

◆市民交流プラザ トワーレ
イベント・催事案内

2022年1月 版

日 曜	イベント	開始時間	入場料等	主催者/問い合わせ先
1 土	『全館』(1/1~1/3) 休館日			
2 日				
3 月				
4 火				
5 水				
6 木				
7 金	『和室1・2・3』 ほっとマミーサロン	13:30~14:30 14:45~15:45	無料	十和田市健康増進課 母子保健係(保健センター内) 0176-51-6792
8 土	『多目的研修室1』 こころの広場「ルピナス」	10:00	申込不要 当日参加可能	十和田市健康増進課 0176-51-6791
9 日	『多目的研修室2』 心身機能活性運動療法の実践	13:20	500円	林 ゆう子
10 月				
11 火	『多目的研修室2・3』 いきいき体操	参加希望の方は お問合せ下さい	無料	十和田市高齢介護課 0176-51-6720
12 水				
13 木	『エントランスホール』 まちなか健康相談	9:30~11:30	申込不要 当日参加可能	十和田市健康増進課 0176-51-6791
14 金	『多目的研修室1』 とわだ家族会(精神障害者家族会)	10:00	事前申込	十和田市健康増進課 0176-51-6791
15 土				

16	日				
17	月	『和室1・2・3』 ほっとママミーサロン	13:30～14:30 14:45～15:45	無料	十和田市健康増進課 母子保健係(保健センター内) 0176-51-6792
18	火	『多目的研修室2・3』 いきいき体操	参加希望の方は お問合せ下さい	無料	十和田市高齢介護課 0176-51-6720
19	水				
20	木				
21	金				
22	土	『多目的研修室1』 こころの広場「ルピナス」	10:00	申込不要 当日参加可能	十和田市健康増進課 0176-51-6791
23	日				
24	月	『和室1・2・3』 ほっとママミーサロン	13:30～14:30 14:45～15:45	無料	十和田市健康増進課 母子保健係(保健センター内) 0176-51-6792
25	火	『多目的研修室2・3』 いきいき体操	参加希望の方は お問合せ下さい	無料	十和田市高齢介護課 0176-51-6720
26	水				
27	木				
28	金	『多目的研修室2』 心身機能活性運動療法の実践	13:20	500円	林 ゆう子
29	土				
30	日				
31	月	『多目的研修室2・3』 いきいき体操	参加希望の方は お問合せ下さい	無料	十和田市高齢介護課 0176-51-6720

※主催者の都合により日程が変更になる場合があります

2021/12/5