

公民館、市民文化センターのサークル、民間教育事業者の講座をお知らせします



詳しい内容は、問い合わせ先に連絡してください。活動日の時間は開始時間です。

■中央公民館 ☎05277

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|----------|-------------------|----------------|--------------------|
| 油 絵 | 十和田チャーチル会 | 毎週(土)13:00 | 石田 博☎1971 |
| 生け花 | いけ花愛好会 | 第2・4(水)10:00 | 藤原 寿子☎2285 |
| 囲 碁 | 十和田市囲碁愛好会 | 毎週(土)・(日)13:00 | 佐々木主計☎2433 |
| ウェスタンダンス | カントリーラインダンス愛好会 | 毎週(水)19:00 | 佐々木郁子☎1827 |
| エコクラフト | エコクラフトのかご作り | 第2・4(水)9:00 | 三浦 恵子090-7066-7620 |
| 英会話 | 英会話愛好会 | 毎週(水)19:00 | 菅原 ウメ☎2295 |
| | スマイル英会話クラブ | 毎週(金)10:00 | 大久保礼子☎0998 |
| 絵手紙 | とんぼの会 | 第1・3(水)10:00 | 佐々木レイ☎7155 |
| 小倉百人一首 | 十和田百人一首愛好会 | 第1(月)10:00 | 久保 督子☎2496 |
| 紙粘土 | 粘土クラブ | 第1・2・3(水)10:00 | 杉山 智子☎2613 |
| 健康体操 | 健康体操ダンスクラブ | 第1・3(土)10:00 | 福村とく☎7117 |
| コーラス | コーラス四季 | 毎週(水)10:00 | 田坂 道子☎0321 |
| | コールアゼリア | 毎週(金)10:00 | 浜田登美子☎0137 |
| 茶 道 | 茶道愛好会コスモス | 第1・3(水)13:30 | 佐藤 鈴子☎2140 |
| | 桔梗会(裏千家) | 第2・3(水)9:00 | 大塚 勝子☎6444 |
| | ひふみ会(江戸千家) | 第1・3(月)13:00 | 高橋 圭子☎1531 |
| 山野草 | 十和田山草会 | 第2(月)13:00 | 中嶋 新一090-7334-4315 |
| 詩 吟 | 岳風流みちのく吟詠会十和田第一会場 | 毎週(火)13:00 | 櫻田 努☎6553 |
| | 岳風流みちのく吟詠会十和田第二会場 | 毎週(木)19:00 | 大川 ミワ☎2757 |
| | 日本国風流十和田吟詠会 | 毎週(木)18:30 | 小山田京子☎3580 |
| 自主学習 | しゃべって語ろう会 | 不定期 | 秋田美智子☎5408 |
| | 十和田あすなる会 | 第3(水)13:30 | 工藤 修次☎7320 |
| | とわだ古文書の会 | 第1・3(金)13:30 | 高野 慶孝☎2640 |
| | 十和田の文化・教育を学ぶ会 | 第1(土)9:00 | 柿本 和代☎5423 |
| | 十和田・民話語り「わの会」 | 第3(水)18:30 | 大久保すえ☎9442 |
| | 歴史ドラマを楽しむ会 | 第3(日)13:00 | 大沼 智☎5274 |
| 七宝焼き | 七宝クラブ | 第1・3(水)10:00 | 高橋 靖子☎4978 |
| 社交ダンス | 寿大学社交ダンス愛好会 | 毎週(月)13:00 | 高田 裕之☎2225 |
| | 十和田社交ダンス愛好会 | 毎週(火)19:00 | 川下三重子☎0696 |
| 写 真 | フォト五月会 | 第2(火)18:30 | 神 玲子☎0158 |
| | 全日本写真連盟十和田支部 | 第4(土)13:30 | 国分 光明☎1686 |
| 三味線 | 北彩三絃会 | 毎週(水)18:00 | 佐藤 弘二☎5020 |
| 手 芸 | 趣味の会 | 第2・4・5(月)10:00 | 佐藤 鈴子☎2140 |
| | つむぎの会 | 毎週(木)13:00 | 伊沢 キイ☎1020 |

