



令和5年十和田市二十歳のつどい
二十歳の皆さまへ

恩師からのメッセージ

令和5年1月8日（日）



三本木小学校

三本木小 学校 藤谷 悟 先生

Uターンして、はや30年。
十和田市は、やっぱり、いいところですね。


山も川も水も空気も食べ物も人も景色もお祭りも。
1時間以内で行ける海も楽しいところもいっぱい。

どこにいても、ふるさとを大事に思う人でいてください。
がんばり屋のみなさんに、全力のエールを送り続けます。
祝！二十歳

人生を楽しみましょう。

三本木小 学校 島谷英樹 先生

元気があれば
何でもできる!!



自立・感謝・進取の精神を
*忘れずに!

三本木小 学校 川口 先生

成人おめでとう

仲間との時間を大切にしていた6年生
でしたね。これからも、人との出会いを
大切に、大人の階段をのぼって行って
ください。

北園小学校

北園小学校

(木)下小 学校 木津明子 先生

成人おめでとう!! 木津からは、恒例の...

熱くなれ!!

を送り出す。

これらの時間が、ステキなものになりすすめに
役を込めて...

北園小 学校 小林 忠輝 先生

二十歳を迎える みなさん、
おめでとうございます!!

みなさんは...太陽に胸を張って歩いていますか?

分かる人には分かる、ナゾの言葉を添えて、

みなさんの今後のご多幸を

お祈り申し上げます!!

R5. 1. 8



南小学校

戸澤 倫子
十和田市立南小学校 村越 洋子 先生

二十歳になった皆さんへ

これから長い人生 いろいろあるけれど、
皆に支えられていることに感謝しながら
大きな夢に向かって、いそがず、あわてず、
ゆっくりと、素敵な大人になってください。

二十歳 おめでとう

十和田市立南小学校 石郷岡 隆 先生

南小学校6年2組のみなさん、お久しぶりです。
みなさんが二十歳の門出を迎えられたことを、心よりお祝い申し上げます。

月日が経つのは、あっという間ですね。当時の卒業アルバムをめくりながら、
いろいろな思い出に浸っています。ついこの間まで小学生だったみなさん
一人ひとりが、どのような大人になったのかなあと想像しています。
きっと、いろいろな分野で活躍されている、または、その準備をされている
ことと思います。
自分が「右肩上がり」で成長することを信じて、社会に貢献できる立派な
大人になってください。陰ながら応援しています。

追伸：私は、あと1か月で54歳。あちこちに老いを感じながらも、気持ち
だけはあの頃のままです。日々努めています。
同じ大人同士として、一緒に頑張りましょう！

東小学校

十和田市立東小学校 沢田(田中)先生

ご成人おめでとうございます
いよいよ大人の仲間入りですね。
これからもご活躍を心より祈念
いたします。

十和田市立東小学校 小向 公一 先生

二十歳を迎えられたみなさん。本日はおめでとうございます。皆さんが卒業してか
らもう8年が経つんですね。さぞ立派な姿になっているのでしょうね。

東小に赴任した時、最初に担任した学年が皆さんでした。中でもBB弾事件と
修学旅行どしゃ降り時の皆さんの真剣な眼差しが心に焼き付いています。

皆さんの中にはもう働いている人もいるだろうし学生の人もいるでしょう。もしか
したら現状に満足していない人もいるかもしれません。でも、日本の未来は明るいし
皆さんの未来はもっと輝いています。常に希望を胸に生きてください。

日本にいるかどうか分かりませんが、世界のどこかで皆さんをいつまでも応援して
います。

雪深い青森市から愛をこめて 青森市立浦町小学校 教頭 小向 公一

西小学校

西小 原 靖 先生
学校 先生

西小学校を卒業したみなさん、「二十歳のつどい」おめでとうございます。早いもので、もう二十歳になるんですね。みなさんと一緒に勉強したり、運動したりしたことを思い出します。そういえば、4年生の時に1/2成人式をしたことを思い出しました。お家の人に感謝の手紙を渡した時、みなさんが涙を流していたことを思い出しました。二十歳になった今も、これからも家族の方々に感謝をして過ごしてほしいと思います。本日は、本当におめでとうございます。

