

コミュニティセンターなどでは、 たくさんの **サークル・講座** で市民が学び合っています

☎スポーツ・生涯学習課 ☎0176-58-0186

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
スカウト	ガールスカウト青森県第10団	ト 月2回(土)日 9時30分	松尾 090-8374-5629
地域活動	青森県防災士会十和田支部	東 不定期	小林 090-5235-4855
	Happy Children ハッピーチルドレン 大町桂月を語る会	東 第1(火)10時 ※ 不定期	新藤 090-5597-5682 谷川 090-7327-6343
自主学習	とわだ古文書の会	文 第1・3(金) 13時30分	樋川 0176-20-1607
教育	シュタイナーに学ぶAOIもり	東 第2(土)13時30分	石澤 090-6552-9352
	マール親の会	※ ホームページ参照	工藤 090-7325-9721
絵画	絵画こう会	南 月1~2回(土) 13時30分	竹ヶ原 0176-23-9251
	十和田チャール会	東 第2・4(土)13時	土田 0176-22-6450
	マルディ絵画教室	東 月4回(火)13時	大浪 090-6657-4456
写真	青森国際写真集団	東 第1(木)18時30分	佐藤 0176-22-5428
絵手紙	絵手紙サークル吾赤紅	ト 月3回(木)10時	江渡 0176-22-1053
書道	かな書道教室	南 第2・4(月)13時	山本 0176-24-2323
茶道	お抹茶クラブ	南 第1(金)10時	秋田 0176-22-5408
	「茶道のファン」倶楽部	東 第1~3(金)13時	東 0176-22-5721
	親子茶道体験教室	ト 4~7月 月2回(土)18時 文 8~11月 月2回(土)18時	竹内 0176-28-3815
華道	青山御流いけばな教室	東 第2・4(木)19時	田中 080-5566-6989
	小原流お花に親しむ会	文 第2・4(木) 9時30分	米田 0176-22-3129
	木村則華池坊いけばな教室	東 第1・3(木)19時	木村 090-7939-8294
	池坊いけばな南教室	南 第2・4(金)19時	
	十和田・花あそび親子教室	文 月2回(土)18時	
池坊親子いけばな教室	ト 月2回(土) 13時30分	松田 090-2369-7831	
着付け	らくらく着方くらぶ	南 第1・3(木) 9時30分	村岡 090-1374-8706
	前結び着付けサークル	南 毎週(火)10時	熊谷 0176-22-1030
水引細工	水引サークル	ト 毎週(水)10時	村岡 0176-22-0234
切り絵	十和田新切り絵クラブ	南 第1・3(木)10時	岡本 0176-23-0710
陶芸	十和田やきものクラブ	東 毎週(火)18時 毎週(木)13時 毎週(土)9時	漆畑 090-5051-8609
	陶芸水曜クラブ	東 毎週(水)9時	小野寺 0176-23-8483
染物	十和田むらさき保存研究会	南 第3(日)9時	高田 0176-28-3048
さき織	十和田湖さき織研究会	悠 不定期	中道 0176-73-2651
洋裁	手作り愛好会	悠 毎週(木)9時30分	下川原 080-1820-6017
マジック	十和田マジッククラブ	南 第2・4(火) 19時	坂本 090-5847-8538

