

ウェブ予約

でスムーズに受付

母子健康手帳交付のご案内

母子健康手帳交付に**約40分**程お時間をいただきます。

事前予約へのご協力をお願いします

予約方法



「母子モ」アプリ内の「母子健康手帳交付予約申し込みフォーム」からご予約ください。

アプリダウンロードは
[こちらから](#) →



●希望日の**前日**まで可能です。

※ウェブ予約ができない場合は、下記の電話番号からご予約できます。

予約時間

午前9時～午後4時（12月29日～1月3日及び土日・祝日を除く）

●予約枠：午前9時、10時、11時、12時、午後1時、2時、3時、4時

専門スタッフが面接し、安心して出産・子育てができるようサポートします。

交付内容

- 十和田市出産応援給付金の申請
- 妊婦・産婦健康診査の受診券交付
- 乳児健康診査・新生児聴覚検査の受診券交付
- 妊娠生活の過ごし方・栄養面などの保健指導
- 妊娠・出産・子育てサービスなどの情報提供

十和田市出産応援給付金とは

出産育児用品の購入など経済負担の軽減のために**妊婦へ5万円**を給付しています

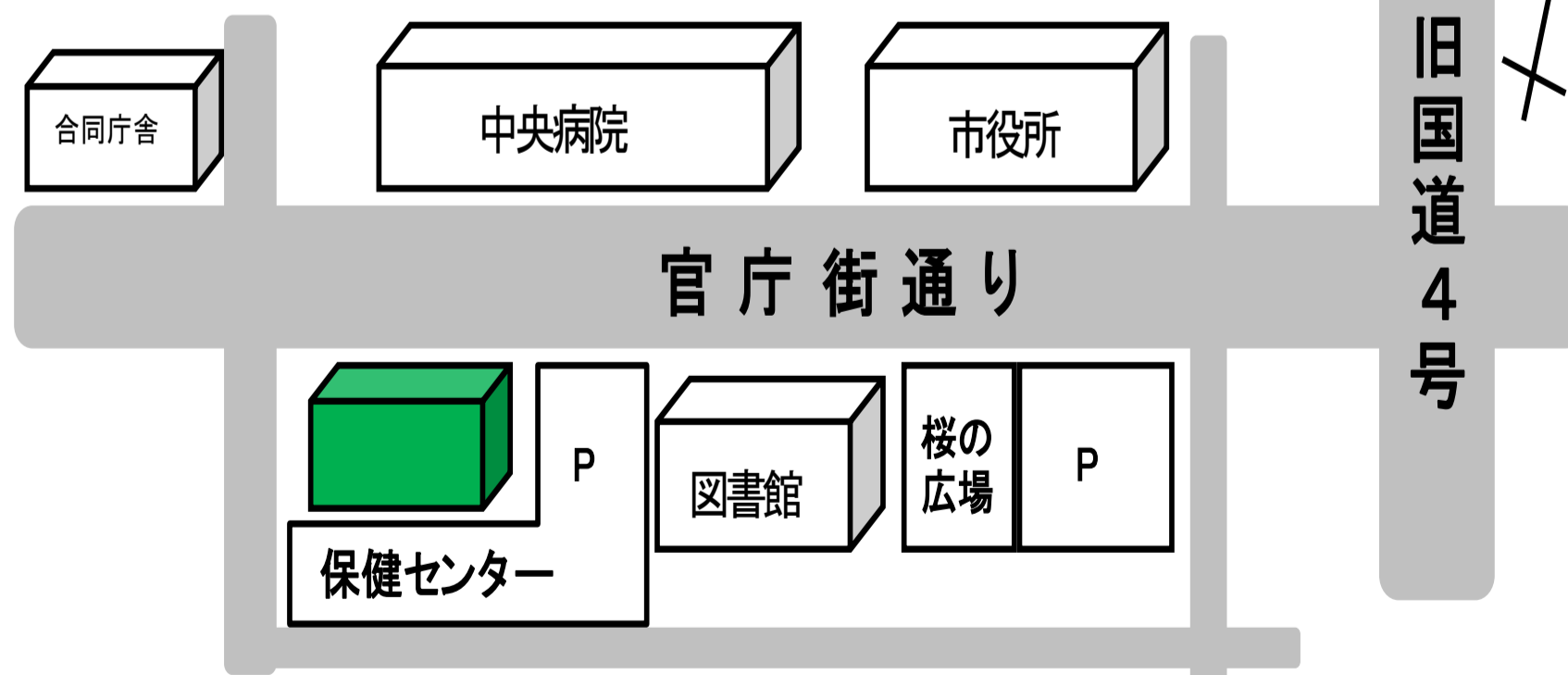
持ち物

- 妊娠届出書及び妊婦連絡票（妊娠を診断した医療機関が発行します）
- 写真のついた本人確認できるもの
妊婦本人のマイナンバーカード、運転免許証、パスポート
外国籍の方は在留カード等
- 妊婦名義の通帳等（**出産応援給付金**の受取口座用）

交付場所

こども家庭センター
（保健センター1階窓口）

住所：十和田市西13番町4-37



問合せ先

妊産婦指導員直通ダイヤル

☎51-6797

時間：午前8時30分～午後5時15分（12月29日～1月3日及び土日・祝日を除く）

妊娠
SOS

妊娠についてのお悩みなど、お電話で相談ができます。
一人で抱え込まずに気軽にご相談ください。

秘密
厳守