西小学校 小沼 敦子 先生

祝 成人 おめでとうございます
みんなちがって みんないい!!
現在の自分 そして未来の自分に
自信を持ち 力強く歩んでください

和田市立西小学校 馬場辰美 先生

これから更に長い道のりを歩いていくみなさん、何事にもチャレンジする気持ちを忘れずにがんばってください。失敗せずに成功した人などいないのですから。

成人、おめでとうございます。

藤坂小学校

藤坂小学校 山口朋子先生

二十歳 おめでとうございます。
藤小で皆さんと過ごした3年間で皆さんと共に
私も成長させてもらいました。
これからいい出会いに恵まれ
日々新しい発見をして成長されることを
お祈りしています。

高清水小学校

高清水小学校 棚内康子先生

20歳を迎えられる皆さん、おめでとうございます。
みなさんが高清水小学校で過ごした6年間は、まさにB-1グランプリ
とともに十和田市の魅力をたくさん知った6年間だったように思います。
入学した頃、初代バラ焼きキッズとなり、タマネギを植えたり、バラ焼き
発祥の紙芝居を聞いたりし、体育館で熱々のバラ焼きをおいしそうに頬
張っていた皆さんのかわいい笑顔を思い出します。
高学年となった頃には、十和田市でB-1グランプリが行われ、みんな
で十和田の魅力を発信し、たくさんのお客さんを「ラビアンローズ!!」の
かけ声で笑顔いっぱいになりましたね。
そんな十和田市のよさをたくさん知っているみなさんは、今も笑顔で、
これからも友達や身近な人を笑顔にできる大人になっていくことでしょう。
そして、今度は20歳を迎えるみなさんに、改めてこの言葉を贈ります。
La Vie en Rose ~ラビアンローズ!!バラ色の人生を!!~

洞内小学校

洞内小学校 馬場 先生

成人 おめでとうございます。
みほん立派にたがられたことでしょうね。
夢に向かって進んでいますか？
これからも前進あるのみ！
みほんの夢の実現をじからお祈り
しています。

松陽小学校

松陽小 学校 志田 先生

時がたつのは早いですね。
おめでとうございます。

— 贈る言葉 —

学生でいても就職していても、常に学びがそこにあります。

『むずかしいことを やさしく
やさしいことを ふかく
ふかいことを おもしろく』(井上ひさし氏)

考え学びながら、人生を豊かにし、
これからの未来を謳歌してください。

深持小学校

十和田市立 深持小学校 安達元氣 先生

二十歳のつどい、おめでとうございます。みんな、元気になって
いますか？先生は今日も元気です。
みんなと一緒に一葉園の訪問に向けていろいろな練習
をしたこと、学習発表会に向けて、水戸黄門の練習をした
こと、今でも覚えています。
これからの活やくを期待しています。がんばってね!!

ちとせ小学校

ちとせ小 学校 須郷 先生

祝 成人の日
感謝と責任を
常に忘れずに!!

ちとせ小 学校 長内 巧 先生

校庭の落ち葉はきや雪かきのボランティア活動をごんばった皆さん。二十歳 おめでとうございます。きっと頼もしく、心豊かに成長していることと思います。

皆さんのこれからの活躍を楽しみにしています。がんばってください。

沢田小学校

沢田小学校 白川佳子先生

成人の日「二十歳のつどい」、
おめでとうございます。いよいよ大人への
仲間入りですね。これからは大人としての
自覚を持ち、これまで育てていただいた
ご両親へ感謝し、社会人として
大きく飛躍されることを心から
願っています。 P.S. コロナが落ち着いたら、お酒でも
片手に色々語り合しましょう!!

法奥小学校

法奥小学校 中尾昌子先生

御成人おめでとうございます



皆さんが小学校を卒業して8年。
法奥魂で何事にも頑張ってきた
ことでしょう。
これからも支えてくれている方の
感謝の気持ちを忘れずに自分の
選んだ道を一歩、一歩、一生懸命
歩いていてください。
ますます素敵な大人に
なりますように...と願っています。

四和小学校

四和小学校 二本柳 先生

二十歳 おめでとう!!

夢に向かって努力していると
思います。可能性は無限大
です。自分を信じて努力を
続けてください!!

