

市 市民ひとり1スポーツ 総合体育大会大会開催

前期大会は7月13日・20日に行われ、11月16日に後期大会が総合体育センター各所で行われました。市内16地区の体育振興会対抗で、サッカー、パークゴルフ、バレーボールなど計14種目の合計点で順位が争われました。

総合順位
(前期・後期
の総合結果)
は次のとおり
です。1位三
小、2位北園、
3位南地区と
なりました。



力を合わせて、勝利をもぎ取ります

自然の重要性について学ぶ 自然体験講座

11月15日、一本木沢ジオトープで、「木に親しむ」自然体験講座が開催されました。参加者は1本の柳の木にロープをかけて木に登るツリーイングを体験しました。普段、見ることのできない木の上からの景色を眺めながら、ツリーイングの魅力を味わっていました。



高い所でもぜんぜん怖くないよ

健康とわだ21フォーラム 見直そう！家族の生活習慣

11月16日、市保健センターで健康とわだ21フォーラムが開催。県立保健大学栄養学科教授吉池信男さんが、「運動と食事で、生活習慣病をやっつけよう！」をテーマに基調講演したほか、市保健協力員劇団駒桜による健康劇が行われ、参加者はメタボリック・シンドロームの予防について学びました。



劇団駒桜による健康劇のようす

さまざまな体験メニュー満載 こどものまつり開催

11月9日、市民文化センター前庭などで開催されたこどものまつりには多くの家族連れが参加しました。ジャズダンスやジャグリング、人形劇公演、絵本展示・読み聞かせコーナー、動物ふれあい体験や空き缶パン焼き体験などが企画され、多くの子どもたちが楽しみました。



まつりには多くの子どもたちが参加しました

おいしいと、両講座参加者感動 講師のキムチ、そば作りに参加者興味深々

11月8日、沢田悠学館で開催されたキムチ手づくり教室には定員を上回る参加者があり、韓国のキムチ作りを学びました。参加者は2日前から下漬けをした白菜と唐辛子、あみエビの塩辛、鰯のエキスなどを混ぜ合わせ、本場の味付けを習いました。



本場韓国の味付けを学びました



11月8日、沢田悠学館で沢田小学校の児童を対象に、そば作り体験教室が開催されました。初めてそば作りに挑戦した児童がほとんどで、そば粉をこねたり、細く包丁で切る工程に一生懸命取り組んでいました。最後は自分で作ったそばの味に感動していました。