



セーフコミュニティとわだのロゴマーク

2月の健康カレンダー

実施場所 市保健センター(☎251181)

内 容	対 象	とき・受付時間	備 考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	16日(火) 12:15~12:45	▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。また、絵本と出会う親子ふれあい事業(絵本の手渡しと読み聞かせ)を行っています。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診では、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診、予防接種では、問診票(出生届を提出したときに配布している「こどもすこやか手帳」に入っています。)を記入し、母子健康手帳と一緒に必ず持参してください。なお、1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診の問診票を事前に必要なかったは、市保健センターにお問い合わせください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。
1歳6カ月児健診	平成20年8月生まれの幼児	10日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成19年8月生まれの幼児	18日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成18年8月生まれの幼児	9日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	24日(水) 13:30~14:30	
栄養相談	市内在住のかた	22日(月) 9:30~・13:15~	

実施場所 上十三保健所(☎234261)

内 容	対 象	とき・受付時間
エイズに関する相談	一般のかた	3日(水)・17日(水) 13:00~14:00
C型肝炎検査	希望するかた	17日(水) 11:00~11:30

内 容	対 象	とき・受付時間
心の保健相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	23日(火) 13:00~14:00
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などでお悩みのかた	16日(火) 10:00~10:30

両親学級に参加しましょう

おなかの中で赤ちゃんが育つ約10カ月間は、お父さん、お母さんになるための大切な準備期間です。パートナーと妊娠中や産後のこと、子育ての基礎知識を学びましょう。

対象 妊娠中のご夫婦(先着24組)

とき 2月25日(木) 午後6時~8時30分

ところ 市保健センター

内 容

- ▶講話「妊娠・出産・育児の心構え、両親の役割、赤ちゃんの保育」
- ▶体験学習「妊娠疑似体験、赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方」など

費用 無料

申し込み先 2月18日(木)までに市保健センターへ

(☎251181)

療育相談のお知らせ

発育・発達が気になるお子さんのための相談です。

対象 発育や発達について心配のあるお子さん(首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がする、歩き方がおかしい気がするなど)

とき 2月10日(水)

受け付け

▶継続のかた 午前9時30分~10時30分

▶新規のかた 午前10時30分~11時

ところ 上十三保健所

費用 無料

相談に応じる医師

県立はまなす医療療育センター

園長 盛島 利文先生

問い合わせ先 上十三保健所(☎234261)