



母子

3月の健康カレンダー

実施場所 十和田市保健センター (☎251181)

内 容	対 象	とき・受付時間	備 考
BCG 予防接種	生後3カ月～6カ月未満の乳児	4日(火) 13:30～14:15	▷母子健康手帳を持参してください。 ▷4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、ブックスタート(絵本の手渡しと読み聞かせ)を行っています。
4カ月児健診	健診日までに満4カ月になる乳児	6日(木)・21日(金) 12:15～12:45	▷1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▷乳幼児健診では、事前に受付番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。
1歳6カ月児健診	平成18年9月1日～15日 生まれの幼児	5日(水) 12:15～12:45	▷各乳幼児健診・予防接種の問診票(出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っています)に記入し、母子手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要かたは、十和田市保健センターにお問い合わせください。 ※母子健康手帳の交付は、十和田市保健センターで行っています。 ※平成19年度国保カレンダーの日程に変更があります。「3月18日(火)」の4カ月児健診は、左記のとおり「3月21日(金)」になります。
	平成18年9月16日～30日 生まれの幼児	19日(水) 12:15～12:45	
2歳6カ月児健診	平成17年9月生まれの幼児	14日(金) 12:15～12:45	
3歳6カ月児健診	平成16年9月生まれの幼児	11日(火) 12:15～12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月～7歳6カ月未満の乳幼児	12日(水) 13:30～14:30	
母 親 教 室	妊 婦	13日(木) 12:50～13:20	



実施場所 上十三保健所 (☎234261)

内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談	一般のかた	12日(水)・26日(水) 13:00～14:00
心の保健相談	心の悩みや病気に関する相談	18日(火) 13:00～14:00



実施場所 上十三保健所 (☎234261)

内 容	対 象	とき・受付時間
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	18日(火) 10:00～10:30

乳児のBCG予防接種は医療機関で

市では乳児BCG予防接種(接種対象は3カ月～6カ月未満の乳児)を集団接種として行っていましたが、平成20年度から個別接種となります。

予防接種時は、市から配られている「子どもすこやか手帳」の予防接種の欄をよく読み、予診票を記入してから受けてください。

開始期日 4月7日(月)から
ところ 市内4指定医療機関

医療機関名	電話番号
育成会 内科小児科	233821
おいらせクリニック	722003
十和田東病院	225252
のづき内科小児科クリニック	201880

※接種日や時間などについては、各医療機関にお問い合わせください。

長期療養児の療育相談

長期療養を要する児童(乳幼児含む)や家族の疾病に対する不安や悩みを解消するために、小児科医師による相談や助言を行います。

対 象 ①小児慢性特定疾患(悪性新生物や慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患など)で、治療中の児童
②長期にわたって療養を必要とする児童(未熟児養育医療、育成医療等を受給している児童)

と き 3月7日(金)
受け付け 午後1時～2時
相談時間 午後2時～3時

ところ 上十三保健所

相談料 無料

※相談を希望されるかたは、できるだけ事前に予約をしてください。また詳しい内容については、気軽にお問い合わせください。

担当医 十和田市立中央病院

小児科長 小田 誠 先生

申し込み先 上十三保健所 (☎234261)