



母子

4月の健康カレンダー

実施場所 十和田市保健センター (☎251181)

| 内 容 | 対 象 | とき・受付時間 | 備 考 |
|-----------|-----------------------|-----------------------|---|
| 4 カ月児健診 | 健診日までに満 4 カ月になる乳児 | 22日(火) 12:15~12:45 | ▷母子健康手帳を持参してください。 ▷4 カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、ブックスタート（絵本の手渡しと読み聞かせ）を行っています。 |
| 1歳6 カ月児健診 | 平成18年10月生まれの幼児 | 16日(水) 12:15~12:45 | ▷1 歳6 カ月児健診、2 歳6 カ月児健診、3 歳6 カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 |
| 2歳6 カ月児健診 | 平成17年10月生まれの幼児 | 24日(木) 12:15~12:45 | ▷乳幼児健診では、事前に受付番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。 |
| 3歳6 カ月児健診 | 平成16年10月生まれの幼児 | 15日(火) 12:15~12:45 | ▷各乳幼児健診・予防接種の問診票（出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っています）に記入し、母子手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1 歳6 カ月児健診、2 歳6 カ月児健診の問診票を事前に必要かたは、十和田市保健センターにお問い合わせください。 |
| ポリオ予防接種 | 生後 3 カ月～7 歳6 カ月未満の乳幼児 | 23日(水) 13:30~14:30 | ※母子健康手帳の交付は、十和田市保健センターで行っています。 |
| 母 親 教 室 | 妊 婦 | 17日(木) 12:50~13:20 | ※平成20年 4 月から、4 カ月児・1 歳6 カ月児健診は、月 1 回になりますので日時を確認の上、受診してください。 |



成人
高齢者

実施場所 上十三保健所 (☎234261)

| 内 容 | 対 象 | とき・受付時間 |
|-----------|----------------------|--------------------------|
| エイズに関する相談 | 一般のかた | 2日(水)・16日(水) 13:00~14:00 |
| C型肝炎検査 | 一般のかた | 16日(水) 10:30~11:30 |
| 心の保健相談 | 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた | 18日(金) 13:00~14:00 |



女性

実施場所 上十三保健所 (☎234261)

| 内 容 | 対 象 | とき・受付時間 |
|--------|-----------------------|-----------------------|
| 女性健康相談 | 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた | 16日(水) 10:00~10:30 |

麻疹風しんの定期予防接種に 第3期・第4期が追加

麻疹や風しんの流行を防ぐため、1 回しか接種していない年代を対象に行うものです。平成20~24年度の間に13歳と18歳になるかたが対象です。市ではその年度の対象者に、4 月上旬、個別通知します。

| 追 加 | 平成20年度の対象者 |
|-----|-------------------------------------|
| 第3期 | 平成7年4月2日~8年4月1日 生まれで、今年度13歳になるかた |
| 第4期 | 平成2年4月2日~3年4月1日 生まれで、今年度18歳になるかた |

◆麻疹罹患患者増加中！

第1期（1 歳～2 歳未満）、第2 期（小学校就学前の1 年間）の対象の幼児は、早めに予防接種を受けましょう。



読書ボランティアを 募集

本市では絵本を通じたコミュニケーションづくりとして、ブックスタート事業および絵本の読み聞かせ活動を行っています。4 月から参加できるボランティアを募集します。

※中・高・大学生の春・夏・冬休み時の協力も歓迎です。

対象 絵本の読み聞かせや子育てに関心のあるかた

| と き | 定 員 |
|--------------------------------|-----|
| 4 カ月児健診時 月1回 13:30~15:30 | 各7人 |
| 3 歳6 カ月児健診時 月1回 12:30~13:00 | 各3人 |

申し込み先 4 月15日までに十和田市保健センターへ(☎251181)



離乳食ふれあい教室 に参加してみませんか

調理実習や、参加者との交流を通じて、楽しい離乳食づくりをしてみましょう。

対 象 開設日に満 6 カ月～8 カ月になるお子さんと保護者

と き 4 月25日(金)
午前 9 時30分～正午

と ころ 十和田市保健センター

内 容 ▷計測、個別相談
▷離乳食の調理実習と試食

持ち物 母子健康手帳、大人用・子ども用エプロン、おしぼり、おんぶひも

定 員 15人（先着順）

参加料 無料

申し込み先 4 月18日までに十和田市保健センターへ(☎251181)