

公民館、市民文化センターのサークル、民間教育事業者の講座をお知らせします



詳しい内容は、問い合わせ先へ連絡してください。活動日の時間は開始時間です。

■中央公民館 ☎⑤277

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
油絵	十和田チャールズ会	毎週(土)13:00	石田 博②1971	手芸	趣味の会	第2・4・5月10:00	佐藤 鈴子②2140
編物	あみものサークル	毎週(金)13:00	中渡 信子③5606		つむぎの会	毎週(木)13:00	福村 敏子③0303
生け花	いけ花愛好会	第1・3(木)10:00	藤原 寿子②2285	水墨画	十和田水墨画同好会	月3回(水)9:00	太田 諭②3674
囲碁	十和田市囲碁愛好会	毎週(土)・月13:00	佐々木主計②2433	川柳	十和田かばちえっほ川柳吟社	毎月5日13:30	水野 成弘③8327
ウェスタンダンス	カントリーラインダンス愛好会	月3回(水)19:00	上村 鮎子③2366	太極拳	中央太極拳愛好会	毎週(月)10:00	土崎由香子③0791
英会話	英会話愛好会	毎週(水)19:00	菅原 ウメ②2295	箏(琴)	箏愛好会	毎週(日)13:00	矢倉真喜子②9855
	スマイル英会話クラブ	毎週(金)10:00	下山恭美子③1715	大正琴	大正琴みちのく同好会	第1・3(木)10:00	中村 縫子③8302
絵手紙	とんぼの会	第1・3(木)10:00	奈良 雪絵②6276	ちぎり絵	あさがお会	第2・4(月)10:00	櫻田 昭子③7528
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	第1(月)10:00	久保 督子②2496		和紙ちぎり絵の会	第2・4(金)9:00	今野千恵子②4544
押し花	押し花クラブ	不定期	川原有希子090-3759-5522	舞踊	花すず会	毎週(月)10:00・19:00	高瀬 英子③8954
紙粘土	粘土クラブ	第1・2・3(木)10:00	杉山 智子⑤2613		舞踊華の会Ⅱ	毎週(月)19:00	久野 和子②3165
健康体操	健康体操ダンスクラブ	第1・3(土)10:00	福村とくま③7117	ハーモニカ	ザ・ハーモニーズ	第2・4(月)13:30	坂本 貞夫③4583
コーラス	コーラス四季	毎週(水)10:00	藤島 レツ②2651	俳句	新樹俳句会	第3(土)13:30	比内 順子③5654
	コールアゼリア	毎週(金)10:00	浜田登美子②0137		すばる俳句会	第1・3(木)9:30	日野口 晃③0646
こぎん刺	色こぎんサークル	第1・3(木)10:00	小山田良子⑤4892	パソコン講習	シニアパソコンクラブ	毎週(月)9:30	鈴木 武男⑤3259
茶道	茶道愛好会コスモス	第1・3(木)13:00	佐藤 鈴子②2140	パッチワーク	針布瑠キルト	毎週(木)10:00	林 昱子④1586
	桔梗会(裏千家)	第2(木)9:30	大塚 勝子③6444	ピアノ	サークルドルチェ	毎週(水)9:00	平 祐見子②8432
山野草	十和田山草会	第2(月)13:00	中嶋 新一⑤0658	フォークダンス	十和田フォークダンスクラブ	毎週(水)19:00	工藤 祐享②5012
詩吟	岳風流みちのく吟詠会十和田第二会場	毎週(木)19:00	平野 利助③0991	フラダンス	ハイビスフラダンス愛好会	毎週(木)10:00	角浜 直子②1650
	日本国風流十和田吟詠会	毎週(木)18:00	小山田京子②3580	ボーイスカウト	日本ボーイスカウト十和田第1団	月2回 休日9:00	苦米地俊廣②8355
自主学习	しゃべって語ろう会	第3(水)18:30	秋田美智子②5408	盆栽	十和田盆栽会	第2(土)14:00	田中 満③5630
	十和田あすなろ会	第3(木)13:30	工藤 修次③7320	マジック	十和田マジッククラブ	第2・4(月)19:00	畑山喜代人③2531
	十和田シュタイナー教育を学ぶ会	第4(土)10:00	柿本 和代②5423	マンドリン	十和田マンドリンクラブ	毎週(木)18:30	藤原 寿子②2285
	十和田・民話語りべ「わの会」	第2(水)10:00 第3(水)18:30	大久保すえ②9442	紫染	十和田むらさき保存研究会	第3(日)9:00	石橋恵美子③3528
	歴史ドラマを楽しむ会	第3(日)13:00	大沼 智②5274	幼児サークル	うさぎクラブ	毎週(木)10:00	坂脇 由香090-9525-2752
七宝焼き	七宝クラブ	毎週(木)10:00	高橋 靖子③4978	ヨガ	ヨガ愛好会	毎週(火)18:30 毎週(水)9:30	山本 京子⑤5633
社交ダンス	十和田市社交ダンス愛好会	毎週(火)19:00	川下三重子③0696	ヨガサークル	ヨガサークル	毎週(金)10:00	吉川 光子③7560
写真	フォト五月会	第2(水)18:30	神 玲子②0158	よさこい	とわだ馬花道	毎週(水)18:00	野馬 秀090-2602-6046
	全日本写真連盟十和田支部	第4(土)13:30	国分 光明②1686				

