



十和田湖では遊覧船も楽しみの一つ

横浜町

●よこはままち

下 北半島への玄関口として知られる風光明媚な町。5月に開花する菜の花が有名で、一面に咲き誇る菜の花目当てに県内外から大勢の人が訪れる。みやげにはむつ湾産の活ほたてや、多彩な菜の花商品がおすすすめ。

野辺地町

●のへじまち

む つ湾に面し、野辺地湾沖のホタテ養殖などが盛ん。江戸時代、「北前船交易」で栄えた歴史があり、由緒ある常夜燈なども残る。かわらけつめい茶、こかぶ、活ほたてなど特産品が多いことでも知られている。

東北町

●とうほくまち

町 の東部に小川原湖を有し、湖畔には公園が整備されている。宝湖ともよばれる小川原湖産のワカサギ、シラウオ、シジミをはじめ、生産量日本一の長芋などが特産。上北町駅から続く散策路は、桜の季節に歩きたい。

七戸町

●しちのへまち

東 北新幹線の七戸十和田駅を有し、上十三観光の陸の起点となっている。町内の主要観光スポットで貸し出ししているレンタサイクルも魅力。アクティブな体験なら、東八甲田家族旅行村などがおすすすめ。

秋田県 小坂町

●あきたけんこさかまち

秋 田県北東部に位置し、十和田湖西岸を有するエリア。かつて鉱山の町として栄え、明治期に建てられたレトロな建物が今も残る。小坂鉄道レールパーク、康楽館、小坂鉱山事務所などモダンな観光スポットが点在。



コケ散歩も楽しめる奥入瀬渓流。新緑は5~7月、紅葉は10月中旬~下旬が見ごろ

六ヶ所村

●ろっかしょむら

下 北半島の付け根に位置し、南北約33kmと縦長の地形となる。多くの湖沼を有し、白鳥の飛来や釣りのメッカとしても有名。次世代エネルギーパークとして、さまざまなエネルギー施設の見学もできる。

おいらせ町

●おいらせちょう

町 名の由来にもなった奥入瀬川が流れるおだやかな町。太平洋に面した三沢市と八戸市に隣接し、ベッドタウンとして人気も高い。日本一の自由の女神像などユニークな観光スポットをはじめ、公園や牧場も点在。

六戸町

●ろくのへまち

+ 和田市と三沢市に隣接しベッドタウンとして注目されている。町内を奥入瀬川が流れ、にんにく、長芋、ゴボウなどの農業が盛ん。日本一の大玉にんにく、特産地鶏「青森シャモロック」発祥の地でもある。

十和田市

●とわだし

市 の南西部に十和田湖、奥入瀬渓流を有し、八甲田山の麓には湯力自慢の温泉も点在している。また、十和田市現代美術館を中心にアートな演出を施した市街地も整備され、まちなか散策も楽しめる。桜流鏝馬やイルミネーションなど一年を通してイベントも盛ん。ご当地グルメの「十和田バラ焼き」も有名。



十和田湖畔に立つ乙女の像

三沢市

●みさわし

昭 和6年(1931)、世界初太平洋無着陸横断飛行を成し遂げた「ミス・ビードル号」の離陸地となった三沢。米軍、自衛隊、民間航空会社で共同使用する三沢空港を有し、国際色豊かな「大空」の街としても知られている。パイカ料理やチーズロールなど、地元で昔から食べ継がれたソウルフードも数多い。

ミス・ビードル号の模型も人気みやげ



三沢アメリカンデーでのパレードが賑やか

INDEX

上十三ってこんなところ！……P 2

アイデアぎゅっと、ご当地料理

上十三グルメ

食べ歩き……P 4

自分みやげにもしたくなる

マストみやげ……P 6

秘湯の宿から日帰り入浴まで

名湯めぐり……P 8

十和田市×三沢市

注目のスポットへ……P 10

各エリアの魅力を大紹介！

十和田市……P 12

秋田県 **小坂町**……P 14

七戸町……P 15

六戸町……P 16

おいらせ町……P 17

三沢市……P 18

東北町……P 20

野辺地町……P 21

六ヶ所村……P 22

横浜町……P 23

交通アクセス……P 24

Check!

