

公民館で活動しているサークル・民間教育事業者による講座をお知らせします



～詳しいことは問い合わせ先へ連絡してお申し込みください～

中央公民館 ☎ 5277

※活動日の時間は開始時間です。

活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先	活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先	
油 絵	十和田チャーチル会	毎週(土)13:00	石田 博 ②1971	社交ダンス	十和田市社交ダンス愛好会	毎週(火)19:00	桜田 正徳 ③4901	
編 物	編物サークル	第2・4(月)13:00	中渡 信子 ③5606	写 真	フォト五月会	第2(火)18:30	都川 正敏 ③4557	
生け花	いけ花愛好会(青山御流)	第1・3(水)10:00 第2・4(木)19:00	高木 有雅 ③2885	手 芸	趣味の会	第1・3・5(月)10:00	佐藤 鈴子 ②2140	
囲 碁	十和田市囲碁愛好会	毎週(土)・(日)13:00	木村 英夫 ②4302	将 棋	十和田将棋サークル	第2・4(日)13:00	日野口悦照 ③6749	
ウェスタンダンス	カントリーラインダンス愛好会	毎週(水)18:00	上村 鮎子 ③3326	水 墨 画	水墨画同好会	毎週(水)9:00	太田 論 ③3674	
歌 会	めだかの会	第1(月)10:00	境 文子 ②1507	川 柳	十和田かばちえっば川柳吟社	毎月5日13:30	佐藤 允昭 ②1527	
英会話	英会話愛好会	毎週(水)19:00	菅原 ウメ ②2295	太極拳	中央太極拳愛好会	毎週(月)10:00	土崎由香子 ③0791	
	スマイル英会話クラブ	毎週(金)10:00	野崎 啓子 ③8096	大正琴	琴城流大正琴琴華会	第1・3(木)13:00	佐藤 セコ ③1931	
絵手紙	とんぼの会	毎週(木)10:00	起田 愛子 ②5369		大正琴みちのく同好会	第1・3(火)10:00	中村 綾子 ③8302	
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	第1(月)10:00	田中 恭子 ③4906	ちぎり絵	あさがお会	第2・4(月)10:00	櫻田 昭子 ③7528	
押し花	押し花クラブ	隔週(火)・(水)10:00	川原有希子 00-3759-532		華舞会	毎週(月)10:00	高橋 節子 ③7939	
ガイド勉強会	十和田ボランティアガイドの会	第3(月)18:30	冷水 キヌ ③3354		せせらぎ会	毎週(金)13:00	中野渡満代 ②1262	
紙粘土	粘土クラブ	第1・2・3(水)10:00	杉山 智子 ⑤2613	舞 踊	ひまわり会	第1・2・3(木)20:00	畑山 てる ③3729	
健康体操	健康体操ダンスクラブ	第1・3(土)10:00	福村トクエ ③7117		舞踊華の会II	毎週(月)19:00	久野 和子 ②3165	
	コーラス四季	毎週(水)10:00	遠藤 恭 ②1024	ハーモニカ	ザ・ハーモニーズ	第2・4(月)13:30	坂本 貞夫 ③4583	
	コールアゼリア	毎週(金)10:00	浜田登美子 ②0137		俳 句	新樹俳句会	第3(土)13:00	比内 順子 ③5654
こぎん刺	色こぎんサークル	第1・3(水)10:00	嶋森さぬ子 ③8026		すばる俳句会	第1・3(水)9:30	日野口 晃 ③0646	
琴(こと)	箏愛好会	毎週(日)13:30	矢倉真喜子 ②9855	パソコン講習	シニアパソコンクラブ	毎週(月)9:00	鈴木 武男 ③3259	
栽培及び染色	十和田むらさき保存研究会	月1・2回9:00	石橋恵美子 ③3528	パッチワーク	針布瑠キルト	毎週(月)10:00	林 昱子 ②1586	
	茶道愛好会コスモス	第1・3(水)13:30	佐藤 鈴子 ②2140	ピアノ	サークルドルチェ	毎週(水)9:30	岩城 聖子 ②9594	
	桔梗会(裏千家)	第3・4(木)10:00	大塚 勝子 ③6444	フラダンス	ハイビスフラダンス愛好会	毎週(水)10:00	角浜 直子 ②1650	
	ひふみ会(江戸千家)	第1・3(月)13:00	高橋 圭子 ②1531	フラワーアレンジメント	フラワーサークル プリマペーラ	毎週(水)15:30 毎週(水)18:30	090 土橋 和子 -8355 -3340	
山野草	十和田山草会	第2(月)13:00	中嶋 新一 ⑤0658	ボランティア活動	精神保健福祉ボランティア「駒の会」	第1(土)・第4(水)10:00	田中 京子 ③0173	
詩 吟	岳風流みちのく詩吟会十和田第二教場	毎週(水)19:00	大川 ミワ ②2757	マジック	十和田マジッククラブ	第2・4(火)19:00	畑山喜代人 ③2531	
	日本国風流十和田吟詠会	毎週(水)18:00	小山田京子 ②3580	幼児サークル	うさぎクラブ	毎週(水)10:00	東 ③3872	
自主学习	しゃべって語ろう会	第2(水)19:00	秋田美智子 ②5408	ヨ ガ	ヨガ愛好会	毎週(火)18:30 毎週(水)9:30	山本 京子 ⑤5633	
七宝焼き	七宝クラブ	毎週(木)10:00	高橋 靖子 ③4978					
社交ダンス	寿大学社交ダンス愛好会	毎週(月)13:00	高田 裕之 ③2225					