■十和田湖公民館 ☎②2102

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	生け花愛好会(小原流)	月3回(水)17:30	上明戸恵美子③4077	太極拳	十和田湖太極拳愛好会	毎週(金)19:00	菩提寺正巳②2036
押し花	押し花愛好会	月2回(土)13:00	大柳 幹子②2609	太鼓	十和田水神雷太鼓	毎週(火)・(木)18:30	古谷 浩明⑤2034
コーラス	十和田湖コーラス愛好会	毎週(月)19:00	菩提寺正巳②2036	短歌	十和田湖ろまん短歌会	月2回(金)18:30	小笠原康子②2708
手話	手話おさらい会	月2回(火)18:00	柳沢 博子③2512	レクリエーション	ビガーマイツ	毎週(水)19:00	新屋敷京子③2701

■沢田悠学館 ☎③2012

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
書道	書道愛好会	毎週(月)18:30	小林 昭蔵③2412	洋裁	洋裁愛好会	不定期	中道 福子③2651
新舞踊	沢田舞悠会	毎週(木)18:30	新屋敷京子③2701				

■市民文化センター ☎②5200

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流こどもいけ花教室	第2・4(土)10:00・18:00	高木 有雅③2885	民謡	民謡講座	不定期 18:00	角田 弘信②1702
	小原流お花に親しむ会	第2・4(木)9:00	米田 敏子③3129	バレエ	すみ子モダンバレエ研究所	毎週(水)15:15	内沢すみ子 0178-44-9088
謡	十和田宝生会	不定期	高橋 二郎③4860	フラダンス	ハイビスフラダンス愛好会	毎週(木)10:00	角浜 直子②1650
コーラス	ボビュラーコーラス十和田	第1・3(火)19:00	杉本 修蔵②6138		ピリアロハ オ フラ	第1・3(水)13:45・19:00	佐々木愛子③2368
茶道	こども茶道教室	毎週(土)13:30・17:00	玉掛 靖②6026	舞踊	こども日本舞踊教室 花すず会	毎週(土)16:00	花柳幸々美090-5394-0502
手踊	手踊講座	不定期 18:00	角田 弘信②1702				

