

# 7月の健康カレンダー

実施場所 市保健センター(☎⑤1181)

内 容	対 象	とき・受付時間	備 考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	21日(火) 12:15~12:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本と出会う親子ふれあい事業（絵本の手渡しと読み聞かせ）を行っています。</li> <li>▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。</li> <li>▶各乳幼児健診・予防接種の問診票（問診票は出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っています。）を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要なかたは、市保健センターにお問い合わせください。</li> <li>▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒にの受け付けになりますので、ご注意ください。</li> <li>▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。</li> <li>▶栄養相談では、24日までに予約が必要です。午前2人、午後2人の先着となります。</li> </ul>
1歳6カ月児健診	平成20年1月生まれの幼児	22日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成19年1月生まれの幼児	16日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成18年1月生まれの幼児	14日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	7日(火) 13:30~14:30	
母親教室	妊婦	17日(金) 12:30~13:00	
栄養相談	市内在住のかた	28日(火) 9:30~・13:15~	

実施場所 上十三保健所(☎③4261)

内 容	対 象	とき・受付時間	内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談	希望するかた	1日(水)・15日(水) 13:00~14:00	心の保健相談 (予約が必要です)	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	22日(水) 13:00~14:00
C型肝炎検査 (有料)	希望するかた	15日(水) 11:00~11:30	女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	21日(火) 10:00~10:30

## 予防接種を受けましょう

本市では感染症の発生を防止し、公衆衛生の向上と健康増進を目的に、予防接種を行っています。予防接種該当年齢のかたは期限内に予防接種を受けましょう。

	集団で行う予防接種	個別で行う予防接種
種別	ポリオ	BCG、三種混合、二種混合、麻しん風しん
日程	保健衛生カレンダーか広報とわだの「健康カレンダー」でご確認ください。	医療機関ごとに異なりますので、事前にお問い合わせください。
実施場所	市保健センター（6月と9月を除く）、十和田湖公民館（6月と9月のみ）	育成会内科小児科、十和田東病院、のづき内科小児科、おいらせクリニック

### 注意事項

- ▶対象は広報とわだの「健康カレンダー」でご確認ください。
- ▶予防接種の詳細については「こどもすこやか手帳」でご確認ください。期限を過ぎると自己負担での接種になりますので、ご注意ください。
- ▶ポリオ、BCG、三種混合、麻しん風しん第1期の予診票は「こどもすこやか手帳」につづられています。二種混合、麻しん風しん第2・3・4期の予診票は対象者に郵送しています。
- ▶本市に転入したかた、予診票を無くしたかたは市保健センターまでお越しください。

問い合わせ先 市保健センター(☎⑤1181)

### 青森県調理師試験のお知らせ

とき 9月13日(日)  
午後1時~3時  
ところ 県立保健大学  
(青森市)

#### 願書受付期間

7月15日~29日  
※願書は上十三保健所で配布しています。



問い合わせ先  
県保健衛生課  
(☎017-734-9212)