

テーマは  
チャレンジ!ごはん

と しょ か ん  
図書館だより

市民図書館 ☎0176-23-7808

いっばんしょ  
一般書

自炊の壁 料理の「めんどう」を  
乗り越える100の方法



ダイヤモンド社  
佐々木典士 || 著  
山口 祐加 || 著

心を折らず自炊を楽しむ続けるには一体どうしたらいいのか。料理入門中のミニマリストと、ゆるすぎる自炊料理家が、100のテーマで「自炊を阻む壁」を解き明かす。

じどうしょ  
児童書

すききらいなんてだいきらい



少年写真新聞社  
さくらいあつこ || 作・絵  
つつみちはる || 監修

こどもたちのにがてなたべものがピーマンだとしたピーマンくんは、ショックでへこんでしまいました。さかなくんやしいたけちゃん、おまめちゃんたちは、じぶんのよいところをしているの、こどもたちがにがてもきにしています。みんなにはよいところがあっていいな、とピーマンくんがおもっていると、そだててくれたおじいちゃんが…。

スーパーの食材で作る世界の  
卵料理



双葉社  
青木 敦子 || 著

イギリスのスコッチエッグ、スウェーデン王国のエッグハルヴォル、シンガポール共和国のカヤトースト、カナダのモンティクリスト…。世界各国&地域で日常的に食べられている卵料理40レシピを紹介。

てん だいごころ  
天の台所



講談社  
落合 由佳 || 著

家族の世話をしてくれていた祖母が亡くなり、父と天、陽、光の3きょうだいの生活は荒れていた。食事は買ってきた総菜や弁当ばかり。卵も割れない小6男子の天は、ひよんなことから近所の商店の店主、通称「がみババ」から料理を教わることに。天の料理の腕は上がるのか!?

マルちゃん焼そば世界の旅レシピ50



イカロス出版  
小松 友子 || 著  
塩崎 省吾 || 監修

チャジャンミョン(韓国)、カチョエペペ(イタリア)、パッタイ(タイ)、ミーゴレン(インドネシア)…。世界と日本のいろいろな焼そば&麺料理を、「マルちゃん焼そば」で作るレシピを紹介しします。

はじめての料理マスターブック



ワン・パブリッシング  
野口 真紀 || 著

おうちシェフをめざして修業の旅にでかけよう。じぶんでおいしい料理を作ってみよう!のっけごはんなど、かんたんな料理から、包丁やフライパンを使う料理、ごちそう料理まで、作り方を写真で紹介するよ。

❖土・日曜日に「よみきかせ」を行っています

開催時間

曜日 時間	土曜日					日曜日 第2
	第1	第2	第3	第4	第5	
10:30	●	●	●	●	●	
11:00						●
14:00		●				
14:30	●					

ところ 市民図書館 多目的研修室

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演など  
(各回30分程度) ※事前の申し込みは不要です。

❖毎月第4日曜日は「十和田市家庭読書の日」

市民図書館では、家庭読書にお勧めする本のコーナーを設置しています。毎月第4日曜日は、テレビやゲーム、インターネットをちょっとお休みして、家族で読書を楽しんでみませんか。

- 各コミュニティセンターでも、新しい本を用意していますので、気軽にご利用ください。
- 市民図書館では、法令や判例、法関連の文献情報などを検索できるデータベースが利用できます。詳しくはお問い合わせください。