■沢田悠学館 ☎02012

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-------|------------|------------|------------|
| 珠 算 | とわだ珠算研究学会 | 毎週(金)13:30 | 太田 和彦☎4287 |
| 書 道 | 書道愛好会 | 毎週(月)18:30 | 小林 昭蔵☎2412 |
| 舞 踊 | 沢田舞悠会(新舞踊) | 毎週(木)18:30 | 新屋敷京子☎2701 |

■十和田湖公民館 ☎02102

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-------|-------------|-------------|------------|
| 生 花 | 生花愛好会 | 月3回(水)17:30 | 福井 元子☎3010 |
| 押し花 | 押し花愛好会 | 月2回(土)13:00 | 大柳 幹子☎2609 |
| コーラス | 十和田湖コーラス愛好会 | 毎週(月)19:00 | 菩提寺正巳☎2036 |
| 手 話 | 手話おさらい会 | 月2回(火)18:00 | 柳沢 博子☎2512 |
| 太極拳 | 十和田湖太極拳愛好会 | 毎週(火)19:00 | 菩提寺正巳☎2036 |

■市民文化センター ☎05200

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-------|--------------|--------------------|--------------------|
| 生け花 | 青山御流こどもいけ花教室 | 第2・4(土)10:00・18:00 | 高木 淑子☎2885 |
| | 小原流お花に親しむ会 | 第2(水)9:00 | 米田 敏子☎3129 |
| 民 謡 | 十和田宝生会 | 不定期 | 高橋 二郎☎4860 |
| コーラス | ポピュラーコーラス十和田 | 第1・3(火)19:00 | 杉本 修蔵☎6138 |
| 茶 道 | こども茶道教室 | 毎週(土)13:00・18:00 | 玉掛 靖☎6026 |
| 手 踊 | 手踊講座 | 不定期18:00 | 角田 弘信090-2796-0565 |

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|----------|-------------------|----------------|-------------------|
| 将 棋 | 十和田将棋サークル | 第2・4(日)13:00 | 日野口悦照☎6749 |
| 水墨画 | 十和田水墨画同好会 | 月3回(水)9:00 | 太田 諭☎3674 |
| 川 柳 | 十和田かばちえっほ川柳吟社 | 毎月5日13:30 | 佐藤 允昭☎1527 |
| 太極拳 | 中央太極拳愛好会 | 毎週(月)10:00 | 武井さつ子☎6095 |
| 箏(琴) | 箏愛好会 | 毎週(日)14:00 | 苦米地徳子☎8401 |
| 大正琴 | 大正琴みちのく同好会 | 第1・3(水)10:00 | 中村 縫子☎8302 |
| 短歌 | めだかの会 | 第1(月)10:00 | 境 文子☎1507 |
| ちぎり絵 | あさがお会 | 第1・2(月)10:00 | 櫻田 昭子☎7528 |
| | 和紙ちぎり絵の会 | 第2・4(金)9:00 | 今野千恵子☎4544 |
| 舞 踊 | せせらぎ会 | 毎週(金)13:00 | 平館 和子☎2335 |
| | 舞踊 花すず会 | 毎週(月)10:00 | 高瀬 英子☎8954 |
| | ひまわり会 | 第1・2・3(水)12:00 | 畑山 てる☎3729 |
| | 舞踊華の会第一 | 第1・2・3(水)18:00 | 三浦 妙子☎2602 |
| ハーモニカ | ザ・ハーモニーズ | 第2・4(月)13:30 | 福沢 勝義☎7722 |
| 俳 句 | 新樹俳句会 | 第3(土)13:30 | 比内 順子☎5654 |
| | すばる俳句会 | 第1・3(水)9:30 | 中村しおん☎0536 |
| パソコン講習 | シニアパソコンクラブ | 毎週(月)9:30 | 鈴木 武男☎3259 |
| パッチワーク | 針布瑠キルト | 毎週(木)10:00 | 林 显子☎1586 |
| ピアノ | サークルドルチェ | 毎週(水)9:00 | 平 祐見子☎8432 |
| フォークダンス | 十和田フォークダンスクラブ | 毎週(木)19:00 | 工藤 祐享☎5012 |
| フラダンス | ハイビスフラダンス愛好会 | 毎週(水)10:00 | 蛸名 道子☎0314 |
| ボーイスカウト | 日本ボーイスカウト十和田第1団 | 月2回(日)9:00 | 苦米地俊廣☎8355 |
| ボランティア活動 | 精神保健福祉ボランティア「駒の会」 | 第1(土)10:00 | 内藤ツヤ子☎6354 |
| | 十和田ボランティアガイドの会 | 第3(土)10:00 | 冷水 キヌ☎3354 |
| 盆 栽 | 十和田盆栽会 | 第2(土)13:30 | 田中 満☎5630 |
| マジック | 十和田マジッククラブ | 第2・4(水)19:00 | 畑山喜代人☎2531 |
| マンドリン | 十和田マンドリンクラブ | 毎週(木)18:30 | 藤原 寿子☎2285 |
| 紫 染 | 十和田むらさき保存研究会 | 第3(日)9:00 | 石橋恵美子☎3528 |
| 幼児サークル | うさぎクラブ | 毎週(木)10:00 | 亀田 郁090-5834-5606 |
| ヨ ガ | ヨガ愛好会 | 毎週(火)18:30 | 吉田 正子☎9278 |
| | ヨガサークル | 毎週(水)9:30 | 吉川 光子☎7560 |
| よさこい | とわだ馬花道・馬花道ジュニア | 毎週(水)18:00 | 對馬 秀090-2602-6046 |

