

8月の健康カレンダー

実施場所 市保健センター(☎251181)

内 容	対 象	とき・受付時間	備 考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	18日(火) 12:15~12:45	▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本と出会う親子ふれあい事業(絵本の手渡しと読み聞かせ)を行っています。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診時には、歯ブラシを持参してください。 ▶各乳幼児健診・予防接種の問診票(問診票は出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っています。)を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要な場合は、市保健センターにお問い合わせください。 ▶乳幼児健診では事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。
1歳6カ月児健診	平成20年2月生まれの幼児	12日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成19年2月生まれの幼児	20日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成18年2月生まれの幼児	11日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	5日(水) 13:30~14:30	
栄養相談	市内在住のかた	24日(月) 9:30~13:15~	▶21日までに予約が必要です。午前2人、午後2人の先着となります。

実施場所 上十三保健所(☎234261)

内 容	対 象	とき・受付時間	内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談	一般のかた	5日(水)・19日(水) 13:00~14:00	心の保健相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	19日(水) 13:00~14:00
C型肝炎検査	希望するかた	19日(水) 11:00~11:30	女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	18日(火) 10:00~10:30

健康診査の申し込みを追加募集します

本市では今年度の健康診査を実施しています。まだ申し込みをされていないかたで受診を希望されるかたは、お申し込みください。

健診はあなたの健康状態を知る大切な機会です。年に1回は必ず健診を受けましょう。

健診の種類

- ①特定健康診査(国民健康保険加入者の40歳以上のかた、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者のかた)
- ②胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診、子宮がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検診(年度末の年齢が40歳のかたのみ)

※受診できる健診項目は、性別や年齢、ご加入の健康保険などによって異なります。また、料金も異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 市保健センター(☎251181)

「りりーふの会」~自死遺族の集い~

あなたの体験や気持ちをありのままに話すことができます。その場にいらただけでもかまいません。

対象 自死(自殺)で
家族、友人や恋人な
どを亡くされたかた



日 時	場 所
8月29日(土) 13:30~16:00	県民福祉プラザ (青森市)
12月12日(土) 13:30~16:00	ユートリー(八戸市)
平成22年 3月6日(土) 13:30~16:00	県民福祉プラザ (青森市)

※問い合わせの際は「りりーふの会
のことで」とお話しください。

問い合わせ先

県立精神保健福祉センター
(☎017-787-3951)