



四季を感じる「浮湯」で
優雅な湯浴みを

庭園の木々が水面に映り、開放感あふれる「浮湯」

約22万坪の
広大な敷地
に立つ



「ひば湯」には湯温の違う2つの湯船が備わる

【古牧温泉】 星野リゾート 青森屋

●ほしのりぞーとあおもりや
☎050-3786-0022 (星野リゾート予約センター)

庭園の池に張り出した露天風呂「浮湯」、青森ヒバをふんだんに使用した内湯「ひば湯」が自慢。夕食処「みちのく祭りや」では、食事とともに青森ねぶたなどショーを楽しめる。

①三沢市古間木山56 ②青い森鉄道三沢駅から車で5分 ③1泊2食付1万2500円～ ④IN15時/OUT12時 ⑤要問合せ ⑥200台

【日帰り温泉DATA】①入浴浮湯1500円、元湯350円 ②8～23時(元湯は5～23時) ③要問合せ

column

三沢市の公衆浴場を チェック!

三沢市内には温泉が数多く湧き、個性豊かな公衆浴場が点在する。地元の人々のコミュニティスポットでもある素朴な温泉を訪ねてみよう。

●ひらはたおんせん

平畑温泉

☎0176-57-4045

平成22年(2010)にリニューアルし、清潔感あふれる温泉。内湯のほか露天風呂もある。

①三沢市岡三沢8-83-2 ②青い森鉄道三沢駅から車で15分 ③入浴300円 ④6～23時 ⑤無休 ⑥70台



●みさわくこうおんせん

三沢空港温泉

☎0176-53-4167

打ち風呂、サウナ、露天風呂があり、スチームサウナが好評。

①三沢市東岡三沢1-83-90 ②青い森鉄道三沢駅から車で10分 ③入浴350円 ④5時30分～24時 ⑤年一回不定休あり ⑥60台



畳敷きの館内で
ゆったり過ごす



どこか懐かしくくつろげる畳敷きのロビー

【日帰り温泉DATA】①入浴600円 ②13時30分～16時 ③不定休(要問合せ)

湯船には肌にやさしい単純泉の湯がはられている

【奥入瀬の玄関口にある温泉】 野の花 焼山荘

●ののほなやけやまそう

☎0176-74-2345

全館青森ヒバ造りで、ロビーや廊下まですべて畳敷き。木の香りに包まれくつろげる宿。源泉かけ流し温泉と、青森の美味を楽しめる食事、小さな宿のおもてなしが女性に評判の宿。

①十和田市法量焼山64 ②JR七戸十和田駅から車で50分 ③1泊2食付1万1500円～ ④IN15時/OUT10時 ⑤30台

●よこはまおんせん

よこはま温泉

☎0175-78-6531

無色透明な湯は神経痛や冷え性などに効能がある。内風呂とサウナ、水風呂などがあり、休憩室も備えている。

①横浜町三保野57-8 ②JR陸奥横浜駅から徒歩9分 ③入浴350円 ④14～20時(金・土・日曜は11～20時) ⑤木曜 ⑥36台



●すばはうすろっかぽっか

スパハウス ろっかぽっか

☎0175-69-1126

大浴場には日替わりで楽しめる10種類の多目的風呂がある。館内には食事処やカラオケ、ギャラリーなども併設。

①六ヶ所村鷹架内子内337 ②青い森鉄道野辺地駅から車で40分 ③入浴700円(12～3月は500円) ④10～21時 ⑤最終月曜 ⑥120台



●まかどかんこうほてる

まかど 観光ホテル

☎0175-64-3131

下北半島や陸奥湾を望む宿。総ヒバ造りの内風呂や大岩露天風呂があり、古来より湧き出る馬門温泉を堪能できる。

①野辺地町湯沢9 ②JR野辺地駅から車で10分 ③入浴800円 ④11～16時 ⑤日帰り利用は土・日曜、祝日のみ営業 ⑥80台



●とうほくおんせん

東北温泉

☎0175-63-3715

亜炭層を通過して湧出した「モール温泉」は、日本一黒い湯として知られる。メタケイ酸が豊富で、美肌によいと評判の湯を試してみよう。

①東北町上笹橋21-18 ②JR乙供駅から徒歩5分 ③入浴300円 ④5時30分～22時30分 ⑤無休 ⑥50台



【葛温泉】

葛温泉旅館

●つたおんせんりよかん

☎0176-74-2311

明治42年(1909)創業、ブナの原生林に囲まれた老舗旅館。大正7年(1918)に建てられた本館と、現代的な西館からなる。ブナを用いた内湯では、湯船の底から湯が湧き出ている。