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-------|-------------|------------|--------------------|
| 手踊り | 沢田舞悠会 | 毎週(木)18:30 | 小林 昭蔵☎2412 |
| 洋 裁 | 洋裁愛好会 | 不定期 | 中道 福子☎2651 |
| よさこい | よさこいチームだんば一 | 毎週(金)19:00 | 太田 修身090-7298-1632 |

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-------------|------------|----------------|-------------------|
| 短 歌 | 十和田湖ろまん短歌会 | 月2回(金)18:30 | 小笠原康子☎2708 |
| レクリエーションダンス | ビゲームイツ | 毎週(水)19:00 | 工藤 きよ☎2776 |
| よさこい | とわだ馬花道 | 毎週(土)18:00 | 對馬 秀090-2602-6046 |
| 和太鼓 | 十和田水神雷太鼓 | 毎週(火)・(木)18:30 | 古谷 浩明☎2034 |

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-------|--------------|--------------------|--------------------|
| 民 謡 | 民謡講座 | 不定期18:00 | 角田 弘信090-2796-0565 |
| バレエ | すみ子モダンバレエ研究所 | 毎週(水)・(土)15:15 | 内沢すみ子0178-44-9088 |
| フラダンス | ハイビスフラダンス愛好会 | 毎週(木)10:00 | 蛸名 道子☎0314 |
| | ピリアロハ オ フラ | 第1・3(水)13:45・19:15 | 大瀬 康子☎8863 |
| | オハイ アリイ フラ | 第1・2・3(火)10:00 | 手倉森恵子☎6605 |
| 舞 踊 | 花すず会 日本舞踊教室 | 毎週(土)14:00 | 花柳寿々美☎6739 |

■南公民館 ☎04416

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|--------|-----------------|------------------------------|--------------------|
| 生け花 | 華道サークル(小原流) | 第2・4(火)18:30 第2・4(土)13:30 | 氣田 洋子☎5614 |
| エアロビクス | エアロビクス愛好会 | 毎週(火)19:00 | 山本 涼子☎7948 |
| | エアロビクスリフレッシュクラブ | 毎週(木)19:00 | 豊川久美子☎0692 |
| 合 唱 | とわだ混声合唱団 | 毎週(水)19:00 | 奥山 紘☎6240 |
| 切り絵 | 十和田切り絵愛好会 | 第1・3(水)10:00 | 中村 旗子☎8516 |
| 国際理解 | 南公民館ハングル語講座 | 毎週(水)19:00 | NPOプロワークス十和田☎8067 |
| | ABC英会話クラブ | 毎週(月)19:00 | 円子 正良080-3967-1764 |
| 呼吸法 | インド呼吸法の会 | 月1〜2回 | 川崎 直美080-6021-7623 |
| 茶 道 | お抹茶クラブ(表千家) | 毎週(木)10:00 | 秋田美智子☎5408 |
| 3B体操 | 3B体操クラブ | 毎週(水)10:00 | 田中のふ江☎4274 |
| 詩 吟 | みちのく吟詠会十和田南会場 | 毎週(土)14:00 | 築田 春子☎4073 |
| 社交ダンス | 社交ダンス愛好クラブ | 毎週(月)19:00 | 馬場 悦子☎6228 |
| | リフレッシュダンス愛好会 | 毎週(金)19:00 | 新谷 秀美☎2865 |
| | 南社交ダンス愛好会 | 毎週(土)18:30 | 長畑 清悦☎8771 |