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
アマチュア無線	アマチュア無線十和田クラブ	南 不定期	古館 0176-22-8094
料理	私が伝えたい料理教室	東 第1(月)・第2(火) 9時30分	矢部 090-4552-9451
	伝統食文化	十和田発酵食文化協会	東 月1~2回不定期
川柳	十和田ヒメマス川柳会	ト 偶数月の5日 13時30分 ※5日が(土)・(日)・ 休日の場合は 翌平日	木村 0176-24-9890
	十和田短歌会	ト 第3(日)13時30分	中里 080-8219-9595
短歌	十和田湖ろまん短歌会	西 第3(土)13時30分	外山 0176-72-2511
	新樹俳句会	ト 第3(土)13時	佃 0176-25-3473
俳句	すばる俳句会	ト 第1・3(水) 9時30分	中村 090-9741-1618
	俳画クラブ	ト 第2・4(水)10時	
民話	十和田・民話語りべ「わの会」	南 第2(火)10時	一本松 0176-22-0786
百人一首	十和田百人一首愛好会	文 第2(月)10時	久保 0176-24-2496
紙芝居	紙しばい倶楽部とわだ	図 月2回(月)10時	鳥山 0176-23-3311
	紙芝居ひろば・ひょうしぎの会	図 4~11月 第2(木)13時	中野渡 090-3469-4498
英会話	ABC英会話クラブ	南 毎週(火)18時30分	円子 080-9638-3978
手話	十和田手話サークルおいらせ	ト 第1(月)10時 毎週(木)19時	齋藤 090-7327-4445
読書	お話し会十和田	図 第1(土)14時30分	小野寺 0176-23-8483
	おはなしサークルちゅんちゅん	図 第1または第2(日) 11時	深瀬 090-7331-5592
	親子読書会「わっこの会」	図 第3・5(土) 10時30分	木村 090-7324-8742
	語りの会こま草	図 第2(土)①10時30分 ②14時	阿部 080-6036-6355
	おはなしららららんど	図 月1~2回 (土)か(日)13時	中野渡 090-3469-4498
詩吟	八戸岳風会第五教場十和田会	悠 月4回(水)10時	太田 0176-73-2131
	日本國風流十和田吟詠会	文 毎週(水)13時30分	小山田 0176-22-3580
箏(琴)	箏愛好会	南 毎週(日)13時	苫米地 0176-23-8401
ハーモニカ	十和田ハーモニーズ	文 月4回(月)13時	福沢 0176-22-7722
ピアノ	ピアノサークル・ドルチェ	南 東 月4回(水)9時	金沢 090-4633-9563
	初心者のためのピアノ	南 第1・2・4(木) 9時	三浦 090-8619-0862
マンドリン	十和田マンドリンクラブ	文 月4回(金) 13時30分	紺野 0176-23-9378
吹奏楽	クレールウインドオーケストラ	文 月4回(水)18時	山下 090-7329-4964
オーケストラ	十和田フィルハーモニー管弦楽団	文 月2~3回(日) 13時	堤 090-7525-6541
	ジュニアオーケストラ十和田	文 月4回(土)13時	豊川 090-4042-9920

施設の表記

南▶南コミュニティセンター
東▶東コミュニティセンター
西▶西コミュニティセンター

ト▶市民交流プラザ「トワーレ」
悠▶沢田悠学館
文▶市民文化センター

図▶市民図書館
と▶地域交流センター「とわふる」
志▶志道館
※▶問い合わせ先に確認してください

◆開始時間は、施設の予約状況によって変更する場合があります。詳しい内容や申し込みは、問い合わせ先に確認してください。

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
カラオケ	カラオケ愛好会	南 4~10月 毎週(月)18時30分 11~3月 月2回(月)13時	村館 0176-73-2414
	とわだ混声合唱団	南 毎週(水)19時	諏佐 090-1936-7235
合唱	十和田湖コーラス愛好会	西 毎週(月)19時	菩提寺 080-3322-5784
	コールアゼリア	文 毎週(木)10時	成田 0176-23-4958
	コーラス四季	南 第1・4(水) 9時45分 東 第2・3(水) 9時45分	鳴海 0176-22-8698
	ポピュラーコーラス十和田	文 第1・3(土)14時	平館 090-6250-6025
	街なか歌声いきいきサークル	文 第2・4(土) 13時30分	附田 090-2997-4903
舞踊	楽踊会	南 月4回(月)9時	竹ヶ原 0176-22-3088
	大黒舞企画やまの会	ト 月4回(月)13時	山田 090-3750-0251
	ナニヤドヤラと全国の盆踊り	ト 第1~3(月)13時	
	十和田湖舞くらぶ	悠 月2~3回19時	森 0176-73-2552
	十和田レディース	南 第2・4(土) 13時30分	成田 090-2273-4027
能楽	十和田宝生会	文 月3回不定期	高橋 070-5090-6784
	花柳流花すず会	文 月4回(土)13時	花柳寿々美岳 090-5394-0502
	十和田親子ふれあい文化教室	文 第1・3(土)17時	花柳美好 090-8783-0588
劇	正派若柳流 清柳会	ト 月4回(木)18時	宮内 090-7669-0187
	十和田市子ども劇団育成会	南 毎週(金)19時	大久保 080-1834-5134
演芸	街なか演芸会・実行委員会	南 東 年3回10時	附田 090-2997-4903
	レクリエーションダンス「虹」	文 月3~4回(木) 10時	工藤 090-7069-9022
レクダンス	レクリエーションダンス「みなみ」	南 月3回(火)10時	成田 090-2273-4027
	健康体操ダンスクラブ	文 第1・3(土)10時	東 080-1675-9042
社交ダンス	楽しい社交ダンス	東 月4回(土)10時	佐々木 0176-24-0662
	ダンスクラブスマイル	ト 毎週(火)19時	佐々木 090-7328-2057
	ダンスクラブα(アルファ)	東 毎週(金)13時	津吉 090-1068-5027
	社交ダンス愛好クラブ	南 毎週(月)19時	馬場 0176-22-6228
	東ダンス愛好会	東 毎週(火)18時	高田 0176-24-2283
フラダンス	リフレッシュダンス愛好会	南 毎週(金)19時	田中 090-2274-6921
	ポラリス フラ	文 毎週(水)13時 西 毎週(木)13時	下山 090-7527-1777
	十和田モキハナフラサークル	ト 月2回(木)10時	米内山 090-9639-3903