三本木中学校

三本木中学校
(十和田市立東中)学校 藤森光子先生

二十歳の節目を迎えたみなさん、おめでとうございます。
三本木中在学時は、「おもてなし日本」を掲げ、様々な活動に生き生きと取り組んでいた皆さんの姿が思い出されます。そのときに皆さんが考えた「おもてなし4箇条」
①笑顔 ②真心 ③あいさつ ④身だしなみを、今後も大切に、豊かな人生を送ってくれることをいよいよ願っています。

十和田市立三本木中学校 中村麻美子先生

新成人の皆さん、おめでとうございます
素晴らしい、希望あふれる未来が訪れることをお祈りいたします。

三本木中学校 小笠原先生

ご成人 おめでとうございます
一日一笑

どんなに辛い日でも、ちょっとした笑いはあるはずですよ。
日々の笑いは元気にあります。そしてほかに囲まれ、幸せな日々であることを祈っています。

三本木中学校 桐内先生

二十歳の門出を迎えられたみなさん
おめでとうございます

“つながる”

門出のお祝いの言葉として贈ります。
社会を生き抜く中で一番大切なものは仲間です。
より多くの人と“つながり”、たくさん仲間に囲まれ、
たくさん喜びと出会える人生を歩んで下さい 桐内

三本木中学校

三本木中学校 今泉 先生

二十歳のつとい おめでとうございます。
みなさん、お元気ですか？二十歳になり、とても立派に
なったでしょうね。二十歳の節目に、みなさんに会えるのを
楽しみにしていたので、とても残念ですが、この状況が収束し、
学年で同窓会ができることを目標に、お互い頑張りましょう！
そして、今まで育ててくれた御家族や周りの方への
感謝を忘れずに、大人として社会に貢献し、自らの
手で未来を切り開いていってください。
「努力は人を裏切らない」

三本木中学校 吉田佳孝先生

成人おめでとうございます
三中70周年の3年生として立派に
成長したかと思います。これからチャレンジ
精神忘れずに前進して下さい！

三本木中 学校 泉 先生

二十歳の節目を迎えたみなさま、
おめでとうございます。
三本木中卒業生のみなさん、通い慣れた
校舎はもうありませんが、おなじみの想い出
は消えることがありません。笑顔忘れず。
3年1組のみなさん、5年前に書いた手紙を
覚えてますか？無事にみなさんに届きますように……

三本木中 学校 島谷部 先生

御成人おめでとうございます。
これから、たくさんのお活躍をされた
ことと思います。よくがんばりました。
これからも、皆さんが「前人未踏」
たむか、7、も7の心臓を大切に、
enjoyしてください。応援しています。

十和田中学校

ご成人、おめでとうございます。 十和田中学校 関 先生

みなさんが十和田中学校を巣立ってもう5年。私が覚えている幼さが残った印象とは違って、みんな凛々しい若者に成長しているのですね。私は現在も十和田中学校に勤務していますが、みなさんの活躍を耳にするたびに懐かしく思っていました。

成人を迎え、これからは自分で責任をもって生活していかなければなりません。しかし、世間はまだまだ知らないことばかり。この先、社会人として不安になることがあるかもしれませんが、支えてくれている家族や友人への感謝を忘れずに、自分が選んだ道を一生懸命に歩んでください。

私はいつまでも皆さんを応援しています。

十和田中 学校 工藤正也先生

ご成人おめでとうございます。

皆さんと過ごした3年間をたまに思い出することがあります。「一生懸命はやらぬ」「一生懸命は感動をまわす」運動会や文化祭、部活動に全力で臨む姿が、思い浮かび、幸せな日々を過ごしていたなと思いつく思い出にふけることが...

感謝の気持ちと忘れず、それぞれの夢や目標に向かって進んでください。いつまでも応援しています。

十和田中学校 佐藤寿美子先生

御成人、おめでとうございます。

皆さんとの中学校生活を思い出すと、泣いたり笑ったり、本当にたくさん思い出がよみがえってきます。

これまで経験してきたことの全てが、きっと皆さんのこれからの人生の助けになるはずですよ。

勇気をもって、どんどん進んでみて下さい。

たくさん幸せな出会いがあるように、心から願っています。

十和田中 学校 和田晶子先生

みなさんお元気ですか？

1体カづくり日本一を目指し、かんはらた日々をなつかしく思い出します。きっと、みんなますますからこよく、美しく...成長したことでしょう。これからも「さまざまな人との出会い」や「数々の体験」で日々が色とりとられていくと思います。いいことも、そうでないことも、すべて謳歌してほしいです。(過ぎてしまえばすべて自分の肥やしとなりますから！)

みなさんの前途を陰ながら応援しています!!

二十歳おめでとう!