■南公民館民間教育事業者講座

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|---------|-------------|----------------------|--------------------|
| 生け花 | Green Rose | 第3(土)10:00・14:00 | 植木 ゆみ090-4883-1756 |
| | 青山御流いけ花教室 | 第2・4(水)10:00 | 佐々木イシ☎9144 |
| | 池坊いけばな木村教室 | 第2・4(金)19:00 | 木村 則子090-7939-8294 |
| 音楽(ピアノ) | キーボードを楽しむ教室 | 毎週(木)10:00 | 三浦 央子☎8625 |
| カラオケ | 駒っこカラオケ教室 | 毎週(火)13:30 | 村上勝行090-9744-5205 |
| 着付け | 前結び着付け教室 | 第2・3・4(水)10:00・12:30 | 小泉 邦子080-1655-3201 |

■東公民館 ☎09000

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-------|------------------|------------|--------------------|
| 英会話 | 楽しい英会話 | 毎週(火)10:00 | 下田 康子☎2266 |
| | 英会話教室 | 毎週(木)10:00 | プロワークス十和田☎8067 |
| 絵 本 | 絵本の会「しゃべり場」 | 不定期 | 成田 史代☎5775 |
| 紙しばい | 紙しばい倶楽部とわだ | 第4(月)10:00 | 鳥山 幸子☎3311 |
| 空 手 | 空流会空手とわだ愛好会 | 毎週(木)18:00 | 木村 武士090-4476-9322 |
| 語 学 | ハングルクラブ | 毎週(木)19:00 | 佐藤 友美☎2468 |
| 写 真 | 青森国際写真集団 | 第1(木)19:00 | 太田 達郎☎6880 |
| 吹奏楽 | クレール・ウィンド・オーケストラ | 毎週(日)18:00 | 山下 一成☎6933 |

■東公民館民間教育事業者講座

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|---------------|-------------------|------------------------------|------------------------------|
| 生け花 | いけばな小原流 | 第1・3(金)10:00 第2・4(金)18:00 | 小野 啓子080-6001-7499 |
| | 池坊いけばな教室 | 第1・3(水)19:00 | 木村 則子090-7939-8294 |
| | 青山御流いけばな教室 | 第2・4(水)19:00 | 高木 淑子☎2885 |
| | エアロビクス&ストレッチ教室 | 月4回(金)19:00 | 加藤 智子☎1509 |
| 脂肪燃焼エアロビクス | 月4回(月)19:00 | | |
| リフレッシュ!エアロビクス | 月4回(月)10:00 | | |
| 健康体操 | 月4回(木)10:00 | | |
| 押し花 | 押し花(4月〜11月) | 第2・4(火)13:00 | 北上 保子☎8955 |
| カラオケ | 東カラオケ教室 | 月4回(木)13:00 | 中野 米子090-2790-8385 |
| 空 手 | 空手道教室 | 月4回(水)19:00 | 橋場 謹也090-8257-4217 |
| 教 育 | シュタイナー芸術教室 | 月1回(土)9:00 | 高松 吉道☎2929 |
| 教 養 | 幸由の会(男の習い事) | 第3(木)19:00 | 豊川 智美090-1374-7151 |
| 着付け | 前結び着付け教室 | 第2・3・4(水)10:00 | 小泉 邦子080-1655-3201 |
| クラフト | 簡単ソーイング&リフォーム | 第2・4(月)9:30 | 浜田ゆり子017-766-8616 |
| | やさしいエコクラフト | 第2・4(火)13:00 | 三浦 恵子090-7066-7620 |
| | 韓国語教室 | 第2・4(木)10:00 | 十和田国際交流協会事務局・平野090-7663-0132 |
| 国際交流 | 世界の料理教室 | 第4(月)10:00 | |
| 茶 道 | 大日本茶道 | 第1・2・4(水)18:30 | 小野寺和子☎1272 |
| | ジュニア茶道教室(大日本茶道学会) | 第1・3(土)13:00 | |

