

### 稲生川上水 168 年記念・太素祭

**とき** 5月3日(日)～5日(火)  
**ところ** 太素塚境内(無料駐車場あり)  
**●5月3日(日)** 正午～  
 水神雷太鼓、マジックアワー、ニコニコ、太素祭落語大会 ほか  
**●5月4日(月)** 午前9時45分～  
 献茶・呈茶、式典(太素顕彰会主催)、稲生大権現、琴、仕舞、桜田マコト、たっかみん、鉄マン ほか  
**●5月5日(火)** 午前10時～  
 敬々、JIN、忍者ショー、ハンドパン演奏、BeFM「キトヒト」公開録音、フラダンス、めめさん、三本木小唄 ほか  
 午前11時～ みんなの食堂(中学生以下無料)  
**●期間中** 午前10時～午後3時  
 太素塚位牌堂ご開帳、御朱印授与、武士道カフェ ほか  
**問** 太素祭実行委員会・角田  
**☎** 080-5578-5939



詳細や最新情報はこちらから▶

### 少林寺拳法教室

**とき** 5月12日(火)～14日(木)、19日(火)～21日(木) いずれも午後7時～8時  
**ところ** 志道館  
**対象** 小学生以上 **定員** 10人  
**持ち物** タオル、飲み物  
 ※スポーツチャンバラ、ヒップホップダンスも行います。直接会場にお越しください。  
**問** 十和田市少林寺拳法協会・古館  
**☎** 090-2986-9192

### みんなで郷土料理を作ろう！

**こびりっこ(おやつ)編**  
**とき・メニュー・講師** ▶5月24日(日) 午前10時～正午「けいらん」東北町特産品販売促進協議会  
 ▶6月21日(日) 午前10時～正午「かます餅」中村 陵子 氏  
 ▶7月18日(土) 午後1時～3時「お彼岸団子」畑中あんど屋製餡所  
**ところ** 東コミュニティセンター  
**定員** 各回12人  
**費用** 2,500円(会員は2,000円)  
**持ち物** エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用の容器  
**申込期限** 開催日の3日前まで  
**問** 十和田発酵食文化協会・矢部  
**☎** 090-4552-9451  
 メール towada850.shokubunka@gmail.com

### 親子カンフー太極拳体験教室

**とき** 5月23日(土)、30日(土)、31日(日)  
 いずれも午前10時30分～11時30分  
**ところ** 志道館  
**対象** 3歳～高校生と保護者  
**持ち物** 上履き、飲み物  
**申込期限** 5月15日(金)  
**問** 十和田市武術太極拳連盟・武井  
**☎・FAX** 0176-25-6095

### なぎなた体験会参加者募集

初めての人、興味のある人、ジュニア、シニア大歓迎。見学だけでもどうぞ。  
**とき** 5月23日(土) 午前10時～正午  
**ところ** 志道館  
**持ち物** 飲み物、動きやすい服装  
 ※直接会場へお越しください。  
**問** 十和田市なぎなた協会・高野  
**☎** 090-7323-8192

### クレールウインドオーケストラ 第28回定期演奏会

**とき** 5月30日(土)  
 午後4時開演(午後3時30分開場)  
**ところ** 市民文化センター 大ホール  
**指揮** 酒田 建 **司会** 中島 美華  
**演奏曲** モリコーネパラダイス、春讃アローザのための音楽、スター・ウォーズコンサートセレクション  
**入場料** 高校生以下500円、一般1,000円(前売り券900円)  
**プレイガイド** 市民文化センター  
**問** クレールウインドオーケストラ・山下  
**☎** 090-7329-4964  
 メール clairwind@gmail.com

### 松見の滝トレッキング(春)

**とき** 5月10日(日)  
 午前10時～午後5時  
**ところ** 奥入瀬溪流館駐車場に集合→黄瀬林道へ移動  
**対象** 往復7時間(休憩を取りながら往復約20km)の山道を歩ける経験者か健脚者  
**費用** 1,000円(保険料)  
 ※現地でお支払いください。  
**持ち物** ペットボトル飲料、おにぎり、甘い物、トレッキングシューズ(長靴)、帽子、タオル、雨具  
**申込期限** 5月7日(木) 午後6時まで  
**問** どんぐりの森山楽校・小川  
**☎** 090-9037-4701 FAX 0176-25-3070  
 メール ogw541@gmail.com

### 春の茶会のお知らせ 十和田市春季市民茶会

**とき** 5月24日(日)  
 午前10時～午後3時  
**ところ** 市民文化センター  
**費用** 1,500円(2席)  
**主催** 十和田市茶道協会  
 表千家流 席主 立石 宗寧  
 裏千家流 席主 工藤 宗年  
**問** 十和田市茶道協会・清川  
**☎** 090-2600-2435

### オレンジカフェひだまり

**とき** 5月30日(土) 午後2時～4時  
**ところ** 市民交流プラザ「タワーレ」  
**定員** 40人  
**申込期間** 5月1日(金)～23日(土)  
**問** 安藤・鷹場・中嶋  
 (高松ヘルスケアグループ)  
**☎** 0176-23-6344 申し込み▶



### 市民短歌講座

**とき** 6月7日～10月4日 毎月第1日曜日 午後2時～3時(全5回)  
**ところ** 市民交流プラザ「タワーレ」  
**対象** 小学生以上  
**講師** 十和田短歌会 中里 茉莉子 会長  
**申込期限** 5月31日(日)  
**問** 十和田短歌会・久慈  
**☎** 0176-22-0706

### 岩木登 写真展「南八甲田」

**とき** 6月19日(金)～22日(月)  
 午前10時～午後7時 ※22日は午後3時まで  
**ところ** 地域交流センター「とわふる」  
**共催** 岩木登写真展実行委員会、NPO 法人八甲田自然塾  
 ※展示、監視のボランティアを募集しています。  
 ※期間中、岩木登氏が在廊  
**問** 岩木登写真展実行委員会・小川  
**☎** 080-1831-4828(SMS可)  
 FAX 0176-24-2983

### 楽しい切り絵で夢をきっとあなたへ 切り絵展示会

**とき** 6月1日(月)～30日(火)  
**ところ** 中央病院 南渡り廊下  
**問** 十和田新切り絵クラブ・岡本  
**☎** 090-5357-5270