

◆市民交流プラザ トワーレ  
イベント・催事案内

2021年12月 版

日 曜	イベント	開始時間	入場料等	主催者/問い合わせ先
1 水				
2 木	『エントランスホール』 まちなか健康相談	9:30~11:30	申込不要 当日参加可能	十和田市健康増進課 0176-51-6791
3 金				
4 土				
5 日				
6 月				
7 火	『多目的研修室2・3』 いきいき体操	参加希望の方は お問合せ下さい	無料	十和田市高齢介護課 0176-51-6720
8 水				
9 木				
10 金	『多目的研修室1』 とわだ家族会(精神障害者家族会)	10:00	事前申込	十和田市健康増進課 0176-51-6791
11 土	『多目的研修室1』 こころの広場「ルピナス」	10:00	申込不要 当日参加可能	十和田市健康増進課 0176-51-6791
	『和室1』 将棋研究・稽古	18:00	参加希望者は お問合せ下さい	広域とわだ将棋研究会
12 日	『多目的研修室2』 心身機能活性運動療法の実践	13:20	500円	林 ゆう子
13 月	『和室1・2・3』 ほっとマミーサロン	13:30~14:30 14:45~15:45	無料	十和田市健康増進課 母子保健係(保健センター内) 0176-51-6792
14 火	『多目的研修室2・3』 いきいき体操	参加希望の方は お問合せ下さい	無料	十和田市高齢介護課 0176-51-6720
15 水				

16	木	『エントランスホール』 まちなか健康相談	9:30~11:30	申込不要 当日参加可能	十和田市健康増進課 0176-51-6791
17	金				
18	土	『和室1』 将棋研究・稽古	18:00	参加希望者は お問合せ下さい	広域とわだ将棋研究会
19	日				
20	月	『和室1・2・3』 ほっとマミーサロン	13:30~14:30 14:45~15:45	無料	十和田市健康増進課 母子保健係(保健センター内) 0176-51-6792
21	火	『多目的研修室2・3』 いきいき体操	参加希望の方は お問合せ下さい	無料	十和田市高齢介護課 0176-51-6720
22	水				
23	木				
24	金				
25	土	『多目的研修室1』 こころの広場「ルピナス」	10:00	申込不要 当日参加可能	十和田市健康増進課 0176-51-6791
26	日	『多目的研修室2』 心身機能活性運動療法の実践	13:20	500円	林 ゆう子
27	月	『和室1・2・3』 ほっとマミーサロン	13:30~14:30 14:45~15:45	無料	十和田市健康増進課 母子保健係(保健センター内) 0176-51-6792
28	火				
29	水	『全館』(12/29~12/31) 休館日			
30	木				
31	金				

※主催者の都合により日程が変更になる場合があります

2021/12/5