

かわらけつめい茶
40g 420円

農業を使わず栽培し、古くから野辺地で愛されるお茶。ティーバック入りなので、煮出すのも便利。米を入れて茶がゆにもなる。

ここで買える **H**



活しじみ
300g 300円

小川原湖の栄養をたっぷり蓄えたヤマトシジミ。粒が大きく揃っているのが特徴で、疲労回復や肝臓によいとされている。

ここで買える **G**



アップルクーヘン
1200円

青森りんご丸ごと一個をシロップに漬け込み、新鮮卵をたっぷり使ったバウムクーヘン生地をかけながら焼き上げている。

ここで買える **E**



エアフォースバーガー
500円

「パンズは両面焼く」「ハンバーグは焼き目をつける」など、アメリカ人のアドバイスから生まれた三沢スタイルのバーガー。

ここで買える **F**

バームラスク
320円

バームクーヘンをさらにオープンでじっくりと焼いたラスク。一口サイズで、外側はサクサク、中はしっとりとした食感に。

ここで買える **E**



おがわらこ
モッツアレラ 100g 500円

保存料や着色料をいっさい使用せず作り上げたフレッシュチーズ。さけるチーズやモッツアレラ、カチョカパロ(要予約)の3種類。

ここで買える **G**



雪下りんごばい
ホール 2376円

リンゴチーズケーキにアーモンドクリーム、リンゴカスタードクリームが層になっている。シャキシャキのリンゴが絶品!

ここで買える **I**



いもがし
123円

佐藤製菓で販売する伝統菓子。ひとつひとつ手作業できめ細やかなさつまいも餡に桂皮末をまぶし、オープンで焼き上げている。

ここで買える **H**

菜の花生蜂蜜
140g 864円

ハチミツの採取から販売まで非加熱で採れた状態のまま冷蔵状態で販売している。菜の花の香りとフレッシュで濃厚な味わいを楽しめる。

ここで買える **J**



なの花ハチミツサイダー
1本 300円

菜の花のはちみつを使用し、ほどよい甘味で飲みやすいサイダー。菜の花フェスティバルの25周年を記念して発売された。

ここで買える **J**



みさわごぼう茶
1100円

三沢産の良質なごぼうを使い、ていねいに焙煎した香り豊かなお茶。お茶を入れた後は料理にも使えるというエコ商品。

ここで買える **F**



J 道の駅よこはま 菜の花プラザ

●みちのえきよこはまなのはなばらぎ
☎0175-78-6687

ホタテをモチーフにデザインされた建物が印象的。菜の花を使った加工品や、グルメを楽しめる。

⑨横浜町林ノ脇79-12 ⑩JR陸奥横浜駅から徒歩15分 ⑪8~18時(11~3月は9時~17時30分) ⑫無休(1~3月は火曜定休) ⑬58台

I 遠田秋月堂

●えんだしゅうげつどう
☎0175-77-2321

大正11年(1922)創業という老舗の和菓子店。地元でとれる素材を使い、工夫を凝らした商品が話題。シュークリームやロールケーキも人気だ。

⑭六ヶ所村泊村ノ内90 ⑮青い森鉄道野辺地駅から車で50分 ⑯8~19時 ⑰日曜 ⑱2台

H 野辺地町観光物産 PRセンター

●のへまちなんこうぶっさんぴーあーせんたー
☎0175-64-9555

野辺地町をはじめ、県内全道の観光情報を紹介するスポット。物産販売コーナーでは特産品を販売するほか、軽食や休憩コーナーもある。

⑲野辺地町中小中野17-17 ⑳青い森鉄道野辺地駅からすぐ ㉑売店は9~17時 ㉒無休 ㉓25台

G 道の駅おがわら湖湖遊館

●みちのえきおがわらここゆうかん
☎0176-58-1122

小川原湖の近くにあり、食事処や親水公園、キャンプ場などが点在。特産品の長芋やニンニク、シジミなどを販売している。

㉔東北町上野南谷地122 ㉕青い森鉄道上北町駅から徒歩17分 ㉖9時~18時30分(10~4月は~17時30分) ㉗無休 ㉘104台

F 道の駅みさわ斗南藩 記念観光村

●みちのえきみさわとなみはんきねんかんこうそん
☎0176-59-2711

小動物園やパターゴルフなどがあるレジャースポット。「くれ馬ば〜く」では地元で採れた野菜やしじみ加工品を販売。

㉙三沢市谷地頭4丁目298-652 ㉚青い森鉄道三沢駅から車で30分 ㉛9~19時(11~3月は~18時) ㉜月曜 ㉝175台

みま やげ

自分みやげにも
したくなる

リンゴやニンニク、エゴマなど地元素材を使い、生産者や職人が愛情たっぷり完成させた加工品。上十三エリアならではの素材の風味を感じられ、身体にもやさしい一品がずらりと揃う。



