

# 時代はイクメン・カジメン!

秋晴れのさわやかな青空の下、散歩が大好きなバル君は、今日も十和田の街を散策です。おや、なにやらにぎやかな声が聞こえてきますよ。保育園の広い園庭にお母さん達の声が響いています。



バル君

**母A** あら、バル君。こんにちは。  
**母B** 皆さんお集まりですが、何かあったんですか？  
**母C** ええ、今日は保育園の運動会だったのよ。競技が終わって後片付けをしているの。  
**母D** へえ、運動会があったんですか。それは楽しそうですね。今日は日曜日だし、保護者の皆さんも全員参加されたんでしょ？  
**母A** そうね、ほとんど来てたわよ。夫婦で来てたり、おじいちゃんおばあちゃんも一緒だったり。  
**母B** お父さん達も結構来ているんですか？  
**母C** 若いご夫婦は多いわよね。保育園の行事があれば、休みを取るし、家事を分担しているってよ〜聞かへね。  
**母D** 子どもの手をひいてスーパーで買い物をしているお父さんも多くなったわ。

**母D** そうそう、ファミレスでお父さんの隣に座っている子どもを多く見かけるようになったわ。例えば、2人の子連れのご夫婦がいるとするでしょ。上の子どもがお母さんの隣に座って、手のかかりそうなちっちゃい子はお父さんの隣なの。お父さんが料理を取り分けてあげたり、口を拭いてあげたりして一生懸命面倒見ているのよ。  
**母A** 僕もよく見かけますけど、普通じゃないですか？  
**母B** 何いってんのよ。そんなパパは、ごく最近よ。若いお父さん達に多いんじゃないかな。  
**母C** そうよ、うちのなんて子どものおむつも替えたことないんじゃないかしら。  
**母D** 掃除、洗濯、料理等家事と言っことはほとんどやらないわ。男はやるもんじゃないうって思っくんじゃないの？うちじゃ、作れるのはインスタントラーメンくらいだよ。  
**母A** ねえ、「イクメン」「カジメン」って言葉聞いたことある？  
**母B** え、イクメン？なにそれ？  
**母C** 育児を積極的にやってくれる男の人をさして、お母さん達が話していたイクメン・カジメンをおさびごいしてみましょ？

**母A** 顔じゃないのよ。心が大切。思いやりの心なのよ。  
**母B** 思いやりの心？  
**母C** そう、相手を思いやる心。それがあれば自然と協力しようかなと進んで動くでしょう。やらなければならぬと思うと負担になって、嫌々の作業になっちゃっじゃない？  
**母D** 子育ても嫌なことだけじゃないし。子どもの笑顔を見ると心が和むし、この笑顔を独り占めしちゃって申し訳ないって思うこともあるのよ。  
**母A** 労働環境が悪いのよね。介護休暇はオケーでも、育児休暇は冷たい視線とということが現実としてあるわよね。  
**母B** 環境に左右されるよね。両親と同居だと協力しようという意識は薄らぐと思うの。  
**母C** 世にいうイクメンは核家族に多いかもね。  
**母D** 場所を変えるってことですか？  
**母A** 環境と相手を思いやる心が素敵なイクメンを育てるのよ。  
**母B** そうそう。  
**母C** お母さん達に別れを告げてまた歩き出したバル君。熱心にイクメンについて語るお母さん達。イクメンってイケてるかも・・・と思っているバル君でした。

さて、お母さん達が話していたイクメン・カジメンをおさびごいしてみましょ？

1. 育児を楽しんでるパパさん
2. 家族で思いやりの心を持って揃って生活

イクメン・カジメン＝モテメン（モテる男）なんですね。

**ゆっパルから、ちよっぴり小粋なエッセンス...**

育児や子育てを分かち合いたいという妻側の気持ちも伝えることも必要です。相手が手を差し伸べてくれるのを待つだけではなく、お互いの気持ちを伝え合う努力も大切。それは、子育てを卒業した後の二人の人生にとっても意味あることになるはずですよ。子育てを通して、夫婦も育つていこう。

イクメン、カジメンが増えると素敵な社会になりそうですね。

**■ひだまり保育所代表に聞きました！**  
**最近のお父さんの育児参加状況はよくなりましたか？**

ひだまり保育所では、最近はお父さんが送り迎えや行事に来るケースが多く見られます。

また、ひだまりの会という保護者などで作られた会があって、その活動にもお父さん達が積極的に参加しています。もちろん仕事で来られないお父さんもいますよ。それでも休みの日はお父さんと遊んだ、お風呂に入ったという子どもの話をよく聞きます。夫婦揃って子育てに一生懸命な姿勢がうかがえますね。

感謝の心を忘れない、コトバにして伝えること。夫婦間でそのことを忘れないと、素敵な家庭が築けると思えますよ。

共同保育所 代表 会津 正子さん