切田中学校

切田中 学校 清水目 先生

二十歳 おめでとうございます。
人との出会い・繋がりを大切にし、
すばらしい大人になることを願って
います。そしてみなさんに会える日を
楽しみにしています。

大深内中学校

大深内中 学校 高坂 先生

二十歳になった皆さん、おめでとうございます。
あれから5年、さぞ成長したことでしょう。
今は自分の目指す道を進んでいるところですか？
それとも今一度 考えを深めているところですか？
どちらの人も、時にはひたむきに、時には柔軟に、
日々努めながらも楽しい人生を歩んでください。
皆様の活躍を陰ながら応援しています。

大深内中 学校 藤田 先生

健康と元気!!

これさえあれば大丈夫。この2つを
胸に前に進んでいこう!

甲東中学校

甲東中 学校 沢田 先生

成人おめでとうございます。
これから楽しい時も、苦しい時も
感謝と挑戦の気持ちを忘れず、
前進してください。
皆様の健康とご活躍をお祈りにいたします。

甲東中学校
現・十和田東中 学校 川畑吉広 先生

To realize your dream,
keep making efforts and enjoy
your life with a smile.

甲東中 学校 秋元 先生

成人おめでとうございます。
中学生の時に 思い描いていた道を
歩いていますか？
これからの人生に 幸多きことを
祈っています。

甲東中学校

十和田市立甲東中 学校 野呂 梢 先生

新成人 おめでとうございます

甲東を巣立っていったみなさん、あれから5年になるのだですね。
きっとそれぞれの道を 元気に、そして笑顔で歩んでいることでしょう。
自分自身を、そして周りの人を大切に、これからもみなさんの
人生が好きなものがありますように、心から願っています♡
そしてずっと応援しています♡

十和田市立甲東 学校 山口 真人 先生

成人おめでとうございます。ご両親、ご家族もさぞお喜びのことでしょう。
晴れて大人の仲間入りとなりますが、今までとは異なるような
場面に遭遇し、理不尽で面倒なこと多くなるでしょう。
しかし、面倒だからやらないのか、面倒だけどやるのかでは
この先の将来に大きな差が現れます。
コロナ禍で大切な青春時代を思うように過ごせなかった
君達、人生はこれから、何事にも全力で取り組んで
自らの手で未来を切り拓いて下さい。

四和中学校

四和中学校
(六戸中学校) 小野寺
学校 聡子先生

二十歳

おめでとうございます!!

きっと背を伸びて、美しく立派に成長していることと思います。いつかゆくり語り合いたいのです。これからの人生が皆さんにとって素敵なものになることを願っています。

四和中学校 学校 桜田ゆかり 先生

御成人おめでとうございます。みなさんとの一番の思い出は、何といっても文化祭。あれを超える学級展示を、私は見たことがありません。あの時の情熱で追いかけたら、夢はきっと叶うはず。熱い気持ちで人生を楽しんでくださいね。

東中学校

十和田市立 東中 学校 中野 先生

東中学校出身のみなさん、お元気ですか？

ついに二十歳!! この5年間ずっとこの日を待ちわびて
いました。本当なら、会場で少し大人になったみなさんを
他の先生方とともに見たかったところですが、それが叶わず残念
です。ですが、みなさんに思いを馳せながら、今日1日は
過ぎたかと思えます。

『人生はこれから。楽しんで!!』 二十歳、おめでとう

十和田東中 学校 川上朋子 先生

二十歳になる皆様へ。すっかり大人になって、
充実した日々を送っていることと思います。
三年三組の皆さん。卒業式の最後に、
「あなたへ」を歌ってくれた事、今でもはっきりと
覚えています。川上の心の支えです。
これからも、あの、明るい、優しい、そして
たくましい皆さんでいて下さい。
ご成人、おめでとうございます。

東中 学校 長火田 先生

祝 成人

これまで支えてくれた全ての人に感謝
の心とこれからの素敵な出会いに

夢をもって
責任のある人になってください。

東中学校

十和田市立東中学校 川口あや子先生

成人を迎えられた皆様、
おめでとうございます！ 本日も当時の
ようにわちゃわちゃと盛り上がっていることでしょう。

一人一人の顔や声を思い出しながら懐かしく
なっています。副担任の私にも人懐っこく
寄り寄ってきてくれてうれしかつてなぬ……♡
今後のご多幸を心よりお祈り申し上げます！



東中 学校 田中 先生

みなさんの前には「くさんの可能性が広がっています。
"You can do it!" の精神で、失敗を恐れず、
いろいろな経験と出会いを通して、より素敵に
成長して下さいね。遠くからですがずっと応援しています。

十和田市立東中学校 成田 先生

新成人おめでとうございます！ 卒業式もつい昨日の
ことのように思い出します。新成人となりましたが、
人生はこれからが本番です。

常に周囲の方々への感謝の気持ちを持ち
続け、今後の人生が素敵なものとなることを祈っています。

第一中学校

十和田第一中学校 日青山先生

Where there is a will,
there is a way.
良き人生を!

