

びっくり仰天丼

六ヶ所村

スパハウスろっかぽっか

●すばはうすろっかぽっか

☎0175-69-1126

多彩な風呂を備える温泉施設。館内のレストランは外来客でも気軽に利用でき、小川原湖牛のステーキや海鮮丼、定食やそばなど幅広いメニューを取り揃えている。

⑥六ヶ所村鷹架内子内337 ⑤青い森鉄道道野辺地駅から車で40分 ④11~15時、17~21時 ③最終日曜 ②120台



明るく開放感のある空間にテーブルが並ぶ

びっくり仰天丼
980円

エビ天、アナゴ天、イカ天、野菜のかき揚げなどが豪快に盛り込まれた迫力満点の丼

タワリーのようにもろい
見た目のびっくりの名物丼

青森シャモロック

ネギやレモンで味わう塩焼き

滋味深い地鶏を
味わい尽くす

シャモロック
御膳
2160円

シャモロックの釜飯、小鍋、もも肉の塩焼き、皮の酢の物、茶碗蒸しを堪能できる

六戸町

水無月 ●みなづき

☎0176-55-4074

その日に仕入れた新鮮な魚介類や、青森県畜産試験場が開発した特産地鶏「青森シャモロック」を味わえる和食料理店。青森シャモロックの釜飯は炊き上がりまで30分ほどかかるので、事前に電話するのがベター。

⑥六戸町犬落瀬後田32-4 ⑤青い森鉄道三沢駅から車で15分 ④11時30分~14時、16~23時 ③日曜 ②15台

小鍋はネギやマイタケなど具だくさん

会食などにも利用される洗練された和食処



おいらせだるま芋へっちょこ汁

おいらせ町

相撲茶屋月見亭

●すもうちゃんつきみてい

☎0178-56-2757

手間と時間をかけたスープを使ったちゃんこ鍋が自慢。おいらせだるま芋へっちょこ汁は、長芋のすいとんをベースに、特産のだるま芋やニンジンなどを銀の鴨のダシで煮込んだもの。

⑥おいらせ町染屋116-1 ⑤青い森鉄道下田駅から車で8分 ④11時~21時30分 LO ③第1日曜 ②50台



スタミナ満点のメニューが揃う食事処

もちぶるっの団子と
野菜たっぷり汁

おいらせだるま芋
へっちょこ汁
389円

だるま芋で作ったへっちょこだんごがモチモチ。地元野菜がたっぷり、具だくさんの汁

宝湖わんこ丼

地元でとれた食材を
3つの小丼で食べ比べ

宝湖わんこ丼
1200円

生シラウオ丼、かき揚げ丼、長芋丼の3種類の丼に、シジミ汁などの汁物と漬物が付く

東八甲田
恵みラーメン
700円

長芋やタケノコ、水菜など旬野菜たっぷり。あっさりとしたスープによく合う

東八甲田恵みラーメン

話題の新しいメニュー
地元の食材をたっぷり

七戸町

道の駅しちのへレストラン絵馬

●みちのえきしちのへれすとらんえま

☎0176-62-5777

美術館や物産館、直売所などからなり、七戸の文化や食、観光を伝える道の駅。七戸産の豊富な野菜を使った東八甲田の恵みラーメンや東八甲田美人カラーなどヘルシーな料理が自慢。

⑥七戸町荒熊内67-94 ⑤JR七戸十和田駅から徒歩5分 ④10~17時 ③無休 ②201台



2015年春にリニューアルして快適になった

メニューの内容は季節や日によって替わる



東北町

寿司割烹おがた

●すしかつぼうおがた

☎0176-56-2678

小川原湖は豊かな水産資源に恵まれ、地元では「宝湖」とよばれる。宝湖特産のシラウオをたっぷり使ったしらうお丼が名物で、広々とした店内で庭園を眺めながら食事ができる。

⑥東北町上北南2-31-355 ⑤青い森鉄道上北町駅から徒歩8分 ④16~23時(昼は要予約) ③月曜 ②20台

卵とじのカツのせで
ボリューム満点!

