

◆市民交流プラザ トワーレ
イベント・催事案内

2022年2月 版

日	曜	イベント	開始時間	入場料等	主催者/問い合わせ先
1	火				
2	水				
3	木				
4	金	『多目的研修室1』 とわだ家族会(精神障害者家族会)	10:00	事前申込	十和田市健康増進課 0176-51-6791
5	土				
6	日				
7	月	『和室1・2・3』 ほっとマミーサロン	13:30～14:30 14:45～15:45	無料	十和田市健康増進課 母子保健係(保健センター内) 0176-51-6792
8	火	『多目的研修室2・3』 いきいき体操	参加希望の方は お問合せ下さい	無料	十和田市高齢介護課 0176-51-6720
9	水				
10	木				
11	金				
12	土	『多目的研修室1』 こころの広場「ルピナス」	10:00	申込不要 当日参加可能	十和田市健康増進課 0176-51-6791
13	日				
14	月	『和室1・2・3』 ほっとマミーサロン	13:30～14:30 14:45～15:45	無料	十和田市健康増進課 母子保健係(保健センター内) 0176-51-6792

15	火	『多目的研修室2・3』 いきいき体操	参加希望の方は お問合せ下さい	無料	十和田市高齢介護課 0176-51-6720
16	水				
17	木				
18	金				
19	土				
20	日				
21	月	『和室1・2・3』 ほっとマミーサロン	13:30～14:30 14:45～15:45	無料	十和田市健康増進課 母子保健係(保健センター内) 0176-51-6792
22	火	『多目的研修室2・3』 いきいき体操	参加希望の方は お問合せ下さい	無料	十和田市高齢介護課 0176-51-6720
23	水				
24	木				
25	金				
26	土	『多目的研修室1』 こころの広場「ルピナス」	10:00	申込不要 当日参加可能	十和田市健康増進課 0176-51-6791
27	日				
28	月	『多目的研修室2・3』 いきいき体操	参加希望の方は お問合せ下さい	無料	十和田市高齢介護課 0176-51-6720

※主催者の都合により日程が変更になる場合があります

2021/12/5