



母子

4月の健康カレンダー

実施場所 市保健センター(☎251181)

内 容	対 象	とき・受付時間	備 考
4 カ月児健診	健診日までに満4 カ月になる乳児	21日(火) 12:15~12:45	▶4 カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本と出会う親子ふれあい事業(絵本の手渡しと読み聞かせ)を行っています。 ▶1 歳6 カ月児健診、2 歳6 カ月児健診、3 歳6 カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▶各乳幼児健診・予防接種の問診票(問診票は出生届を提出した時に配布している「こどもすこやか手帳」に入っています。)を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1 歳6 カ月児健診、2 歳6 カ月児健診の問診票を事前に必要かたは、市保健センターにお問い合わせください。 ▶乳幼児健診では事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますのでご注意ください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。
1 歳6 カ月児健診	平成19年10月生まれの幼児	22日(水) 12:15~12:45	
2 歳6 カ月児健診	平成18年10月生まれの幼児	16日(木) 12:15~12:45	
3 歳6 カ月児健診	平成17年10月生まれの幼児	14日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3 カ月~7 歳6 カ月未満の乳幼児	9日(木) 13:30~14:30	
母親教室	妊婦	23日(木) 12:30~13:00	



成人
高齢者

実施場所 上十三保健所(☎24261)

内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談	一般のかた	8日(水)・15日(水) 13:00~14:00
B型およびC型肝炎検査(有料)	一般のかた	15日(水) 11:00~11:30
心の保健相談	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	15日(水) 13:00~14:00



女性

実施場所 上十三保健所(☎24261)

内 容	対 象	とき・受付時間
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	21日(火) 10:00~10:30

健康診査の申し込みを受け付けています

市では、平成21年度実施の健康診査の申し込みを受け付けています。健診はあなたの健康状態を知る大切な機会です。健康な日々を過ごすため、年に1回は必ず受診しましょう。

健診の種類

▶人間ドックおよび特定健康診査(国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護のかたが対象)

▶胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診、子宮がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検診

※受診できる健診は、性別や年齢、加入の保険などにより異なります。また、料金も異なりますので、詳しくは市保健センターまでお問い合わせください。

申込期限 4月20日

申し込み方法 申し込み用のはがきを40歳以上の国民健康保険、または後期高齢者医療保険に加入しているかたなどに郵送しています。受診したい健康診査の種類を記入し、申込期限までにお申し込みください。なお、はがきを送付されなかったかたで受診を希望するかたは、電話などで市保健センターへお申し込みください。お申し込みをされたかたには、後日健診日や場所などをはがきでお知らせします。

申し込み用のはがき

問い合わせ先

市保健センター(☎251181)