

ボランティア活動をはじめませんか

# 十和田いきいき 介護ボランティアポイント事業 説明・研修会

日時

令和4年11月18日(金)  
10:00~11:00

参加費無料

場所

市民交流プラザタワーレ 多目的研修室2  
(十和田市稲生町18-33)

対象

ボランティアに関心のある60歳以上の市民

定員

20名  
※受講には事前の申し込みが必要です。  
申込期限 11月14日(月)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いいたします。発熱や風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。



## ■十和田いきいき介護ボランティアポイント事業とは

60歳以上の十和田市民の方が介護施設等でボランティア活動をする事によって、ご自身の介護予防とお互いに支え合い、いきいきとした地域社会になることを目的とした事業です。ボランティア活動でためたポイントは、地元の特産品と交換することができます。

研修のお申込み、お問い合わせはこちらまで

社会福祉法人 十和田市社会福祉協議会

〒034-0011 十和田市稲生町18-33 市民交流プラザタワーレ内

電話 0176-23-2992 / FAX 0176-23-3227

👉 裏面もご覧ください

## 説明会・研修会の内容

- 9:45 ~ 10:00 受付  
10:00 開会  
10:00 ~ 10:05 あいさつ・オリエンテーション  
10:05 ~ 10:15 事業説明「十和田いきいき介護ボランティアポイント事業について」  
10:15 ~ 10:25 研修①「ボランティア活動の心構えについて」  
10:25 ~ 10:50 研修②「車いすの介助方法について」  
10:50 ~ 11:00 活動の説明、登録手続き等について  
11:00 閉会

## 持ち物・服装

- 筆記用具
- 動きやすい服装

## 活動 Q & A

Q1 活動を始めるにはどうすればいいですか？

A1 本研修を受講し、登録申請をすれば活動が開始できます。

---

Q2 介護施設でどのような活動をするのでしょうか？

A2 話し相手やレクリエーションの手伝いなど、特別に資格がなくてもできる活動となっています。

---

Q3 登録後に必ず活動しなければなりませんか？

A3 ボランティア活動は「自発的」に行われるものです。登録後に活動するかは、ご自身で決めていただいてもかまいません。また、活動を途中でお休みすることもできます。

---

Q4 活動場所は自分で決めることはできますか？

A4 この事業に登録している介護施設の中から、自分でできる活動と場所を選ぶことができます。