみ貸し出しあり)、テニスシューズ

申込期限 4月9日(木)

※定員に満たない場合は、年間を通して随時募集します。

※11月からは屋内で練習します。
申問 十和田市ソフトテニス協会・八島 ☎ 090-4884-1227、0176-23-9270

グラウンド・ゴルフ体験教室

とき 4月10日(金)、13日(月)

午前8時30分～11時

ところ 陸上競技場

対象 どなたでも

※用具は貸し出しします。

申問 十和田市グラウンド・ゴルフ協会・菊池 ☎ 080-1840-2661

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 シティプロモーション課 ☎ 0176-51-6702

10言語対応「広報とわだ」 デジタルブックで配信中!

Available in 10 Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

○ ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める

○ 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる

○ 動画や写真も楽しめる

○ 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



QRコード

※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket (カタポケ)」《無料》をご利用ください。

総合型スポーツクラブRED HORSE 定期教室会員募集

①ラグビー部
とき ▶4月12日～10月の毎週日曜日 午前9時～11時 ▶11月～3月の毎週土曜日 午後6時30分～8時30分
ところ 三本木農業恵拓高校芝ラグビー場、南小学校体育館
対象 3歳以上（小学生未満は保護者同伴）
費用 小学生未満7,000円、小・中学生8,000円、高校生以上5,000円（年会費）
 ②ヨガ部
とき 土曜日 毎月2回（全24回）午前10時30分～11時30分
ところ 志道館
対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
定員 25人（先着順）
費用 10,000円（年会費・保険代含む）
 ③ルーシーダットン（タイ式ヨガ）部
とき 水曜日 毎月2回（全24回）午前10時30分～11時30分
ところ 志道館
対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
定員 25人（先着順）
費用 10,000円（年会費・保険代含む）
申し込み方法
 ①は直接会場へお越しください。
 ②③は事前に申し込みください。
申問総合型スポーツクラブRED HORSE
 ①（成田）☎090-6853-3370
 ②③（小川）☎090-8929-1577

十和田将棋サークル新規メンバー募集

実際に人と将棋を指す事で交流を深めているサークルです。初回見学は無料です。
とき 日曜日（月2回程度）午後1時～5時
ところ 南コミュニティセンター
対象 将棋のルールが分かり、やる気のある人
費用 一般300円、高校生以下200円（月額）
申し込み方法 メール、X、LINEのいずれかで申し込みください。
申問十和田将棋サークル
 メール towada.syogi@gmail.com
 X @towada_syogi LINE @791eighm

十和田建設組合住宅デー

とき 4月18日(土) 午前9時～
ところ 十和田職業能力開発校
内容 包丁研ぎ(1丁300円で1人2丁まで、当日受け付け100丁限定)、リフォームや建具の調整などの住宅相談、まな板の販売
申問十和田建設組合・今泉
 ☎0176-23-3397、090-1069-2402

剣道体験教室

初心者大歓迎です。動きやすい服装でお越しください。
とき 4月13日(月)～24日(金)の月・水・金曜日 午後6時～7時
ところ 志道館
対象 年長以上
持ち物 飲み物
申問十和田市剣友会・大木
 ☎090-7330-1623

空手体験会

空手を通して体を動かす楽しさと集中力を学び、「人間力」を高めましょう。
とき 4、5月毎週月曜日 午後4時～4時45分
ところ 東コミュニティセンター
対象 小学生
費用 2,000円
申問空手道鳴海道場・木村
 ☎090-1066-5427
 メール katu-osu@olive.plala.or.jp

コールアゼリア63周年 記念演奏会

「人生100年！まだまだ夢の途中」63年の歩みへの感謝とこれからの夢を込めたコーラスをお聴きください。
とき 4月25日(土) 午後1時30分～3時30分（午後1時開場）
ところ 市民文化センター
定員 300人
 ※直接会場へお越しください。
申問コールアゼリア・成田
 ☎0176-23-4958

