

平成22年度十和田市保健衛生カレンダー (保存版)

問い合わせ先
市保健センター (☎25 1181)

母子保健

実施場所 市保健センター (☎25 1181)

区分	4カ月児健診	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児健診	3歳6カ月児健診	母親教室	両親学級	ポリオ予防接種
受付時間	12:15~12:45	12:15~12:45	12:15~12:45	12:15~12:45	12:30~13:00	18:00~18:30	13:30~14:30
4月	20日(火)	21日(水) 平成20年10月生まれ	15日(木) 平成19年10月生まれ	13日(火) 平成18年10月生まれ	22日(木)		27日(火)
5月	18日(火)	19日(水) 平成20年11月生まれ	13日(木) 平成19年11月生まれ	11日(火) 平成18年11月生まれ		20日(木)	26日(水)
6月	15日(火)	9日(水) 平成20年12月生まれ	10日(木) 平成19年12月生まれ	8日(火) 平成18年12月生まれ	24日(木)		※23日(水) 13:30~14:00
7月	13日(火)	14日(水) 平成21年1月生まれ	8日(木) 平成20年1月生まれ	6日(火) 平成19年1月生まれ	15日(木)		7日(水)
8月	24日(火)	11日(水) 平成21年2月生まれ	26日(木) 平成20年2月生まれ	10日(火) 平成19年2月生まれ		19日(木)	25日(水)
9月	21日(火)	8日(水) 平成21年3月生まれ	22日(木) 平成20年3月生まれ	7日(火) 平成19年3月生まれ	16日(木)		9日(木)
10月	19日(火)	13日(水) 平成21年4月生まれ	21日(木) 平成20年4月生まれ	5日(火) 平成19年4月生まれ	7日(木)		※20日(水) 13:30~14:00
11月	16日(火)	17日(水) 平成21年5月生まれ	18日(木) 平成20年5月生まれ	2日(火) 平成19年5月生まれ		25日(木)	4日(木)
12月	21日(火)	22日(水) 平成21年6月生まれ	16日(木) 平成20年6月生まれ	14日(火) 平成19年6月生まれ	15日(木)		13日(月)
平成23年	1月	18日(火)	19日(水) 平成21年7月生まれ	13日(木) 平成20年7月生まれ	12日(水) 平成19年7月生まれ	20日(木)	26日(水)
	2月	15日(火)	16日(水) 平成21年8月生まれ	17日(木) 平成20年8月生まれ	8日(火) 平成19年8月生まれ	24日(木)	23日(水)
	3月	15日(火)	16日(水) 平成21年9月生まれ	10日(木) 平成20年9月生まれ	8日(火) 平成19年9月生まれ	24日(木)	23日(水)
主な内容	▶小児科診察 ▶発育、発達の観察 ▶離乳食のお話 ▶絵本の紹介	▶小児科診察 ▶歯科診察 ▶栄養指導 ▶発育、発達の観察 ▶歯のお話	▶歯科診察 ▶発育、発達の観察 ▶栄養相談 ▶親子遊び ▶歯のお話	▶小児科診察 ▶歯科診察 ▶耳鼻科診察 ▶尿検査 ▶発育、発達の観察	▶医師、助産師などのお話 ▶歯科診察(6、9、12、3月) ▶栄養、母乳、お産、沐浴などのグループ学習	▶保健師のお話 ▶妊婦疑似体験 ▶赤ちゃんのお世話 ▶お風呂の入浴法	
	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶バスタオル	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶歯ブラシ	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶歯ブラシ	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶歯ブラシ ▶視力検査の結果 ▶ささやきテストの結果票 ▶尿容器	▶母子健康手帳	▶母子健康手帳	▶母子健康手帳 ▶問診票

- ▶4カ月児健診の対象者は、健診日までに満4カ月に達する乳児です。
- ▶乳幼児健診では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。
- ▶ポリオ予防接種では、接種会場で午前11時30分から番号札を配布しています。また、6月と10月の会場は十和田湖公民館です。受付時間も異なりますので、ご注意ください。
- ▶両親学級は定員がありますので、事前に市保健センターへお申し込みください。
- ▶乳児・幼児発育発達相談を希望されるかたは、事前に市保健センターへお申し込みください。

■4月の相談

内容	対象	とき・受付時間	実施場所
栄養相談	希望するかた	28日(水) 9:30~13:15	市保健センター (☎25 1181)
エイズに関する相談	一般のかた	7日(水)・21日(水) 13:00~14:00	上十三保健所 (☎23 4261)
C型肝炎検査	希望するかた	21日(水) 11:00~11:30	
心の保健相談	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	21日(水) 13:00~14:00	
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などでお悩みのかた	20日(火) 10:00~10:30	

集団健康診査など

■特定健康診査、がん検診(胃、肺、大腸)

