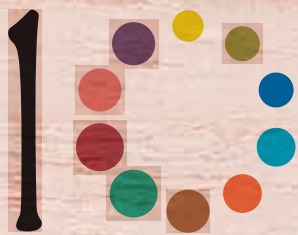


新しい色に出会う旅。

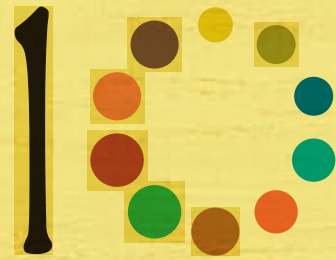


TRAVEL & STORY



このガイドブックは、  
10の市町村を  
めぐり、楽しむための  
「旅ガイド」です。

さまざまな色をもつ、個性的な10の市町村。  
その一つ一つの街をめぐること、今までにない、新しい色に出会うことも…  
その出会いが「街めぐり」の醍醐味かもしれません。  
みなさんも、新しい色が放つ、新しい旅のストーリーを楽しんでみませんか？



新しい色に出会う旅。

## TRAVEL & STORY

10の市町村とは  
青森県十和田市、三沢市、野辺地町、  
七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、  
おいらせ町、さらに十和田湖を  
はさんだ県境の秋田県小坂町を含めた  
10市町村のこと。この10市町村を「上  
十三・十和田湖広域定住自立圏エリ  
ア」と呼んでいます。

- p03. ガイドブックの使い方
- p04. 10市町村プロフィール紹介
- p09. イベントカレンダー
- p12. マップ・モデルコース紹介
- p14. モデルコース紹介
- p20. 交通情報



## Contents

# 旅の楽しみ方

ガイドブックの利用方法

個性的な10の市町村。楽しみ方も様々です。ガイドブックを使って街の魅力を楽しもう！



ひとつの街を楽しむ

ガイドブックP04～をチェック！



10の市町村を1箇所ずつ紹介しています。お気に入りの街を見つけて旅に出かけよう。

イベントを楽しむ

ガイドブックP09～をチェック！



10の市町村の1年間のイベントスケジュールを掲載しています。  
旬を味わいたいならイベントめぐりがオススメ！

街をめぐる旅のコースを楽しむ

ガイドブックP12～をチェック！



様々な街をめぐるコースを紹介しています。利用者別にコースを分けて、  
今話題のフォトジェニックなどオススメ撮影スポットやお買い物、フードスポットも掲載しています。  
いいとこ取りの旅を楽しみましょう。

## Pickup

ガイドブックとスマートフォン片手に旅をしよう。

このガイドブックは、WEB(スマートフォン)と連動しています。ガイドブックの主要箇所QRコードが  
掲載されています。そのQRコードを読み込むと旅に役立つ様々な情報を入手することが可能です。

注)QRコードを読み込む際は、カメラ機能ではなく、QRコード専用アプリを使って読み込んでください。

最新イベント情報が  
チェックできる！

ガイドブックにはイベントカレンダー  
を掲載していますが、ここでは最新  
のイベント情報が詳しい内容で掲載  
されています。街を訪れたら、ぜひ  
チェックしてみよう！



Googleマップでめざす  
スポットを探す！

道に迷ったらスマートフォンで目的  
地を見つけよう！ガイドブックに掲載  
しているスポットをGoogleマップに  
掲載していますので、ぜひチェックし  
てみよう！

お得なデジタルクーポン『オトクーポン』が利用できる！

各市町村でデジタルクーポンを利用できるショップを紹介しています。ちょっとお得になるその  
名も『オトクーポン』！旅の途中でお買い物。そんなときは、ぜひチェックしてみよう！

<使い方>使いたいクーポンをタップして、その画面をお店のスタッフにみせて、クーポンをご利用ください。  
注)クーポン利用は、1会計1回まで

抽選でうれしい景品がもらえる！WEBアンケートにご協力ください。

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会では、上十三・十和田湖エリアを訪れる皆様に喜んでいただける観光地域づくりを目指しております。誠に恐れ入りますが、今後の観光振興の参考とするためアンケートにご協力くださいますようお願いいたします。アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で30名様に上十三・十和田湖エリアの特産品(2,000円相当)をプレゼントいたします。なお、当選者発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



1

自然も含めて、すべてがアートに見える街。

多くの観光客が訪れる日本を代表する観光地。十和田湖・奥入瀬渓流は、十和田八幡平国立公園に指定され、生き物、自然、景色が大切に守られて、見る者を魅了し続けています。市街地では「アートの街」として、自然と調和する美しい街並みを築いています。

