オレンジカフェひだまり 認知症サポーター養成講座

高松杏子医師とキャラバン・メイトが分かりやすくお話します。

認知症の人やその家族を見守る地域の応援者になりませんか。

とき 11月21日㈯ 午後2時～4時
ところ 市民交流プラザ「トワーレ」
定員 40人
申し込み方法 電話または申し込みフォームから申し込みください。
申問 在宅介護支援センターみちのく苑 高松ヘルスケアグループ
安藤・鷹場・中嶋☎0176-23-6344

お申し込みはこちらから▶

クリスマスの花を楽しみましょう 池坊(いけのぼう)いけばな体験教室

とき 12月6日㈯
午後1時30分～3時
ところ 市民交流プラザ「トワーレ」
内容 花で赤鼻のトナカイを作り、花をいけて星を飾ります。完成作品は器のまま持ち帰って飾れます。
対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
定員 20人(先着順)
費用 1,200円(花材代)
持ち物 手拭き用のタオル
申込期限 12月2日㈫
申し込み方法 電話で申し込みください。
申問 池坊十和田支部・松田
☎090-2369-7831

川柳会参加者・会員募集

初心者・経験者不問、大歓迎です。見学・体験・飛び入り参加どうぞ。

とき 12月7日㈪、令和9年2月5日㈮ いずれも午後1時30分～
ところ 市民交流プラザ「トワーレ」
費用 3,000円(年会費)
※途中入会者は調整します。
持ち物 筆記用具、国語辞典または電子辞書
※直接会場へお越しください。
申問 十和田ヒメマス川柳会・木村
☎090-4631-6742

大人と子どものフリースペース すくらんぶる 冬の遊び場2026

とき 11月1日㈯～令和9年2月28日㈯の毎週日曜日 午前10時～午後4時
ところ 高清水地区館
※第2日曜日は東コミュニティセンターで開催
内容 おもちゃ、テーブルゲームなど
対象 中学生以下の子と保護者
※直接会場へお越しください。
問 大人と子どものフリースペース すくらんぶる・水尻☎0176-27-1815

ぐるっとNAVI ～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイドはこちらから▶

圏内のイベント情報をお届けします♪



圏域イベントin東京

青森・秋田10市町村担当者＆先輩移住者が大集合！

上十三十和田湖広域定住自立圏への移住を検討している人や青森県・秋田県に興味がある人に、相談や交流を通して地域の魅力を知っていただく「移住相談会」を開催します。

とき 11月29日㈯ 午後1時～3時30分
ところ トレジオンポート赤坂(東京都港区赤坂3-12-18 赤坂館2F)
参加費 1,000円 **定員** 20人(先着順)
申し込み方法 QRコード(応募フォーム)から申し込みください。
申問 キャリアレインボー㈱☎090-3360-0575

申し込みはこちらから▶

七戸町

世界遺産登録5周年記念シンポジウム

世界遺産二ツ森貝塚を含む小川原湖周辺の古環境についてのシンポジウムを開催します。どなたでも参加可能です。

とき 11月29日㈯ 午後2時～4時 **ところ** 七戸中央公民館
参加費 無料
申し込み方法 電話またはFAX、QRコードで申し込みください。
申問 七戸町教育委員会生涯学習課
☎0176-62-9702、FAX0176-62-6256

詳しい内容や申し込みはこちらから▶

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 シティプロモーション課☎0176-51-6702

広報とわだ



有料広告募集中

【2色印刷】

1号広告 30,000円 (縦5.0cm×横18.3cm)
2号広告 18,000円 (縦5.0cm×横9.0cm)

十和田市公式ホームページにバナー広告を掲載しませんか

ひと月あたり掲載料 3,000円
縦 60ピクセル×横120ピクセル



詳しくは市ホームページをご覧ください。