

# スポーツを しませんか？

## グラウンドゴルフにチャレンジしよう！

とき 4月7日(土)～毎週火・木曜日 午前9時～  
ところ 東公民館ふれあい芝生広場  
※用具も準備しています。  
問い合わせ先 東公民館(☎249000)

## ジュニア・ソフトテニススクール参加者募集

対象 小学4～6年生の男女  
開講式 4月15日 午前10時～総合体育センター2階研修室  
とき 4月21日～10月20日 毎週土曜日 午前10時～正午  
ところ サンスポーツランド  
会費 3,500円(スポーツ保険含む)  
受付期限 4月10日  
申し込み先 ジュニアソフトテニスクラブ・浅原(☎232043)

## サッカーをしませんか？

◆サッカースクール会員募集  
対象 幼児(年長)～小学2年生  
練習日 4月14日～毎週土・日曜日 午後4時～  
ところ・費用 若葉球技場・月500円(入会時1,000円)  
◆十和田ジュニアフットボールクラブ参加者募集  
対象・練習日・ところ 小学3～6年生・週4日・若葉球技場ほか  
※いずれも土・日曜日の午後4時～若葉球技場で受け付け  
問い合わせ先 サッカースクールおよび十和田ジュニアフットボールクラブ代表・古市(☎24205)

## サッカーチーム 十和田レイカーズ会員募集

対象 幼児(年長)～小学3年生  
とき 4月1日～毎週土・日曜日  
午前9時30分～11時30分  
ところ・費用・持ち物 中央公園緑地・月500円・サッカーボール  
申し込み先 十和田レイカーズ事務局・川村(☎225881)

## 平成19年度B&G「海洋体験セミナー」参加者募集

対象 市内在住の小学5年～中学3年の男女(1人)  
とき 7月30日(月)～8月3日(金)  
※日程は変更になる場合があります。  
ところ 沖縄県北部地区(マリンピアザ オキナワ)  
内容 マリンスポーツなどの海洋性レクリエーション活動  
費用 約8万円(参加費、交通費、宿泊費込)  
その他 未経験者を優先。過去に体験クルーズ、海洋体験セミナーに参加されたかたは助成の対象にはなりません。  
申し込み先 4月20日までにスポーツ青少年課  
※このうち1/2相当額を市で支給します。  
※応募者多数時は4月23日(月)に抽選会を行います。

## リズム&フィットネス教室・ナイターフィットネス教室

対象 18歳以上の十和田市民  
とき 4月16日～9月10日  
毎週月曜日(ただし第1月曜日、祝日を除く)  
リズム&フィットネス 午後2時～3時30分  
ナイターフィットネス 午後7時～8時30分  
ところ 総合体育センター  
内容・定員・費用 エアロビクス・各50人(先着順)・2,000円  
持ち物 運動できる服装、シューズ、タオル、飲み物  
受付期間・場所 4月9日～13日  
リズム 総合体育センター窓口 午前9時～午後6時  
ナイター 総合体育センター2階研修室 午後6時～7時  
申し込み先 参加料を持参のうえ、(財)十和田市体育協会(総合体育センター内☎238282)へ

## リフレッシュスポーツ教室参加者募集 in 総合体育センター

対象 ①一般男女 ②シニア男女  
とき 5月9日～7月11日 毎週水曜日(ただし、祝日を除く)  
①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分  
内容・定員・費用 軽スポーツ・35人(先着順)・2,000円  
持ち物 運動できる服装、シューズ、飲み物、タオル  
受付期間 5月7日～17日※休日を除く午前9時～午後5時  
申し込み先 参加料を持参のうえ、(財)十和田市体育協会(総合体育センター内☎238282)へ

## 中央公民館講座参加者募集

講座名	少年少女トキメキ講座	少年少女琴教室	子ども将棋教室
対象	小学1年生～3年生	小・中学生、高校生	小・中学生
とき	4月24日～20年3月4日 全15回 午後3時～5時	4月14日～20年3月8日 おおむね第2土曜日 全12回 午前10時～正午	4月14日～20年3月8日 おおむね第2・4土曜日 全18回 午前10時～正午
定員	20人(応募者多数時抽選)	20人(先着順)	40人(先着順)
内容・費用など	手芸・工作・おやつ作り・運動など。 3,000円(年間材料費)	3,000円程度(爪代) ※琴は公民館で準備します	無料
申込締め切り	4月16日		随時受け付け

## 民間社会教育事業者in東公民館

講座名	やきもの教室	花柳寿々岳舞踊教室	ケーキ工房
とき	4月13日(金)・20日(金) 午前10時～正午	4月12日(木)・5月10日(木) 午後6時30分～8時	4月14日(土) 午前9時～正午
対象・定員	5人	10人	高校生以上12人
内容・費用など	陶芸の初歩・1,000円	ストレッチ体操と新舞踊・無料・動きやすい服装	クッキー作り・300円・エプロン持参
申し込み先	講座事務局・妻神(☎232772)	教室事務局・中尾(☎090-5394-0502)	講座事務局・湯沢(☎231590)

## 十和田ボランティアガイド「さくら応援隊」募集中

活動日 春まつり期間中  
午前10時～午後5時  
※終日・または二交代で食事付き  
事前説明・勉強会のお知らせ  
とき 4月14日(土) 午前9時～正午  
ところ 中央公民館  
申し込み先 十和田ボランティアガイドの会・冷水(☎・FAX233354)

## 春季茶会のご案内

とき 5月6日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 市民文化センター  
費用 1,000円(2席)  
担当 表千家(八戸社中)  
裏千家(稲本社中)  
問い合わせ先 十和田市茶道協会事務局・湯沢(☎234170)