教えてくれるのは十和田市観光PRキャラクターの「駒松くん」  
ココははずせない!  
十和田市の魅力 **BEST SPOT**



**十和田湖**  
MAP B-5

春夏秋冬、季節で一変する美しい景色はまさに幻想的。十和田湖は、大町桂月、高村光太郎といった文人墨客にも愛されていた神秘的湖。



**奥入瀬渓流**  
MAP B-5

全長約14kmに渡って美しい自然景観が続く。散策道もあるので、渓流のせせらぎ、木々の色が醸し出す季節感を感じながら、散策が楽しめるスポット。



**十和田市現代美術館**  
MAP D-4

お花見スポットでもある「官庁街通り」。この通りでひと際目立つ箱型の建物、それが十和田市現代美術館。日本や世界で活躍するアーティストの作品を展示している。  
※詳細情報はP16に掲載しています。



**十和田湖カヌー体験**  
MAP B-5

ゆったりとしたスピードで、初心者でも安全に楽しめるカナディアンカヌーツアー。十和田湖を知り尽くしたガイドが、秘密のスポットへとご案内します。

<カヌー体験のお申込み・お問合せ先>  
Towadako Guidehouse 欄  
住所/十和田市大字奥瀬字十和田湖畔休屋486 喫茶憩い内  
TEL/080-1681-1036  
HP/http://tgkai.jp Mail/info@tgkai.jp



TOWADA INFORMATION  
十和田市、最新のイベント情報を見る

2

ここはアメリカ!?色も文化も異国の風が流れる街。

市内中心部は米軍基地に隣接し、様々なお店や街を盛り上げるイベントはアメリカを感じさせ、日本にいなから異国の風を感じることができる街です。郊外には田畑や牧場など田園風景が広がり、東西は大海原と湖に囲まれ、自然も魅力的な街です。

教えてくれるのは三沢市ご当地ヒーローの「海鮮野郎 ホッキーガイ」  
ココははずせない!  
三沢市の魅力 **BEST SPOT**



**星野リゾート 青森屋**  
MAP D-4

食、祭り、温泉などで青森文化を満喫できる温泉宿。ショーレストラン「みちのく祭りや」では、青森四大祭りのショーを1年中毎日楽しめる。



**Sky Plaza MISAWA**  
MAP D-4

米軍基地、アメリカ、インターナショナルにこだわったショッピングモール。国内でもなかなか見つけることができないグッズや三沢のお土産も充実。  
🕒 10:00~20:00 📍元町



**バラ焼き「赤のれん」**  
MAP D-4

三沢ご当地メニューの代表といえば「バラ焼き」。なかでも「赤のれん」というお店は、バラ焼き発祥の店と呼ばれ、古くから地元民に愛され続けている。  
🕒 11:00~21:30 📍火・水・木曜日



**アメリカンバー**  
MAP D-4

三沢独特の夜を楽しみたいのなら、「アメリカンバー」へ。料理や店の雰囲気など外国に来たかのような光景にびっくり。初めての方も一人の方もガイドと一緒にアメリカンバーをばしごしてみませんか?

<夜の街歩きガイド団体 Misawa Night Hoppers>  
お申込み・お問合せ先  
388nighthoppers@gmail.com  
G google.com/site/misawanighthoppers/  
F Misawa Night Hoppers



MISAWA INFORMATION  
三沢市、最新のイベント情報を見る

3

人も、食べ物も、イキイキと。元気をもらえる活力の街。

北はむつ湾、南に八甲田連峰の山麗を背負い、東には緑豊かな丘陵が続く、自然に囲まれた街。海のもの、山のものなど新鮮な食べ物が楽しめ、観光客も楽しめるイベントも盛りだくさん。人から、食べ物から元気をもらえる活力の街です。

教えてくれるのは野辺地町キャラクターの「じ~の」  
ココははずせない!  
野辺地町の魅力 **BEST SPOT**



**のへじ祇園まつり**

稚児たちが優雅な祇園囃子を奏でながら、豪華絢爛な山車が町内を練り歩く「のへじ祇園まつり」。夜のライトアップは昼とはまた違う雰囲気を出している。  
※8月中旬開催/会場:野辺地町内



**野辺地町立 歴史民俗資料館**  
MAP C-3

縄文期では国内最大級の「板状立脚土偶」をはじめ、北前船の要衝として栄えた頃の品々や南部藩の地方代官所の資料などを数多く展示している。  
※詳細情報はP18に掲載しています。



**のへじ活き活き 常夜燈市場**  
MAP C-2

常夜燈公園に隣接する形で、平成28年10月に「のへじ活き活き常夜燈市場」がオープン。新鮮な魚介類や地場野菜など、様々な特産品が並んでいる。  
※詳細情報はP18に掲載しています。



**復元北前型弁才船 「みちのく丸」**  
MAP C-2

江戸時代から明治期にかけて日本の海運を支えてきた大型木造船をそのままの姿で再現。日本が誇る船大工の高い造船技術と知恵の結晶が結集している。<展示場所> 常夜燈公園内



NOHEJI INFORMATION  
野辺地町、最新のイベント情報を見る

4

春夏秋冬、自然を存分に楽しめるアクティブな街。

つつじや大銀南木など、季節によって全く違った景色が見られ、自然の移ろいを感じられる街です。その自然を見るだけでなく、ふれあい、楽しむことができるのが七戸町の特色です。農業や畜産業も盛んなので、道の駅でのお買い物もおススメ!