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
ハワイアンダンス	ロカヒ フラ愛好会	南 毎週(火)①14時 ②夜(要相談)	小笠原 090-2029-2668
	フィオカマレイ オハイアライ フラスタジオ	文 東 月2~3回(火) 13時30分	三浦 090-2362-6934
フォークダンス	十和田フォークダンスクラブ	南 月1回(日)10時	工藤 0176-22-5012
ヒップホップダンス	YDK65	と 毎週(金)15時	中原 090-3369-1625
Yosakoi	馬花道	※ 毎週(木)・(日)19時 ※ 毎週(火)19時	對馬 090-7328-7291
	バレエ	スタイリッシュブラッツ	文 毎週(木)18時
スポーツ吹矢	とわだいきいき吹矢会	南 毎週(木)9時	一本松 0176-22-6205
	スポーツ吹矢駒ことわだ	文 毎週(火)9時	佐々木 0176-23-2860
健康体操	体を整える健康教室	東 毎週(火)・(金) ①9時30分 ②11時	佐々木 0176-25-1840
	グッド案3B体操教室	東 月4回(金)10時	佐藤 090-7668-5437
	3B体操クラブ	南 毎週(水)10時	有馬 0176-22-6574
	健康体操	東 月4回(木) ①9時30分 ②10時20分	加藤 090-8580-9169
	からだ整え隊	東 月4回(月)10時 ト 月4回(木)19時	
リズムフィットネスクラブ	南 月3~4回(水) 10時	鳥山 0176-23-3311	
エアロビクス	エアロビクス愛好会	南 志 毎週(火)19時	繫 0176-25-3228 山本 0176-22-7948
ピラティス	女性のためのピラティスタイム	東 月4回(月)10時	松倉 080-5035-9460
空手	子供空手教室	東 月4回(月) ①16時 ②17時	木村 090-1066-5427
太極拳	南太極拳クラブ	南 毎週(月)10時	相馬 0176-23-0872
	十和田太極拳愛好会	南 毎週(土)10時	小原 0176-23-7967
	健康太極拳サークル	南 月4回(木)19時	大西 0176-22-8248
	太極拳中央くらぶ	文 毎週(月)・(土) 9時50分	武井 0176-25-6095
	ヨガ	あつふるスマイルヨガ	ト 毎週(木)10時
昼のリラックスヨガ		東 毎週(木)13時30分	
夜のリラックスヨガ		ト 毎週(火)18時30分	
マギーヨガ		ト 毎週(金)18時30分	
	からだをうごかそう! ストレッチヨガ&リフレッシュ	ト 月4回(水)10時	後沢 090-9032-3270
囲碁	囲碁愛好会	南 毎週(月)~(土)13時	佐々木 0176-24-2433

市民の学びのガイド

活動内容など、詳しくは市ホームページでも確認できます(団体の希望により、掲載していないサークル・講座もあります)。

