

青森県東部に広がる個性豊かな食と文化に彩られたエリア

るるる
特別編集

上十三

かみとおさん

秘湯の宿から日帰り温泉まで
名湯めぐり

十和田市×三沢市
体感アート&湖畔で遊ぶ

- 十和田市
- 三沢市
- 秋田県 小坂町
- 七戸町
- 六戸町
- おいらせ町
- 東北町
- 野辺地町
- 六ヶ所村
- 横浜町

10市町村の魅力をぎゅっ! 五感にふれる 青森紀行



アイデアぎゅっと、ご当地料理
上十三グルメ食べ歩き

自分みやげにもしたくなる
マストみやげ!