十和田市立第一中学校 中里雄太先生

ご成人おめでとうございます。
いよいよ大人の仲間入りですね。
みなさんの人生に、沢山の幸せな
出会いがあるよう祈っています。

第一中学校 關先生

ご成人おめでとうございます。
人との出合いを大切に、これからの人生が
笑顔で元気に過ごせるよう願っています。

十和田湖中学校

十和田湖中学校 夏堀 先生

成人、おめでとうございます
十和田湖でみんなと過ごした時間
は、とても充実した楽しい時間です。みんな
に幸せな出会いがたくさん訪れます
ように祈っています

三本木高等学校附属中学校

三附中

山田達先生

大人になっても
元気があれば何でもできる
筋トレと積立NISAで幸せに
なれる！ アディオス

青森県立
三本木高等学校附属中学校 佐々木雅剛

二十歳、おめでとうございます。

みなさんが社会で広く活躍することを期待しています。そして
これからの人生を思う存分楽しんでください！



シャープペン + ホールペン
ありがとう！今も使っています
植物君(ハコ?)も元気だよ
(前任教)
青森県立三本木高等学校
附属中学校 関口夕子先生

九期生の皆様へ
まずはおめでとう
ございます！
君たちも大人の
仲間入り。あんな
ことやこんなことも
ありましたね。直接
お会いできなりのは
誠に残念ではあり
ますが、みんなとの思い出は
永久に不滅です！！

三本木高等学校

三本木_{学校} 中野渡_{先生}

夢への 一歩を
踏み出していますか!!

三本木高等_{学校} 伊瀬谷_{先生}

ご成人おめでとうございます
成人とは 人に成る、自立した人間に
成るということですね。
高校生活とは違った様々な出来事があるかと思いますが、応援しています

青森県立三本木高等_{学校} 松村 隆太郎_{先生}

やるしかない。
日々行動あるのみです。
みなさん、幸せな人生を!

青森県立三本木高等学校 黒滝 亮_{先生}

成人おめでとう。

最後に君たちの名前を呼んだ日から、もうすぐ2年。

きっと逞しく成長していることでしょう。大人になっても、

あの頃の情熱と若さは、いつまでも持ち続けていてほしいです。

保護者の方への感謝の気持ちを忘れず、これからも頑張ってください。

応援しています!

三本木高等学校

三本木高等 学校 能谷明子先生

われ い がい みな わがし
我以外皆我師

他の人から学ぶという謙虚さを忘れない。
そして、他の人はあなたから何かのヒントを
得ているかもしれません。
みなさんの益々の活躍が私のエネルギー。

三本木高等 学校 乗次 先生

三本木高等学校の皆さん

20歳 成人の日 おめでとうございます！
皆さんの人生に、沢山の幸せな出会い
があるよう心から祈っています！！

Keep on smiling ☺

青森県立三本木高等学校 田村 結愛(高橋 結愛) 先生

皆が三本木高校を卒業し、早いもので約2年。

色んなところから皆の話を聞き、勝手に喜んだり、心配したり

している毎日です。

自分の気持ちを大事に、今できること、やりたいことに全力を尽くして

楽しみながら生きて行ってね！

十和田工業高等高校

十和田工業高等 学校 館 隆彦 先生

令和2年度 十和田工業高校卒業生のみなさん

二十歳おめでとうございます！

これからの人生、山あり谷ありでも毎日を明るく健やかに、
何かしらの行動をして有意義に過ごして行ってほしいです。

R3クラス会の来賓招待状 お待ちしております（`v´）

十和田工業高等学校 学校 千葉 直樹 先生

二十歳を迎える、みなさん。 おめでとう!!

元気ですかぁ-----!?

これから本当の大人として、

何事も筋を通して、激動の世の中を力強く、生き抜いてください

心と体の健康を第一に!! 人生を楽しく!! 笑顔で!!

煙とアルコールは程々に・・・

三本木農業高等学校

三本木農業高等学校 菅井 志穂先生

困難や苦労は自分を成長させる肥料。
どんな形でどんな色の花を咲かせるかな。
自分らしさを大切に、空を見上げて成長を
続けてください。
新時代を拓き進んで行く皆さんを応援
しています。二十歳 おめでとうございます。