かつらーめん
800円

あっさりとした醤油スープに、卵とじのカツをのせたボリューム満点のメニュー

かつらーめん

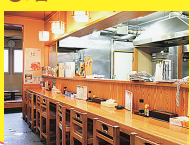
秋田県小坂町

奈良岡屋 ●ならおかや

☎0186-29-2040

ラーメンやうどん、丼など庶民派のメニューが揃い、地元で親しまれている人気店。小坂町のご当地グルメ「かつらーめん」発祥の店でもある。スープの隠し味はなんと白神生ハム!

⑥秋田県小坂町小坂釜山栗平19-5 ⑤JR十和田南から車で15分 ④11~22時 ③日曜 ②5台



昼時にはカウンターやテーブルが満席に

十和田バラ焼き

ほっこりご飯によく合う
十和田の定番グルメ!

完成

十和田バラ焼き
1人前 800円
たっぷりのタマネギ
と牛バラ肉を鉄板で
焼き上げ、甘辛いタレ
が絡み合う。ご飯との
相性も◎

十和田市の家庭の
味を伝えている

十和田市

司バラ焼き大衆食堂

●つかさばらやきたいしゅうしょくどう

☎080-6059-8015

十和田のバラ焼きをPRする「十和田
バラ焼きセミナー」のアンテナショッ
プ。バラ焼きのほかにも、奥入瀬ガー
リックポーク750円など鉄板焼きや十
和田名店の一品料理まで楽しめる。

●十和田市稲生町15-41アートステーショ
ントワタ 内 ☎バス停十和田市中央
から徒歩5分 ☎11~14時、17
時30分~22時30分 ☎月曜
(祝日の場合は翌日) ☎54台
(AST駐車場利用)



焼き方はスタッフに聞いてライ
ブ感を楽しもう

三沢パイカ料理

長芋とゴボウを使った
パイカ鍋の原型がコレ

アイディアぎゅっと、
ご当地料理

パイカ鍋
1人前 600円
パイカとは豚バラ肉
の周辺にある軟骨の
こと。長イモやゴボウ
と一緒に煮込んだ名
物料理

三沢市

食彩やまふん

●しょくさいやまふん

☎0176-57-2953

三沢市でとれる山崎ポーク料理や、
三沢漁港のイカ料理など地産地消の料
理に力を入れている。12~3月にはホッ
キ貝を味わえ、ホッキ丼1050円やホッ
キカレー1200円なども好評。

●三沢市下久保57-182 ☎青い森鉄道三沢
駅から車で10分 ☎17時30分~22時 ☎不
定休 ☎10台



パイカの名物料理を食べられる店

上十ニグルメ 食べ歩き

上十三エリアには伝統や人々の知恵から育まれた名物グルメリ
がたくさんある。肉や海鮮とともに野菜もたっぷり味わえる、
ヘルシーで味わい深い一品をぜひ食べへに行こう!

茶粥料理

特産のお茶の香りが
食欲をそそる郷土食

茶粥定食
1人前 1550円
ホタテの味噌かやき、
刺身、豆腐の磯辺揚げ
など、刺身には長イモ
のつまを使用

野辺地町

松浦食堂 ●まつうらしょくどう

☎0175-64-3004

ホタテ料理や定食、そばなどを楽し
める老舗の食堂。茶粥は野辺地の名物
で、江戸時代に野辺地に伝わったカワ
ラケツメイという「葉草茶」を使ってい
る。茶粥定食は2名以上の要予約。

●野辺地町上小中野39-7 ☎JR野辺地駅
から徒歩1分 ☎11~19時 ☎日曜 ☎5台

店内にはテーブル席と小上がりがあ
る

寄せ豆腐まで付
いた豪華な膳

横浜町

道の駅 よこはま菜の花プラザ

●みちのえきよこはまのはなぶらざ

☎0175-78-6687

下北半島の玄関口に位置する道の駅。
菜の花の作付け日本一を誇る横浜町な
らでは菜の花ドーナツや、菜の花
ソフトクリームを販売。食事処では新
鮮なホタテを使ったメニューも豊富だ。

●横浜町林ノ脇79-12 ☎JR陸奥横浜駅
から徒歩15分 ☎11~17時(11~3月は~15時
30分) ☎無休(1~3月は火曜定休) ☎58台

菜の花バーガー

ホタテを引き立てる
菜の花のソースが絶妙

びっくり
ホタテバーガー
400円

あつあつのホタテの
フライに、横浜町産の
菜の花入りソースを
たっぷりのせている

国道279号沿いに立ち
観光拠点に便利