太素祭ボランティアスタッフ募集

太素祭の事前準備、片付けおよび当日運営を手伝うボランティアを募集します。
とき ▶準備4月25日(土)～5月2日(土) ▶太素祭5月3日(日)～5日(火) ▶片付け5月6日(水) ※時間と内容は相談の上決定します。
ところ 太素塚（東三番町24-1）
対象 どなたでも（高校生以下を除く）
定員 若干名
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、軍手など
申込期限 活動希望日の前日まで ※詳しくはホームページ (<https://taisosai.com>) をご覧ください。
申問太素祭実行委員会・角田
 ☎・FAX 0176-23-4430
 080-5578-5939
 メール nitobemm@nitobe.jp

演劇体験教室参加者募集

演技する楽しさ、自分を表現する楽しさを歌やダンスを交えて体験してみませんか。
とき 4月26日(日) 午前10時～11時30分（午前9時30分～受け付け）
ところ 南コミュニティセンター
対象 小学1～中学1年生
 ※電話で申し込むか、または動きやすい服装で直接会場へお越しください。
申問十和田市子ども劇団・大久保
 ☎080-1834-5134

ラフターヨガ（笑いヨガ）参加者募集

とき 4月9日～ 毎月第2、4木曜日 午前9時30分～10時30分
ところ 相談交流スペースみつば（東三番町9-71）
対象 どなたでも
定員 20人（先着順）
持ち物 飲み物、タオル
申込期限 開催日の前日まで
申問とわだワハハの会・井手
 ☎090-1125-2021(SMS可)

ALS（筋萎縮性側索硬化症）という病気を持つ当事者と家族の集い

「この先どうなるの?」「人工呼吸器をつけた生活はどういうもの?」「心の持ち方は?」「とにかく話したい聞きたい」など、なんでも構いません。おしゃべりしませんか。
とき 全6回
 ①4月10日(金) ②5月8日(金)
 ③6月12日(金) ④7月10日(金)
 ⑤8月7日(金) ⑥9月11日(金)
 いずれも午前10時30分～午後1時30分
ところ ①・⑤沼内宅（三本木字千歳森146-10）②・④パティスリーミサワ(穂並町9-19)③・⑥KINUかふえスペース（西二十二番町30-8）
対象 ALS当事者とその家族
申込期限 開催日の5日前まで
申問沼内☎0176-25-0578（日本ALS協会青森県支部十和田連絡所）
 メール mika_n0218@yahoo.co.jp

エコヘルス連続講座 第1回「月と地球の動力安定ポイント（ラグランジュポイント応用）」

とき 5月30日(土) 午後3時～5時30分
ところ 農園ナチュロープ（馬洗場字下町92）
講師 和楽堂りんご医農塾 園主・鍼灸師 留目 昌明 さん
参加費 1,000円（会員と学生は無料）

第2回「写真を通して『南八甲田』の深さを感じ、環境の変化を考える」

とき 6月20日(土) 午後6時～8時
ところ 地域交流センター「とわふる」
講師 写真家 岩木 登 さん
参加費 500円（会員と学生は無料）
申問NPO法人八甲田自然塾・小川
 ☎080-1831-4828(SMS可)
 メール ogw.kn2525@gmail.com

料理教室参加者募集

①あなたの暮らしに寄り添う薬膳教室（基礎）
講師 国際薬膳師 台所de薬膳びわの木 橋本 博子 さん
とき ▶座学 4月5日(日)、5月10日(日)、6月7日(日) 午前10時～11時30分 ▶実習 7月12日(日)、9月6日(日)、11月1日(日)、令和9年3月7日(日) 午前9時30分～午後0時30分
定員 10人（先着順）
費用 座学1,500円、実習4,500円
 ②道明寺粉で作る桜餅
講師 料理教室「良庵」松本 圭央里 さん
とき 4月14日(火) 午前10時～正午
定員 12人（先着順）
費用 2,500円
 ③韓国料理教室（ピビンバ&わかめスープ）
講師 孔賢珪 さん、カン奏子 さん
とき 4月22日(水) 午前9時45分～午後1時
定員 12人（先着順）
費用 3,000円
申問東コミュニティセンター
申問十和田発酵食文化協会
 ☎090-4552-9451
 メール towada850.shkubunka@gmail.com

