

# お知らせ

## 指名競争入札等 参加資格審査申請書受付

(財政課・十和田地域広域事務組合・十和田地区環境整備事務組合に参加を希望する場合は、それぞれに申請が必要です)

受付期間 2月1日～28日  
(土・日曜日、祝日を除く)

### 財政課

平成19年度に市が発注する入札などに参加を希望する業者は、次の区分により申請してください。なお、工事は毎年申請が必要ですが、物品および測量・建設コンサルタントについては19・20年度分(2年間有効)の申請です。

#### 提出書類

- ◆建設工事の場合＝中央公契連統一様式(通称「国土交通省統一様式」)ほか
  - ◆測量・建設コンサルタントなどの場合＝中央公契連統一様式ほか
  - ◆物品など(製造・売買・修繕・印刷・委託・賃貸借など)の場合＝市指定様式ほか
- ※申請要領・市指定様式は、市のホームページに掲載しています。また、財政課窓口(新館2階)で無料配布します。

<http://www.net.pref.aomori.jp/city/towada/>

#### 提出・問い合わせ先

財政課 ☎内線174・175

## 十和田地区環境整備事務組合

#### 提出書類

- ◆建設工事または測量・建設コンサルタントなどの場合＝中央公契連統一様式(通称「国土交通省統一様式」)ほか
- ◆物品など(製造・売買・修繕・印刷・委託・賃貸借など)の場合＝組合指定様式ほか

提出・問い合わせ先 十和田地区環境整備事務組合事務局 ☎52178

## 十和田地域広域事務組合

#### 申請区分および有効年度

- ◆物品など(製造請負、売買など)＝平成19年度分(18年2月に申請したかたは不要です)
- ◆建設工事または測量・建設コンサルタントなど＝平成19・20年度

#### 提出書類

統一様式または組合指定様式(提出要領および様式は組合ホームページでダウンロードできます)

提出・問い合わせ先 十和田地域広域事務組合総務課 ☎208100

<http://www.net.pref.aomori.jp/towada-kjs/>

## 「十和田湖町史」を販売中です

旧十和田湖町の町史が平成17年度に完成し、在庫がまだあります。収録内容は、旧町の歴史を読みやすい文章で表現し、それに写真・図版など貴重な資料がたくさん掲載されています。

▷上巻[自然編・原始古代編・中世編・近世編1]

▷中巻[近世編2・近現代編(漁業)・業編(養蚕・炭)]

▷下巻[文化編・文化財編(おしらすま)・生活編・資料編・年表]

の3巻セットで18,000円です。

旧町の歴史を探訪し、後世に伝えるものとしてぜひご愛読ください。

申し込み先 総務調整課(十和田湖支所内) ☎22313

## 十和田湖公民館まつり

と き 2月25日(日)

午前9時30分～午後4時

ところ 十和田湖公民館

内容 ステージ発表 舞踊、ダンス、コーラス、手踊り、鶏舞、演奏など  
展示発表 生花、フラワーアレンジメント、短歌、押し花、裂織、書道、洋裁など

即売 とろろそば、コーヒー、串もち、ドーナツなど



問い合わせ先 十和田湖公民館 ☎22102

## 市立中央病院からのお知らせ

■12月7日からフットケア外来を開設しています

糖尿病の患者さんで皮膚科受診をし、タコ・ウオノメ・巻き爪・足白癬(水虫)・壊疽などを指摘されたかたに、糖尿病療養指導士が専門に足のケアの実践・指導を行います。

診療日 毎月第1・3木曜日(予約制)  
午後1時～4時

診療場所 東4階フットケア室

問い合わせ先 皮膚科外来 ☎235121

予約受け付け 予約センター ☎235796

## あなたの身近に赤十字

今年も2月1日から、赤十字社員増強運動が始まります。町内会長・班長・奉仕団のかたが赤十字の社費募集のため各家庭を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

運動期間 2月1日～28日

社費の主な使い道 国際救援・災害救護。医療事業など国内外の幅広い人道的活動に生かされます。

問い合わせ先 生活環境課 ☎内線223

## 一本木沢ビオトープ協議会からのお知らせ

ビオトープフェスティバルのフリーマーケットで出店する団体・個人を募集します。

と き 2月25日(日)

午前10時～午後3時

広さと募集数 1坪程度15組(無料)

※2月5日から電話にて受付開始。

※ビオトープフェスティバルの詳細は2月15日号でお知らせします。

申し込み先 東公民館 ☎249000

## ○高齢者の除雪作業などについて○

### 雪による被害・事故を防止しましょう!

- ◆屋根の雪おろしをする場合には  
▷ハシゴを固定し、ロープによる体の固定、長靴にすべり止めをつけるなど安全に気をつけましょう。  
▷命綱をつけましょう。  
▷作業は複数で行い、家族や隣近所に知らせてからしましょう。  
▷暖かい日や雨の降ったあとは屋根が滑りやすいので注意しましょう。

### ◆除雪機械を使用する場合には

回転部分には近寄らないように。詰まった雪を取り除くときは必ず、エンジンを止め、ローター停止を確認してから取り除きましょう。

### 除雪作業時の健康管理

- ◆雪かき作業の前に  
▷寒さで血圧が上がります。外に出る前に帽子・手袋・防寒着を着用して急激な変化に気をつけましょう。  
▷作業前に準備運動をしましょう。  
▷多量の汗をかきますので、事前にお茶などの水分補給を心がけましょう。
- ◆雪かき作業中には  
▷重い雪で足腰を痛めないように注意しましょう。  
▷休憩、水分をこまめにとり、無理をしないようにしましょう。
- ◆雪かき終了後には  
水分補給をしましょう。汗を拭き取り乾いた衣類に着替えましょう。

問い合わせ先 介護保険課 ☎内線295