

「応援します」ごそんじですか？

お近くの保育サポーターを紹介してくれます

保育サポーター

こんなときに

- ・冠婚葬祭などで子どもを同伴できない
- ・子どもの具合が悪いけど、仕事が休めない
- ・仕事の終了時間が遅く、保育園等のお迎えの時間に間に合わない
- ・たまには、気分転換したいなど

フレイフレー・テレフォン青森
☎ 017-776-2020
月～金（祝日を除く）9:30～16:30



紹介された保育サポーターと連絡をとり、**有料（1時間 700円前後）**で子どもをみてもらえます。

十和田市の窓口となっている「保育サポーターネットワーク エンゼル」でも紹介してもらえます。
☎ ㊟0441 月～土 8:30～17:30（17:30～18:30は☎ ㊟5808へ）

子育てメイト

県内に、知事から委嘱を受けた約3000名の子育てメイトがいます。

- ・妊娠中のかた
 - ・子育て中のお父さん、お母さん
- の
- ・気軽な相談相手として相談に応じます
 - ・子育てに関する情報を提供します

子育てメイトに関する問い合わせは 市福祉課 ☎ ㊟5111 内線256

どんな時にも
人生には意味がある。
自分を必要とする
“何か”があり
自分を必要とする
“誰か”が必ずいて
自分に発見され実現されるのを
待っている。
そして自分にも
その“何か”や“誰か”
のためにできることがある。

エミール・フランケルの言葉

家庭児童相談室（面接相談・電話相談）

家庭や子どもに関するさまざまな問題や悩みの相談に
子育て・しつけ・発育や性格・不登校や引きこもり・虐待など

婦人相談室

女性がかかえるさまざまな問題や悩みの相談に

- ・夫や恋人からの暴力
- ・家庭内の不和やいざこざ
- ・生活上のいきづまりを悩んでいるとき
- ・誰に相談したらいいのかわからないときなど

相談・問い合わせは 市福祉課 ☎ ㊟5111 内線259

編集後記

パソコンのイロハも知らずに、我流で何とか操作している。途中でエラーメッセージが出ることも…。
現代っ子たちは、学校でパソコンも男女共同参画も学んでいるとのこと。頭のやわらかいうちに教えてもらえるなんてうらやましいなあ。
(T・W)

♡オーストラリアの通貨にエミューとカンガルーがデザインされているコインがあります。後ろ歩きができない動物で、“前進あるのみ”をイメージしているのだそうです。皆さん、私たちが前進あるのみ！です。(一人静)

◇最近、記事で「働く女性の方が、子どもの数が多い。むしろ、ひとりで子育てしている専業主婦の方への支援が必要」とあるのを見た。ひとりで頑張っているお母さん、頑張りすぎないようにガンバって！
(Y)

発行 十和田市総務部

広報交流女性課

十和田市西十二番町6番1号

☎ ㊟5111

内線 158・159

FAX ㊟5100