⑤十和田市奥瀬葛野湯1 ⑥JR七戸十和田駅から車で1時間 ⑦1泊2食付1万3110円～ ⑧IN15時 / OUT10時 ⑨100台

【日帰り温泉DATA】

⑩入浴800円 ⑪10～16時
⑫不定休(要問合せ)



夕食は青森の旬の食材を使った会席料理を



木の香りに包まれた
風情ある内湯

足元からブクブクと湯が湧く男女別の「泉響の湯」

【猿倉温泉】

元湯猿倉温泉

●もとゆさくらおんせん

☎0176-23-2030

猿倉川のほとりに立つ一軒宿。5つの源泉があり、うち2つを旅館で使用。眺めのよい露天風呂や、内湯、蒸し風呂などに注いでいる。食材には無農薬・低農薬の米や野菜を使用している。

⑤十和田市奥瀬猿倉1 ⑥JR七戸十和田駅から車で1時間10分 ⑦1泊2食付1万3000円～ ⑧IN15時 / OUT10時 ⑨130台

【日帰り温泉DATA】

⑩入浴500円 ⑪9～15時
⑫無休(11月1日～4月27日は冬期休業)



八甲田の山懐に抱かれた宿



白濁した硫黄泉に
ゆったり浸かる

新館の露天風呂は日によって湯色が変わる

名湯めぐり

秘湯の宿から
日帰り入浴まで

青森の豊かな自然に抱かれた宿を訪れ、こんこんと湧き出る温泉でひとつ風呂。憧れの旅館の湯から、まちなかにある素朴な共同浴場まで、湯めぐりを楽しみみたい。

●なごみのゆ

和の湯

☎0178-52-7535

1階には石庭露天風呂や電気風呂、歩行湯など。2階にはひのき風呂を備え、太平洋を眺めながらくつろげる。

⑤おいらせ町一川目4-127-115 ⑥JR下田駅から車で20分 ⑦入浴390円 ⑧8～22時(日曜、祝日は6時～) ⑨第2水曜 ⑩120台



●ひがしはっこうだおんせん

東八甲田温泉

☎0176-62-6756

浴場には新しい大浴場とヒバ風呂の2カ所。大浴場にはうたせ湯、寝湯、水風呂なども完備。宿泊館もあり素泊まりでも利用できる。

⑤七戸町荒原内67-81 ⑥JR七戸十和田駅から徒歩5分 ⑦入浴300円 ⑧9～22時 ⑨無休 ⑩50台



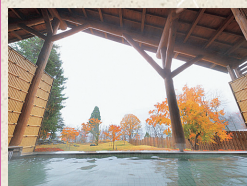
●とわだぶりんすほてる

十和田プリンスホテル

☎0176-75-3111

十和田湖西湖畔に立つリゾートホテル。開放感あふれる露天風呂から湖畔を望む

⑤秋田県小坂町十和田湖西湖畔 ⑥JR十和田南駅から車で50分 ⑦入浴820円 ⑧12～17時 ⑨冬期休業 ⑩44台



●みちのくおんせん

みちのく温泉

☎0176-22-3087

源泉かけ流しの日帰り温泉施設。浴槽は高温、中温、低温の3つに仕切られ、浴槽中央には美しいビーナス像が立ち誇り、疲れを癒してくれる。

⑤十和田市東三番町21-5 ⑥JR七戸十和田駅から車で20分 ⑦入浴350円 ⑧6～22時 ⑨無休 ⑩35台



上十三の日帰り温泉ガイド

上十三エリアには観光客でも気軽に利用できる温泉がまだまだある！湯船の数や温泉の効能もいろいろ。町中の公衆浴場は地元の人々とふれあえる素朴な雰囲気も魅力だ。