

3月の情報カレンダー

※催し物は、都合により変更になる場合があります。入場料は有料の場合のみ掲載しました。〈 〉内は開始時間です。

主な施設問い合わせ先

市役所本庁	☎③5111	高森山パークゴルフ場	☎⑩6100	東公民館	☎④9000
十和田湖支所	☎⑦2311	十和田湖総合運動公園体育館	☎⑦2136	十和田湖公民館	☎⑦2102
市民文化センター	☎②5200	中央公民館	☎③5277	沢田悠学館	☎⑦2012
総合体育センター	☎⑤5555	南公民館	☎②4416	市民図書館	☎③7808
現代美術館	☎⑩1127			十和田湖図書館	☎⑦2085

1(日)	★第47回十和田市素人防犯演芸大会〈9:30〉 ～市民文化センター(前売り1,000円 当日1,100円) (☎十和田市防犯協会・市外郭団体事務室内☎内線238) 休日当番医 藤井産婦人科医院(☎②5588)	15(日)	★第6回早乙女清次郎杯股旅・マドロス舞踊東北大会十和田場所 〈9:45〉～市民文化センター (指定A席3,000円 指定B席2,500円 指定C席2,000円) (☎早乙女清友会☎③4917) 休日当番医 十和田第一病院(☎②5511)
2(月)	★行政相談〈13:00〉～生活環境課内市民相談室 (☎生活環境課☎内線221)(16日)	16(月)	
3(火)	★人権相談〈13:00〉～十和田湖支所ふるさと皆館 (☎生活環境課☎内線222)	17(火)	★交通事故移動相談〈10:00〉～生活環境課内市民相談室 ※相談者からの希望があった場合のみ開催。 (☎生活環境課☎内線222)
4(水)	★消費生活苦情相談〈13:00〉～生活環境課内市民相談室 (☎生活環境課☎内線222)(18日)	18(水)	
5(木)・6(金)		19(木)	★司法書士相談〈13:00〉～生活環境課内市民相談室 (☎生活環境課☎内線221)
7(土)	★ほなみ保育園おゆうぎ会〈10:00〉～市民文化センター (☎ほなみ保育園☎②589)	20(金)	★三本木中学校スプリングコンサート2009〈13:00〉 ～市民文化センター(☎三本木中学校☎③3595) 休日当番医 のづき内科小児科クリニック(☎⑩1880)
8(日)	★第28回十和田市民謡保存会チャリティショー春の民謡まつり 〈11:00〉～市民文化センター(前売り2,000円 当日2,300円) (☎春の民謡まつり大会本部☎③8549) ★スプリングパーティー2009〈11:00〉～商工会館(一家族一品 料理持ち寄り)(☎十和田国際交流協会事務局☎②1230) 休日当番医 高松病院(☎③6540)	21(土)	★八甲田吹奏楽団第10回定期演奏会 サウンド・フェスティバル 〈15:00〉～市民文化センター(要整理券) (☎八甲田吹奏楽団☎②264) ★山内ピアノ教室ピアノ発表会〈12:00〉～市民文化センター (☎山内ピアノ教室☎③1110) 休日当番医 十和田東病院(☎②5252)
9(月)	★行政相談〈13:00〉～十和田湖支所ふるさと皆館 (☎生活環境課☎内線221)	22(日)	
10(火)・11(水)		23(月)・24(火)	
12(木)	★北里大学獣医畜産学部学位記授与式〈10:00〉 ～市民文化センター(☎北里大学獣医畜産学部☎③4371)	25(水)	★法律相談〈13:00〉～生活環境課内市民相談室 (☎生活環境課☎内線221)
13(金)	★雛形しんやふるさとコンサート〈18:30〉～市民文化センター (入場料3,000円)(☎雛形しんや後援会事務局☎③7681) ★3・13重税反対全国統一行動十和田集会〈12:30〉 ～市民文化センター(☎上十三民主商工会☎③2456) ★人権相談〈13:00〉～生活環境課内市民相談室 (☎生活環境課☎内線222)(27日)	26(木)・27(金)	
14(土)	★おはなしのゆうびんやさん〈10:30・13:00〉～市民図書館 ★上十三もの忘れフォーラム2009〈13:00〉～市民文化センター (☎エーザイ株式会社☎017-777-7545)	28(土)	★おはなしのゆうびんやさん〈10:30〉～市民図書館 ★プラネタリウム天体観察会〈19:00〉～市民文化センター
		29(日)	★社交ダンス検定試験〈12:00〉～市民文化センター (☎吉田ダンス教室☎②4459) 休日当番医 十和田外科(☎②5151)
		30(月)・31(火)	

※主催者の都合により日程などの変更があります。

母子 3月の健康カレンダー

実施場所 市保健センター(☎⑤1181)

内容	対象	とき・受付時間	備考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月になる乳児	17日(火) 12:15～12:45	▷母子健康手帳を持参してください。 ▷4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、ブックスタート(絵本の手渡しと読み聞かせ)を行っています。
1歳6カ月児健診	平成19年9月生まれの幼児	18日(水) 12:15～12:45	▷1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。
2歳6カ月児健診	平成18年9月生まれの幼児	12日(木) 12:15～12:45	▷乳幼児健診では事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますのでご注意ください。
3歳6カ月児健診	平成17年9月生まれの幼児	10日(火) 12:15～12:45	▷乳幼児健診・予防接種の問診票(問診票は出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っています。)を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要なたは、市保健センターにお問い合わせください。
ポリオ予防接種	生後3カ月～7歳6カ月未満の乳幼児	11日(水) 13:30～14:30	▷ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。
母親教室	妊婦	19日(木) 12:50～13:20	※平成20年4月から、4カ月児・1歳6カ月児健診は月1回になっていますので日程を確認の上、受診してください。 ※母子健康手帳の交付は、市保健センターで行っています。

献血にご協力ください

実施予定日	時間	場所
3月2日(月)	10:00～11:15	(株)大泉製作所十和田工場
	11:45～12:45	(株)ササキコーポレーション
	14:00～16:00	十和田東病院正面入口
3月8日(日)	9:30～11:45	ホームマック(株)十和田店
	13:00～16:00	
3月13日(金)	9:30～11:30	丸井重機建設(株)
	13:00～16:00	(株)スーパーカケモ西金崎店
3月27日(金)	成分献血(要予約)	市保健センター
3月28日(土)	10:00～11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00～16:00	
4月8日(水)	9:30～12:00	市民文化センター
	13:30～16:00	

成人・高齢者 実施場所 上十三保健所(☎③4261) 女性 実施場所 上十三保健所(☎③4261)

内容	対象	とき・受付時間	内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談	希望するかた	4日(水)・18日(水) 13:00～14:00	女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	17日(火) 10:00～10:30
C型肝炎検査		18日(水) 10:30～11:30			
心の保健相談	心の悩みや病気に 関する相談を希望するかた	25日(水) 13:00～14:00			

問い合わせ先

市保健センター(☎⑤1181)