

2011 January 1月健康カレンダー



実施場所 市保健センター ☎⑤1181

内容	対象	とき・受付時間	備考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	18日(火) 12:15~12:45	▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診では、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診・ポリオ予防接種では、問診票(子どもすこやか手帳に入っています)を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。問診票をお持ちでないかたはご連絡ください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受付にお越しください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。 ▶母親教室で保育が必要なかたは1週間前までにご連絡ください。
1歳6カ月児健診	平成21年7月生まれの幼児	19日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成20年7月生まれの幼児	13日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成19年7月生まれの幼児	12日(水) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	26日(水) 13:30~14:30	
母親教室	妊婦	20日(木) 12:30~13:00	
栄養相談	市内在住のかた	26日(水) 9:30~・13:15~	▶21日(金)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。
こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族	2月2日(水) 13:00~15:50	▶31日(月)までに予約が必要です。

実施場所 市役所新館4階第4会議室 申 高齢介護課高齢者支援係 ☎⑥6720

もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族	19日(水) 14:00~16:15	▶14日(金)までに予約が必要です。 ※実施場所と申し込み先が異なりますのでご注意ください。
--------	-----------------------------	-----------------------	---

実施場所 上十三保健所 ☎③4261

内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	5日(水)、19日(水) 13:00~14:00 専用電話(☎③8450)
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	19日(水) 11:00~11:30
精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	26日(水) 13:00~14:00
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	18日(火) 10:00~10:30

1月は特に血液が不足します。ご協力をよろしくお願ひします。「はたちの献血」キャンペーン実施中です。



献血キャラクター けんけつちゃん

♥愛の献血♥

問 健康推進課健康管理係 ☎⑤6790

実施予定日	時間	場所	実施予定日	時間	場所
9日(日)	9:30~11:45	ホームック(株)十和田店	17日(月)	9:30~11:00	上北建設(株)
	13:00~16:00			12:15~16:00	
13日(木)	10:00~12:00	市役所	22日(土)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:15~16:00			13:00~16:00	