十和田レイカーズ サッカークラブ会員募集

とき 毎週土・日曜日 午前9時～正午
ところ 中央公園緑地・おらんどーむ・こまかいどーむ
対象 小学1～3年生
費用 月額500円、保険料年額800円
申問十和田レイカーズ事務局・川村
 ☎080-3592-5883 FAX 0176-23-6659
 メール kawamura@touyokogyo.co.jp

ひでふみなりたの切り絵アートの世界

とき 5月3日(日)～5日(火) 午前9時～午後9時
ところ 地域交流センター「とわふる」
申問成田☎080-5559-3101

①十和田JFC サッカースクール 参加者募集

とき 4月4日～ 毎週土・日曜日 午後4時～5時30分
ところ 若葉球技場ほか
対象 幼児（年中）～小学2年生
費用 月1,000円
持ち物 ボール、シューズ、水筒
 ②十和田ジュニアフットボールクラブ会員募集
練習日 週4日
ところ 若葉球技場ほか
対象 小学3～6年生
費用 月2,000円ほか諸費用
申問古市☎090-8924-7932

卓球教室（前期）参加者募集

十和田市卓球協会が基礎から指導します。
とき 4月23日～6月25日の毎週木曜日 午後6時30分～8時
ところ 志道館
対象 市内の小学生
定員 10人
費用 3,000円（前期会費）
持ち物 ラケット
申込期限 4月23日(木)
申問十和田市卓球協会・三浦
 ☎090-2273-1423

十和田野鳥の会バードウォッチング

とき・ところ
 4月26日(日) 大川岱
 5月5日(火) 葛沼
 5月10日(日) 七戸東八甲田家族村
 6月14日(日) 六戸館野公園
 6月21日(日) 仏沼
 7月5日(日) 奥瀬（黄瀬川沿い）
 8月16日(日) 三沢海岸
 9月6日(日) 六ヶ所尾駁沼ほか
集合場所・時間 桜の広場南側 午前8時
持ち物 双眼鏡・簡単な昼食など ※天候などにより中止の場合があります。
申問十和田野鳥の会・中野渡
 ☎0176-24-9826

くにまつきねた
「国松希根太 連鎖する息吹」関連イベント

クローキング・セッション：北東北と北海道をめぐって

十和田市民の皆さんのために特別枠を設けました。

とき 5月9日(土) 午後2時～4時 ところ 地域交流センター「とわふる」 料金 無料

登壇者 奈良美智 (アーティスト)、国松希根太 (アーティスト)

定員 20人 (十和田市民特別枠) ※要事前申し込み、先着順 申込期限 5月2日(土) 午後5時

申し込み方法 電話でお申し込みください。申し込みの際は「広報とわだを見ました」と必ず伝えてください。

企画展ギャラリートーク

担当キュレーターが「国松希根太 連鎖する息吹」展についてお話しします。

とき 4月11日(土) 午後2時～2時40分

ところ 美術館 企画展示室

料金 無料 ※要企画展チケット

4月10日(金)は現代美術館常設展市民無料デー

4月から北里大学および十和田看護学院の学生も対象となります。
※マイナンバーカード、運転免許証など住所が確認できるもの、または学生証を受付に提示してください。

駒っこランドイベント情報

申問馬事公苑称徳館 ☎ 0176-26-2100

詳しくはこちらから▶



■むかしばなしの日

民話(南部弁、津軽弁)、絵本の読み聞かせ、民話劇「宝てぬぐい」(東北地方の民話より)を上演します。

とき 4月29日(水) ①午前10時30分～正午 ②午後1時～2時30分

会場 馬事公苑「称徳館」

※当日は馬事公苑グランドオープン記念のため観覧無料

■装蹄見学会

馬の靴の役割を担っている「蹄鉄」を装着する様子を見学できます。

とき 4月29日(水) 午前10時～正午

会場 馬事公苑「駒っこ牧場」

講師 福村拓治 装蹄師

料金 無料



■駒っこランド春まつり

令和8年は午年です。馬と親しみ、学び、楽しむことのできる場として、駒っこランド春まつりにぜひお越しください。

とき 5月2日(土)～6日(水) 午前10時～午後3時

会場 馬事公苑「駒っこランド」

■ワークショップ「蹄鉄オーナメントを作ろう！」

幸運のシンボルとされている蹄鉄を使って、オーナメントを作ってみませんか。

とき 5月17日(日) 午前11時～正午

会場 馬事公苑「称徳館」

定員 10人 (先着順)