食べる、飲む、泊まるの
情報がぎゅっしり

十和田市、三沢市、八戸市、七戸町、東北町のエリアを網羅した、広域飲食泊マップ「FDS」2015が注目されている。十和田市観光情報サイト「ゆるりら十和田」でも見ることができる。十和田市観光物産センターなどで配布中！ DATA→P6



Check!

十和田市現代美術館企画展
メッセージズー高橋コレクション



奈良美智《Untitled》

草間彌生の貴重な初期作品や、1990年代後半から2000年代を代表する奈良美智、村上隆、会田誠らの作品を展示。さらに若手の熊澤未来子や話題のチームラボまで、絵画の力作を中心に、ユニークな映像、立体作品も鑑賞できる。モニターを8台も使用した、チームラボの大型映像作品は必見！

かみとおせん

上十三って

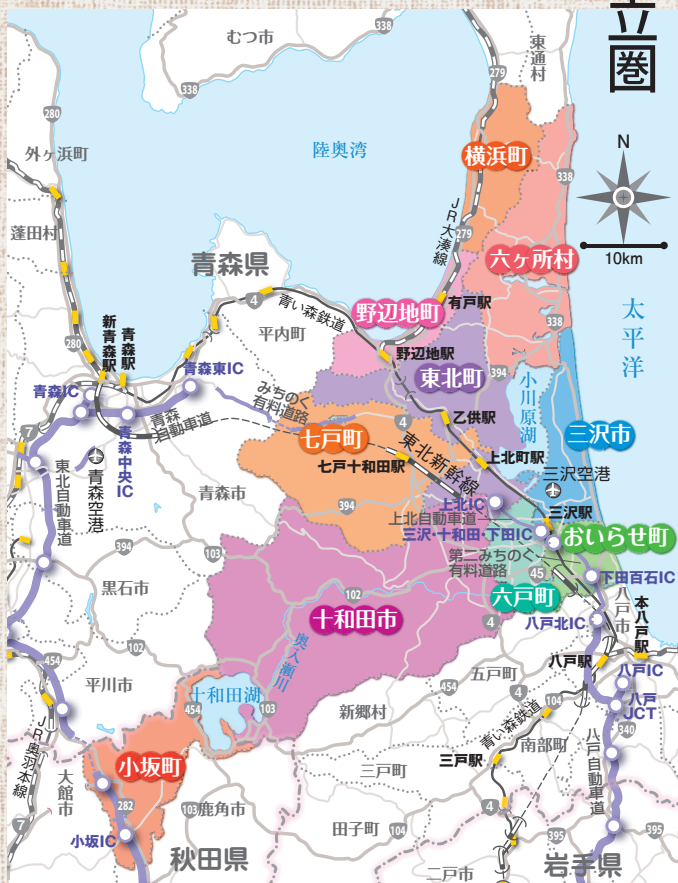
こんな

ところ！

十和田市と三沢市を中心とした定住自立圏

上十三エリアとは？

青森県の東部に広がるエリアを指す。7町村が属する上北郡の「上」、十和田市の「十」、三沢市の「三」をつないで、上十三とよばれるようになった。さらに、十和田湖をはさんだ県境の秋田県小坂町が加わる。



それぞれ個性的な10市町村で
連携する上十三は、
自然、文化、歴史にあふれた魅力的なエリア。
話題のご当地グルメや温泉とあわせて、
上十三の特徴をダイジェストに紹介しよう！



ライトアップされた夜の十和田市現代美術館。高橋匡太の『いろとりどりのかけら』



戦闘機などを展示した三沢大空ひろば