■南公民館 ☎②4416

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	華道サークル(小原流)	第2・4(火)18:30 第2・4(土)13:30	氣田 洋子③5614	社交ダンス	南社交ダンス愛好会	毎週(土)18:30	長畑 清悦③8771
				書道	南書道クラブ	第1・3(火)10:00	泉 久江③9531
エアロビクス	エアロビクス愛好会	毎週(水)19:00	山本 涼子②7948	新舞踊	楽踊会	毎週(月)19:00	竹ヶ原ひろ子③3088
	エアロビクスリフレッシュクラブ	毎週(木)19:00	豊川久美子③0692		輪踊会	毎週(月)19:00	沼宮内良子③2611
合唱	とわだ混声合唱団	毎週(水)19:00	奥山 紘②6240	水墨画	南公民館水墨画クラブ	第2・4(木)13:30	武内 敏夫③2497
切り絵	十和田切り絵愛好会	第1・3(木)10:00	中村 旗子③8516	太極拳	南太極拳クラブ	毎週(月)10:00	相馬 敏光③0872
国際理解	バクさんのハングル講座	毎週(水)19:00	NPOプロワーク		十和田太極拳愛好会	毎週(水)19:00	小原 実③7967
		第1・3(木)15:00	ス十和田 ②8067	体操	リズムフィットネスクラブ	毎週(水)10:00	鳥山 幸子③3311
茶道	お抹茶クラブ(表千家)	毎週(木)10:00	秋田美智子②5408	ダンス・体操	レクダンスコスモス	毎週(火)13:00	瀬川 ミヨ⑤2735
	茶道サークル(表千家)	毎週(金)19:00	吉田 タキ③4081	日本舞踊	旭流十和田玉光会	毎週(火)18:00	竹ヶ原ミツエ③1074
3B体操	3B体操クラブ	毎週(水)10:00	田中のぶ江⑤4274	農業勉強会	とわだアグリ塾21	毎週(火)19:30	関根 伸子③9020
詩吟	みちのく吟詠会十和田南会場	毎週(土)14:00	築田 春子②4073	パッチワーク	キルトクラブ	第2・4(木)19:00	田中まり子③2225
社交ダンス	社交ダンス愛好クラブ	毎週(月)19:00	馬場 悦子②6228	幼児サークル	めだかの学校	毎週(木)10:00	大村 正子②1217
	リフレッシュダンス愛好会	毎週(金)19:00	新谷 秀美②2865				

■南公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流いけ花教室	第2・4(木)10:00	佐々木イシ③9144	箏(琴)	生田流お箏教室	毎週(水)13:00	鎌田 美保0178-45-3943
	池坊いけばな南教室	第2・4(金)19:00	木村 則子④1637	創作ジュエリー	彫金教室	毎週(土)10:00	三澤 麻美090-2995-2259
音楽(ピアノ)	キーボードを楽しむ教室	毎週(木)10:00	三浦 央子③8625	七宝焼き	南七宝クラブ	第2(水)13:30	乙供 亮子090-4885-7014
カラオケ	駒っこカラオケ愛好会	毎週(火)13:30	村上 勝行090-9744-5205	大正琴	大正琴南教室	第1・3(木)9:30	今泉キミエ③3385
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(木)10:00	小泉 邦子080-1655-3201	パンづくり	手づくりパン教室	第3(木)9:00	富樫 トモ090-2979-0710
コーヒー&パン	お父さんのコーヒー&パン教室	第2(日)10:00	富樫 孝則⑤2916				