料金 1,000円 (別途入館料が必要です)

申し込み方法 4月21日(水)午前9時から電話で受け付けます。

※詳しくはホームページをご覧ください。



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 シティプロモーション課 ☎ 0176-51-6702

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



有料広告募集中

【2色印刷】

1号広告 30,000円
(縦5.0cm×横18.3cm)

2号広告 18,000円
(縦5.0cm×横9.0cm)



4月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 (予約不要) 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	6日(月)、20日(月) 13:00～15:00 ※6日(月)は西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 (予約不要) いじめや差別、家庭内や隣近所とのもめ事などの相談	10日(金)、24日(金) 13:00～15:00
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	22日(水) 13:00～16:00 ※15日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森 (定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	14日(火)対面、28日(火)オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552(法テラス青森)
◆不動産相談 (定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	9日(休) 13:00～15:00 ※2日(水)午後4時までに要予約
◆くらしとお金の相談 (定員5人) 多重債務、生活資金などの相談	8日(水) 10:00～16:00 ※7日(火)午後4時までに要予約 予約先 ☎ 0120-102-084 (消費者信用生活協同組合八戸事務所)
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 0176-51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～12:00、 13:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎ 017-734-9235

ところ 暮らし環境課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問暮らし環境課 ☎ 0176-51-6735

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	28日(火) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (来月は5月19日(火)、26日(火)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階 会議室1

☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742、国保年金課 ☎ 0176-51-6753

【お願い】各種相談の予約をキャンセルする際は必ずご連絡ください。

◆各施設の催しはこちらから

市民図書館▶
土・日曜日に読み聞かせを行っています。



市民文化センター▶



◆市税の納付をもっと便利に! 収入管理課 ☎ 0176-51-6762

▶クレジットカード・インターネットバンキング

地方税お支払サイトから、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。

詳しくはこちらから▶



▶スマートフォン決済アプリ

スマートフォンなどで、納付書のeL-QRを読み込んで納付できます。

利用できるアプリや納付方法など詳しくはこちらから▶



◆市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

■手続き場所 収入管理課、市内の金融機関
■持ち物 納税通知書、通帳、届出印

その他の催し

<>…開始時間

1日(水)	▶がんサロン<14:00>～中央病院別館(予約不要) (☎中央病院がん相談支援センター ☎ 0176-23-5121)
4日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター (☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791) (5月2日(土)も開催)
10日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791)
11日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルビナス<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791) (25日(土)も開催)
13日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」 <①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791)
14日(火)	▶はちのへ若者サポートステーション無料就労相談会<14:00>～南コミュニティセンター(要予約) (☎はちのへ若者サポートステーション ☎ 0178-51-8582)
23日(木)	▶頭皮ケア・ウィッグ相談会<14:00>～中央病院がん相談支援センター(要予約) (☎中央病院がん相談支援センター ☎ 0176-23-5121)
24日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」(個別相談会)<10:00>～市民交流プラザ「トワレ」 (☎健康増進課 ☎ 0176-51-6791)

りんごのふるさとシャトルバス運営協議会主催
奥入瀬・十和田 ⇄ 弘前観光バス

運行日 4月18日(土)～11月3日(火)の土・日曜日、休日

※9月13日(日)は運休

コース ▶ふじ(弘前市→奥入瀬溪流→十和田湖)

▶王林(十和田湖→弘前市)

料金 ▶片道4,000円 ▶往復6,500円 ほか

申し込み方法 乗車日の1カ月前から5日前までに申し込みください。

申問弘南バス ☎ 0172-38-2255



陸上自衛隊八戸駐屯地創立70周年記念行事

とき 4月18日(土) 午前8時30分～午後3時

ところ 陸上自衛隊八戸駐屯地(八戸市大字市川町字桔梗野宮地)