新たな活動を始めませんか

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|--------|-----------------|--------------|--------------------|
| 書 道 | 南書道クラブ | 第1・3(火)10:00 | 泉 久江☎9531 |
| 新舞踊 | 楽踊会 | 毎週(月)19:00 | 竹ヶ原ひろ子☎3088 |
| | 輪踊会 | 毎週(月)19:00 | 沼宮内良子☎2611 |
| 水墨画 | 南公民館水墨画クラブ | 第2・4(水)13:30 | 武内 敏夫☎2497 |
| 太極拳 | 南太極拳クラブ | 毎週(月)10:00 | 相馬 敏光☎0872 |
| | 十和田太極拳愛好会 | 毎週(水)18:30 | 小原 実☎7967 |
| 体 操 | リズムフィットネスクラブ | 毎週(水)10:00 | 鳥山 幸子☎3311 |
| ダンス・体操 | レクリエーションダンスコスモス | 毎週(火)13:00 | 的場 文子☎3101 |
| | 十和田フォークダンスクラブ | 月1〜2回 | 工藤 祐享☎5012 |
| 日本舞踊 | 旭流十和田玉光会 | 毎週(火)18:00 | 桜田 節子☎1458 |
| パッチワーク | キルトクラブ | 第2・4(水)19:00 | 田中まり子☎2225 |
| フラダンス | ピリアロハ オ フラ | 毎週(金)18:00 | 手倉森恵子☎6605 |
| | オハイ アリイ フラ | 毎週(火)18:00 | 折田 悦子☎2484 |
| 民 話 | 十和田・民話語り「わの会」 | 第2(火)10:00 | 大久保すえ☎9442 |
| 幼児サークル | めだかの学校 | 毎週(木)10:00 | 一條ルミ子090-4555-2598 |

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|---------|----------------|------------|--------------------|
| コーヒー&パン | おいしいコーヒーの淹れ方教室 | 第3(火)19:00 | 富樫 孝則☎2916 |
| 七宝焼き | 南七宝クラブ | 第2(水)13:30 | 乙供 亮子090-4885-7014 |
| 箏(琴) | 生田流お箏教室 | 毎週(水)13:00 | 鎌田 美保0178-45-3943 |
| 創作ジュエリー | 彫金教室 | 毎週(土)10:00 | 三澤 麻美090-2995-2259 |
| パンづくり | 手づくりパン教室 | 第3(水)9:00 | 富樫 トム090-2979-0710 |

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-----------|----------------|----------------|------------|
| ダンス | 十和田市ダンススポーツクラブ | 毎週(水)19:00 | - |
| | ダンスクラブ「BESTER」 | 毎週(火)・(木)19:00 | 向山 精吉☎9349 |
| | レクリエーションダンス | 毎週(木)13:00 | 秋戸 静子☎1152 |
| 手編み | ニットサークルひまわり | 第1・2・3(水)13:00 | 浪岡 紀子☎7579 |
| 陶 芸 | 十和田やきものクラブ | 毎週(木)・(土)9:00 | 奥山 紘☎6240 |
| ボイストレーニング | ボイス&ミュージカル研究会 | 毎週(火)18:00 | 古賀 隆也☎3380 |
| 和太鼓ほか | 十和田水神雷太鼓 | 毎週(金)18:00 | 古谷 浩明☎2034 |

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日 | 問い合わせ先 |
|-------|--------------|-------------|--------------------|
| 3B体操 | 3世代が楽しめる3B体操 | 月4回(金)10:00 | 佐藤佐智子090-7668-5437 |
| 七宝焼き | 七宝教室</ | | |