十和田湖公民館 ☎ 2102

活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先	活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先
生け花	生け花愛好会	月3回(水)17:30	福井 元子 ③3010	太極拳	十和田湖太極拳愛好会	毎週(金)19:00	菩提寺正巳 ⑦2036
押し花	押し花愛好会	月2回(土)13:30	大柳 幹子 ⑦2609	短 歌	十和田湖ろまん短歌会	月2回(金)18:30	小笠原康子 ⑦2708
合 唱	十和田湖コーラス愛好会	毎週(月)19:00	菩提寺正巳 ⑦2036	陶 芸	釉の会	毎週(木)18:30	村井 ルミ ⑦2443
裂織り	十和田湖さき織り研究会	冬期間13:30	明戸スミ子 ⑦2532	レクリエーション	ビガーメイツ	毎週(水)19:00	新屋敷京子 ⑦2701
手 話	手話おさらい会	月2回(火)18:00	柳沢 博子 ⑦2512	和太鼓ほか	十和田水神雷太鼓	毎週(木)18:30	古谷 浩明 ⑤2034

沢田悠学館 ☎ 2012

活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先	活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先
手工芸	沢田クラフト愛好会	冬期間9:00	澤井 敦子 ⑦2713	新舞踊	沢田舞悠会	毎週(水)18:30	新屋敷京子 ⑦2701
書 道	さわだ書道愛好会	毎週(月)18:30	小林 昭蔵 ⑦2412	洋 裁	洋裁愛好会	6~8月毎週9:00	中道 福子 ⑦2651

南公民館 ☎ 4416

活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先	活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先
エアロビクス	エアロビクス愛好会	毎週(火)19:00	繁 斗至子 ⑤3228	社交ダンス	リフレッシュダンス愛好会	毎週(金)19:00	新谷 秀美 ②2865
	エアロビクスリフレッシュクラブ	毎週(木)19:00	豊川久美子 ③0692		南社交ダンス愛好会	毎週(土)18:30	長畑 清悦 ③8771
英会話	A B C 英会話クラブ	毎週(月)19:00	沢口さつき 00-7325-4235	書 道	南書道クラブ	第1・3(火)10:00	泉 久江 ③9531
華 道	華道サークル(小原流)	第2・4(火)18:30 第2・4(土)13:30	氣田 洋子 ③5614	新舞踊	楽踊会	毎週(月)19:00	竹ヶ原ひろ子 ②3088
合 唱	とわだ混声合唱団	毎週(水)19:00	奥山 紘 ②6240		輪踊会	毎週(月)19:00	沼宮内良子 ③2611
切り絵	十和田切り絵愛好会	第1・3(水)10:00	中村 旗子 ③8516	水 墨 画	南公民館水墨画クラブ	第2・4(木)13:30	武内 敏夫 ③2497
国際理解	沢村さんのハンゲル講座	毎週(水)15:00	沼田加代子 ②8067	太極拳	南太極拳クラブ	毎週(月)10:00	小野寺 功 ③8483
	お抹茶クラブ(表千家)	毎週(木)10:00	秋田美智子 ②5408		十和田太極拳愛好会	毎週(水)19:00	小原 実 ③7967
茶 道	茶道サークル(表千家)	毎週(金)19:00	吉田 タキ ③4081	体 操	リズムフィットネスクラブ	毎週(水)10:00	鳥山 幸子 ③3311
3 B 体操	3 B 体操クラブ	毎週(水)10:00	田中のぶ江 ⑤4274	ダンス・体操	レクダンスコスモス	毎週(火)13:00	瀬川 ミヨ ⑤2735
詩 吟	みちのく吟詠会十和田南教場	毎週(土)14:00	築田 春子 ②4073	日本舞踊	旭流十和田玉光会	毎週(火)18:00	竹ヶ原ミツエ ③1074
自主学习	あすなる尚友会	隔週(水)9:00	飯田 公二 ③3784	農業勉強会	とわだアグリ塾21	毎週(火)19:30	関根 伸子 ③9020
社交ダンス	社交ダンス愛好クラブ	毎週(月)19:00	馬場 悦子 ③6228	パッチワーク	キルトクラブ	第2・4(木)19:00	田中まり子 ③2225
				幼児サークル	めだかの学校	毎週(木)10:00	大村 ③3851

南公民館 (民間教育事業者による講座)