■東公民館 ☎②4900

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
英会話	楽しい英会話	毎週(金)10:00	下田 康子②2266	吹奏楽	クレール・ウインド・オーケストラ	毎週(日)18:00	山下 一成⑤6933
	英会話教室	毎週(水)10:00	プロワークス十和田③9071	スキー	十和田ママさんスキー愛好会	不定期	山崎 つよ③2017
絵本	絵本の会「しゃべり場」	不定期	成田 史代⑤5775	ダンス	十和田市ダンスポーツクラブ	毎週(水)19:00	能條 昭二⑤5579
語学	ハングルクラブ	毎週(木)19:00	佐藤 友美⑤2468		Dance Club「BESTER」	毎週(火)19:00	向山 精吉②9349
	韓国語教室	月2回(水)10:00			レクリエーションダンス	毎週(木)13:00	秋戸 静子②1152
国際交流	世界の料理教室	第4(月)9:00	十和田国際交流協会	手編み	ニットサークルひまわり	第1・2(水)19:00	浪岡 紀子③7579
	日本語教室	月2回(火)10:00	川村 清市④1230	陶芸	十和田やきものクラブ	毎週(木)・(土)9:00	奥山 紘②6240
写真	青森国際写真集団	第1(木)19:00	太田 達郎③6880	ボイストレーニング	ボイス&ミュージカル研究会	毎週(火)18:00	古賀 隆也③3380
	全日本写真連盟十和田支部	不定期	国分 光明②1686	和太鼓ほか	十和田水神雷太鼓	毎週(金)19:00	古谷 浩明⑤2034

■東公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	いけばな小原流	第1・3(金)10:00 第2・4(金)18:00	小野 啓子080-6001-7499	太極拳	太極拳教室	月4回(木)10:00	藤原 史華090-3753-9763
	池坊いけばな教室	第1・3(木)19:00	木村 則子④1637	大正琴	大正琴教室	第1・3(木)10:00	今泉キミエ③3385
	青山御流いけばな教室	第2・4(木)19:00		中国語	たのしい中国語会話 中級コース	月4回(月)18:15	山端 美華090-7327-7999
	花はともだち(小学生対象)	第2・4(土)10:00	高木 有雅③2885		たのしい中国語会話 初級コース	月4回(月)19:40	
エアロビクス	エアロビクス&ストレッチ教室	月4回(金)19:00		ティッシュアート	五福どりやリジナルティッシュボックスアート	第4(月)13:00	岡田 季子080-1819-3088
	脂肪燃焼エアロビクス	月4回(月)19:00		陶芸	陶芸教室	月4回(火)19:00	奥山 紘②6240
	フレッシュ!エアロビクス	月4回(月)10:00	加藤 智子③1509		焼物教室	月4回(木)10:00	妻神 不泣③2772
	健康体操	月4回(木)10:00		粘土	粘土工芸(サン・クラフト・ドール)	第1・2・3(木)10:00	藤田 睦子③0453
押し花	押し花	第2・4(火)13:00	北上 保子⑤8955	パンづくり	手づくりパン教室	第3(土)9:00	富樫 トモ090-2979-0710
カラオケ	東カラオケ教室	月4回(木)13:00	中野 米子090-2790-8385	美術	美術教室ふおるむ	月4回(火)13:30	日野口 晃③0646
空手	空手道教室	月4回(水)19:00	苦米地 ③0933	舞踊	舞踊教室	月2回(月)19:00	花柳幸々美③4047
	楽しく強くなれる空手講座	月4回(水)19:00	村村 武士090-4476-9322	フラダンス	簡単で楽しく誰でもできるフラダンス	月4回(火)11:00	柳沢ちせ子③2891
教育	シュタイナー芸術教室	月1回(土)9:00	高松 吉道⑤2929		華談の会 基本編	第1・3(月)19:00	豊川 智美090-1374-7151
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(木)10:00	小泉 邦子080-1655-3201		華談の会 応用編	第2・4(月)19:00	
茶道	大日本茶道	第1・2・4(火)18:30	小野寺和子②1272	Green Rose		第2(木)18:30 第2(土)14:30	柁木 ゆみ⑤4701
3B体操	3世代が楽しめる3B体操	月4回(金)10:00	佐藤 智子090-7668-5437	モダンバレエ	柁ダンス&バレエ	毎週(土)13:00	上野 智子090-4888-8835
七宝焼き	七宝教室	第3・4(木)13:00	高橋 靖子090-9034-3757	ヨガ	ヨガイメージトレーニング	毎週(火)18:30	山田すが子②5802
社交ダンス	楽しい社交ダンス	月4回(土)10:00	佐々木文男④0662		やさしいヨガ講座	毎週(火)9:00	