実施日	実施場所
5月 31日(月)	市保健センター
6月 1日(火)~4日(金)、28日(月)~30日(水)	市保健センター
1日(木)・2日(金)	市保健センター
14日(水)	市民の家
15日(木)	十和田湖小学校
27日(火)	洞内小学校
28日(水)~30日(金)	藤坂小学校
3日(火)	深持小学校
4日(水)	松陽小学校
5日(木)	伝法寺小学校
6日(金)	切田中学校
9日(月)	大不動小学校
10日(火)	北野集落センター
11日(水)	米田集落総合センター
6日(月)・7日(火)	沢田悠学館
8日(水)~10日(金)	十和田湖公民館
27日(月)~30日(木)	市保健センター
10月 1日(金)、27日(水)~31日(日)	市保健センター
11月 8日(月)~12日(金)、29日(月)・30日(火)	市保健センター
12月 1日(水)~3日(金)、6日(月)~10日(金)	市保健センター

- ▶健診の受付開始時間は午前7時からです。受付終了時間は実施場所によって異なります。
- ▶申し込んだかたには、健診実施日の1週間前までに受付時間や料金などの詳しい案内を郵送します。

■予防接種の種類と対象など

種類	対象	標準的な接種年齢	回数	接種間隔など	実施場所など	
ポリオ(急性灰白髄炎)	生後3カ月~7歳6カ月未満のかた	生後3カ月~1歳6カ月	2回	2回目は41日以上あけます。	市保健センター 十和田湖公民館(6月23日、10月20日)	
B C G	生後3カ月~6カ月未満のかた	生後3カ月~6カ月未満	1回			
麻しん・風しん混合	1期	1歳~2歳未満のかた	1回			
	2期	平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれのかた(小学校就学前の1年間)	1回			
	3期	平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれのかた(中学1年生相当)	1回		平成22年4月1日から平成23年4月2日まで予防接種を受けてください。対象者には予診表を郵送しています。	▶育成会内科小児科 ▶十和田東病院 ▶のづき内科小児科クリニック ▶おいらせクリニック
	4期	平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれのかた(高校3年生相当)	1回			※事前に医療機関へお問い合わせの上、接種してください。
三種混合	1期初回	生後3カ月~7歳6カ月未満のかた	3回	2回目、3回目は20~56日あけます。		
	1期追加	1期初回を終了した7歳6カ月未満のかた	1回	1期初回接種(3回)終了後、12~18カ月あけます。		
二種混合	11歳~13歳未満のかた	11歳	1回			
日本脳炎	1期初回	3歳~7歳6カ月未満のかた	3歳	2回		
	1期追加	1期初回を終了した7歳6カ月未満のかた	4歳	1回	※ワクチンの副反応などの問題により、積極的な勧奨は差し控えています。	
	2期	1期追加を終了した9歳~13歳未満のかた	9歳	1回		

- ▶医療機関実施(市保健センター実施を除く)の予防接種は年間を通して受けることができます。体調の良い日を選んで受けてください。
- ▶予防接種の注意事項などは母子健康手帳および子どもすこやか手帳をご覧ください。(接種の際は必ず母子健康手帳をご持参ください)
- ▶やむを得ない事情がある場合、県内指定医療機関でポリオを除く予防接種を受けることができます。その場合、市保健センターへご連絡ください。
- ▶平成20年4月から麻しん・風しん混合の3期・4期が5年間にわたり実施されます。接種を受ける場合は、必ず保護者が内容を確認してください。
- ▶「年齢計算に関する法律」により実施年齢の考え方は、例えば「1歳~2歳未満」の場合は、1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前々日までが接種期間となりますので、ご注意ください。

■子宮頸がん検診

実施日	実施場所
6月 16日(水)・17日(木)	市保健センター
18日(金)	十和田湖公民館
7月 21日(水)・22日(木)	市保健センター
8月 17日(火)・18日(水)	市保健センター
9月 14日(火)・15日(水)	市保健センター
10月 14日(水)・15日(木)	市保健センター
11月 24日(水)・25日(木)	市保健センター
26日(金)	十和田湖公民館

- ▶市保健センターの検診受付開始時間は正午です。
- ▶十和田湖公民館の検診受付開始時間は午前11時30分です。また十和田湖公民館では、同時に乳がん検診を実施します。

■こころの相談(実施日前日までに予約が必要です)

眠れない、集中できない、物忘れが気になる、お酒がやめられない、家に閉じこもっている、こころの悩みを抱えているなど気がかりのある市民および家族のかたを対象に開設します。精神神経科医師、精神保健福祉士、保健師が対応します。開始時間などの詳細はお問い合わせください。

実施場所 市保健センター (☎25 1181)

実施日			
4月7日(水)	6月2日(水)	7月7日(水)	8月4日(水)
9月1日(水)	10月6日(水)	12月1日(水)	1月5日(水)
2月2日(水)	3月2日(水)		