活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先	活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先
初歩の料理	彫金教室	毎週(土)10:00	三澤 麻美 00-2995-2239	音楽(ピアノ)	キーボードを楽しむ教室	毎週(木)10:00	三浦 央子 ③8625
着付け	きの和装学苑前結び着付け教室	第2・4(火)10:00	小泉 邦子 00-1655-3201	華 道	青山御流いけ花教室	第2・4(木)10:00	佐々木イシ ③9144
大正琴	大正琴南教室	第1・3(水)9:30	今泉キミエ ③3385		池坊いけばな南教室	第2・4(金)19:00	木村 則子 ②1637
パンづくり	手づくりパン教室	月1回(水)9:00	富樫 トメ 00-2079-0710	箏(こと)	生田流お箏教室	毎週(水)13:00	鎌田 美保 0178-45-3043

東公民館 ☎ 9000

活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先	活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先
英会話	NPOプロワークス十和田(英会話)	毎週(水)10:00 毎週(火)18:30	宮腰 優子 ③9071	スキー	十和田ママさんスキー愛好会	不定期	山崎 つよ ③2017
絵 本	絵本の会「しゃべり場」	不定期	成田 史代 ⑤5775	吹奏楽	クレール・ウィンド・オーケストラ	毎週(日)18:00	山下 一成 ⑤6933
華 道	小原流一洋会	不定期	小西 洋子 ③3852	ダンス	Dance Club「BESTER」	毎週(火)19:00	向山 精吉 ②9349
カラオケ	ひがし・やまびこ会	毎週(水)13:00	山中 十四 ③2287		十和田市ダンススポーツクラブ	毎週(水)19:00	能條 昭二 ②5579
語 学	ハンゲルクラブ	毎週(水)18:00	佐藤 友美 ⑤2468		レクリエーションダンス	毎週(木)13:00	秋戸 静子 ②1152
	世界の料理教室	7月~第4(月)10:00		陶 芸	十和田やきものクラブ	(木)・(土)10:00	奥山 紘 ②6240
	韓国語教室	第2・4(水)10:00	十和田国際交流協会	日 舞	花すず会	不 定 期	中尾 利香 ⑤6739
	日本語教室	第2・4(火)10:00	平野 美智 ②1230	ボイストレーニング	櫛じゅんミュージカル研究会	毎週(火)18:00	竹原 淳子 ②4210
写 真	青森国際写真集団	不定期	太田 達郎 ③6880	歴 史	奥州街道歴史研究会	不 定 期	瀬川万喜太 ⑤2735

東公民館 (民間教育事業者による講座)

活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先	活動内容	サークル・団体名	活動日	問い合わせ先
アート&クラフト	押し花	第2・4(火)午後	北上 保子 ⑤8955	楽しい社交ダンス		月4回(土)午前	佐々木文男 ③0662
	七宝教室	第3・4(水)午後	高橋 靖子 00-9084-3757	太極拳教室		月4回(木)午前	藤原 史華 00-3753-9763
	粘土工芸(サンクラフト・ドール)	第1・2・3(水)午前	藤田 睦子 ③0453	健康体操		月4回(木)午前	
	青山御流(いけば花教室)	第2・4(木)夜間	高木 淑子 ③2885	ダンス&体操	エアロビクス&ストレッチ教室	月4回(金)夜間	加藤 智子 ③1509
	いけばな小原流	第1・3(金)午前 第2・4(金)夜間	小野 啓子 00-8001-7199		脂肪燃焼エアロビクス	月4回(月)夜間	
	池坊いけばな教室	第1・3(水)夜間	木村 則子 ②1637		リフレッシュ!エアロビクス	月4回(月)午前	
音 楽	大正琴教室	月2回(木)午前	今泉キヨエ ③3385	陶 芸	陶芸教室	月4回(火)夜間	奥山 紘 ②6240
	前結び着付け教室	第2・3・4(水)午前	小泉 邦子 00-1655-3201		焼物教室	月4回(水)午前	妻神 不泣 ③2772
教 育	りとみっさいず(乳幼児音楽教室)	月4回(月)午前	立崎 薫 ②9135	美 術	美術教室ふおるむ21	月4回(火)午後	日野口 晃 ③0646
	シュタイナー芸術教室	月1回(土)午前	高松 吉道 ⑤2929	武 道	空手道教室	月4回(水)夜間	苫米地 ③0933
語 学	楽しい中国語会話	月4回(月)夜間	山端 美華 00-7327-7999	フ ラ ウ ー	花談の会	第1・3(月)夜間 基本 第2・4(月)夜間 応用	豊川 智美 00-1374-7151
	大日本茶道	第1・2・4(水)夜間	小野寺和子 ②1272	ア レ ン ジ ム ン ト			
茶 道	お茶の作法入門	月3回(月)午前	米田 七重 ③0266	舞 踊	舞踊教室	第1・2・3(水)夜間	花柳寿々美岳 00-5304-6502
	瑤光書道教室	月4回(月)午後	瑠 光 00-5184-4236	料 理	手づくりパン教室	第3(土)午前	富樫 トメ 00-2079-0710
書 道	大人のえんぴつ教室	第1・3(火)午前		ヨ ガ	ヨガイメージトレーニング	毎週(火)夜間	山田すが子 ⑤5802