菜々の油
648円
化学薬品など添加物をいっさい使わず、圧搾法で搾った安心安全な菜種油。オレイン酸をたっぷり含み、環境にも体にも優しい一品。
ここで買える **B**



青森県のソウルソース
スタミナ源たれ
300g 335円～
ニンニクとリンゴなど地元野菜を生のまま使い、寝かせて熟成させている。旨味があり、ほどよい辛さが焼肉を引き立てる。焼肉以外にもさまざまな料理に使える万能調味料
ここで買える **A**

奥入瀬ビール
ダークラガー
330ml 486円
麦芽とホップを奥入瀬の源流水で仕込んだ地ビール。本場仕込みの技術によって生まれた芳醇な味わいが特徴だ。アジア・ビアカップ2015金メダル受賞のダークラガーのほか、ヒルスナー、ヴァイツェン、ハーフ&ハーフの4種類の味が楽しめる。
ここで買える **A**



幸運クッキー 257円
馬のまち十和田市の「京甘堂」で作るクッキー。幸せをよぶという馬蹄鉄をモチーフに、ラムレーズンとバタークリームをサンドしている。
ここで買える **A**



りんごジュース
1本1ℓ 800円～
紅玉をベースに真っ赤な甘味系のりんごをブレンド。独自の製法により天然のピンク色で、りんごそのものの甘味を楽しめる。
ここで買える **C**

アカシア蜂蜜
250g 1650円
小坂町は国内最大のニセアカシアの群生地。そこから採れた最高級のアカシア蜂蜜は、日本一の品質とされ、町の特産品となっている。
ここで買える **B**



ながいもパイ
4枚入り 486円～
七戸でも特産の長いもは栄養価に富み、山のうなぎと呼ばれるほど。長いもパウダー入りで、サクサクの食感が心地よい。
ここで買える **C**

えごま油
1本 150ml 1728円
えごまはシソ科の植物で、アルファ・リノレン酸という健康によい油を含む。低温生搾りで精製された注目の食用油。
ここで買える **D**

おいらせ黒にんにく
4片入 1080円
県産の良質のんにくを熟成させた「おいらせ黒にんにく」。片ずつ皮をむいてあり、臭いも取り除いてあるので食べやすい。
ここで買える **D**



E nico cakes
●にこけーくす
☎0176-51-0717

アップルクーヘンで有名な小向製菓の直営店。ロールケーキやシュークリームなど素材にこだわり、作りたてのスイーツを製造販売している。
④六戸町犬落瀬柳沢91-643
⑤青い森鉄道三沢駅から車で5分
⑥10～18時 ⑦年末年始 ⑧15台

D 観光農園アグリノ里
おいらせ
●かんこうのうえんあぐりのさとおいらせ
☎0178-56-2884

イチゴ狩りやピュッフエスタイルの食事処が人気の観光農園。物産館ではニンニク商品などこだわりの品々が並ぶ。
④おいらせ町向山東2丁目2-1684 ⑤青い森鉄道三沢駅から車で10分 ⑥物産館は10～16時 ⑦無休 ⑧180台

C 道の駅しちのへ
●みちのえきしちのへ
☎0176-62-5777

地酒を揃える物産館と、郷土料理が味わえる食事処、農作物直売所などがある。特産品コーナーでは地元の新鮮野菜や加工品販売など、品揃え豊富。
④七戸町荒原内67-94 ⑤JR七戸十和田駅から車で5分 ⑥9～18時 ⑦無休 ⑧201台

B 小坂鉱山事務所
●こさかこうざんじむしょ
☎0186-29-5522

小坂鉱山事務所内にある明治百年堂では、小坂町の特産のアカシア蜂蜜や菜々の油などを取り揃えている。
④秋田県小坂町小坂鉱山古館48-2 ⑤JR十和田南駅から車で15分 ⑥売店のみ利用は無料 ⑦9～17時 ⑧年末年始 ⑨120台

A 十和田市観光物産センター(AST)
●とわだしかんこうぶつさんせんたー
☎0176-58-6707

十和田市現代美術館近くにある観光情報発信の拠点施設。観光案内や、みやげの販売などを行っている。
④十和田市稲生町15-3 ⑤バス停十和田市現代美術館前から徒歩4分 ⑥9～19時(みやげ販売は～18時30分) ⑦1月1日のみ ⑧54台