内容 ▶記念式典(訓練展示、観閲行進・観閲飛行) ▶野外演奏 ▶ちびっこ広場 ▶野外交渉 ▶体験搭乗 ※中止の場合は、ホームページと正門前看板でお知らせします。

☎陸上自衛隊八戸駐屯地 ☎ 0178-28-3111(内線2061)



▶詳しくはこちらから

SAKURA ROAD SPRING CARS MEET

クラシックカーやスーパーカーなど約80台を展示します。

とき 4月25日(土) ※雨天の場合は26日(日)

午前11時30分～午後3時30分

ところ 官庁街通りの一部(現代美術館前交差点から市役所前交差点まで)

☎TOWADA CARS N' COFFEE・沖田

☎090-7525-3811



▶詳しくはこちらから



春風に誘われて、とわだへ。

青森県
十和田市

稲生川上水168周年記念



4/18^土 ▶ 5/5^火

第23回 **桜流鏝馬・体験乗馬**

とき 4月18日(土)、19日(日)
午前10時～午後2時
ところ 中央公園緑地

☎(一社) 十和田奥入瀬観光機構
☎0176-24-3006
十和田商工会議所 ☎0176-24-1111



露店
とき 4月10日(金)～※
午前10時～午後9時
ところ 中央公園緑地
※桜の落下状況により終了日を決定。

とわだ自慢市
とき 4月18日(土)、19日(日)
午前10時～午後5時30分
ところ 中央駐車場

フリーマーケット
とき 4月18日(土)、19日(日)
午前10時～午後3時
ところ 駒っこ広場

桜の呈茶会
とき 4月18日(土)
午前10時～午後1時
ところ 中央駐車場

琴の演奏会
とき 4月19日(日)
午後0時15分～0時35分
ところ 中央駐車場

ウマイしょうレース
とき 4月26日(日) 午前10時～正午
ところ 中央公園緑地
参加費 無料 ※雨天の場合は中止します。

桜と打ち上げ花火
とき 4月28日(火) 午後7時
ところ 中央公園緑地
※荒天の場合は4月29日(水)または5月3日(日)に延期します。打ち上げ準備のため、当日午後2時より陸上競技場が立ち入り禁止となります。

桜の開花状況に合わせて実施
市役所展望テラスの一般開放
とき 午前9時～午後8時
ところ 市役所本館3階

夜桜のライトアップ
とき 午後6時～9時
ところ 官庁街通り、中央公園

さくら観光案内所
とき 午前9時～午後3時
ところ 桜の広場

鯉のぼり展示
ところ 十和田商工会議所前

稲生川ウォーク2026
3つのコース (5km・14km・20km)
に分かれて歩きます
とき 4月19日(日)
集合場所 中央駐車場
受付時間 午前7時30分～
参加費 大人1,000円
小学生以下無料
※事前の申し込みが必要です。
☎(一社) 十和田奥入瀬観光機構
☎0176-24-3006
十和田商工会議所 ☎0176-24-1111

十和田市カラオケバトル2026
とき 4月18日(土)
午後3時～5時15分
ところ 中央駐車場
高得点の人には豪華賞品を差し上げます ※上位3人(組)
定員 20人(組)
応募条件 市内在住の人
※詳しくは、春まつりホームページをご覧ください。

RAB杯カラオケ選手権
とき 4月19日(日)
午後2時～5時
ところ 中央駐車場
☎青森放送十和田支局 ☎0176-23-6271

第21回十和田市環境緑化まつり
とき 4月17日(金)～26日(日)
ところ 中央公園緑地
▶ 盆栽コーナー
4月17日(金)～19日(日)
▶ 花壇・宿根草コーナー
4月17日(金)～20日(月)
▶ 植木・造園・園芸コーナー
4月18日(土)～26日(日)
▶ 保護ネコの譲渡会、手作りゲームコーナー
4月18日(土)、19日(日)
※桜の開花状況により開催期間が変更になる場合があります。
☎都市整備課 ☎0176-51-6737

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	令和8年2月末現在	人口	56,517人	-54人
	男	27,096人	-24人	-273人
	女	29,421人	-30人	-454人
	世帯	28,174世帯	+4世帯	+59世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか

利用方法
QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。

～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくる安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