教えてくれるのは、七戸町ご当地キャラクター「にんに君」&「ねがいかなうちゃん」  
ココははずせない!  
七戸町の魅力 **BEST SPOT**



**道の駅しちのへ七戸町文化村**  
MAP C-3

県内で有数の規模を誇る農産物直売施設「七彩館」。特産品の長芋、にんにくをはじめ、様々な野菜や加工品など農家自慢の一品を販売している。  
※詳細情報はP15に掲載しています。



**東八甲田ローズカントリー**  
MAP C-4

入場無料のバラ園。ハウスでは、バラが販売されている他、摘み取り体験や有料のガイドツアーもあるので、知識を得ながら楽しく鑑賞ができる。  
🕒 9:00~16:30 📍 12/29~1/3、1・2月の土・日・祝



**ホワイトバトル**

七戸の冬を楽しく楽しむものといえば、雪の上の中で繰り広げられる雪合戦。競技だけではなく、郷土料理の提供や雪遊び体験なども行われている。

※2月第1日開催 会場:七戸町中央公園



**つつじロード**  
MAP C-3

にんに君とねがいかなうちゃんが教えるおすすめディープスポット!

道の駅の近くにある一本道。車で通りぬけることが可能で、約5kmにわたって、つつじが咲き誇る。歩いてよし、ドライブでもよし。

<見ごろ> 5月中旬~5月下旬



SHICHINOHE INFORMATION  
七戸町、最新のイベント情報を見る

5 奥入瀬川が町の東西に流れ、きれいな水が生きた魅力的な野菜が盛りだくさん。大玉にんにくをはじめ長芋やごぼう、特産地鶏「青森シャモロック」の発祥の地としても有名です。他にも様々なイベントや神社スポットなど大人も子どもも楽しめる街です。

旬の食材と旬のイベント、旬を楽しむにぎわいの街。

ココは  
はずせない!

教えてくれるのは  
六戸町のイメージ  
キャラクター  
「メイブルくん」



六戸町の魅力 **BEST SPOT**



メイブルタウン  
フェスタ

六戸町の秋を飾る注目イベントといえば「メイブルタウンフェスタ」。一戸から九戸までの特産品販売に加え、上十三地域のうまいものが大集合!

※11月上旬開催/六戸町総合体育館および西側駐車場ほか



舘野公園

MAP D-4

山桜が植えられており、春になると公園は多くの人で賑わっている。公園中央には沼があり、冬は白鳥の飛来する観光スポットとしても有名。



熊野神社

MAP D-4

坂上田村麻呂が現在の六戸町に滞在した際、お堂を建立したと伝えられている神社。「六戸秋まつり」は同神社の例祭に合わせて開かれている。



メイブルくんが教える  
おすすめディープスポット!

鶴喰若宮八幡宮の  
三大木

MAP D-4

鶴喰若宮八幡宮にあるカツラ・サワラ・イチヨウの3本の木。御神木として大切にされており、特にカツラは「願掛けの木」、イチヨウは「女の木」として信じられている。



ROKUNOHE INFORMATION  
六戸町、最新のイベント情報を見る

6 町のシンボルは「菜の花」。5月に開花し始めると、一面に咲き誇る菜の花畑を目当てに県内外から多くの人々が訪れます。それ以外にも、陸奥湾に面しているのど、ホタテやナマコなどが水揚げされる、美味しい食材の宝庫です。

幸せを呼ぶ!? 黄色の世界で心を癒してくれる街。

ココは  
はずせない!

教えてくれるのは  
横浜町マスコット  
キャラクター  
「なっちゃん」



横浜町の魅力 **BEST SPOT**



菜の花畑

MAP D-1

5月上旬から約1ヵ月間、横浜町の丘陵地帯は菜の花に埋め尽くされる。作付面積は約150ヘクタールで日本最大級の規模。まさに一面、黄色の世界。



道の駅よこはま  
菜の花プラザ

MAP D-1

建物はホタテをモチーフにしたユニークなデザイン。菜の花を使った商品、陸奥湾産魚介をつかった特産品、新鮮な野菜など、お買い物を楽しめるスポット。

※詳細情報はP17に掲載しています。



菜の花  
フェスティバル  
in よこはま

毎年、菜の花が満開となる時期に開催される。一面黄色に染まる絶景の景色はもちろん、ステージショーや特産品の販売など楽しみ満載のイベント。開催日/5月第3土・日



八幡神社

MAP D-1

八幡神社は1053年に鎮座したと伝わる上北・下北地方で有数の歴史ある神社。美しい苔が、参道脇と社殿の前庭を覆い、訪れた人の心に潤いを与えている。

なっちゃんが  
教えるおすすめ  
ディープスポット!



YOKOHAMA INFORMATION  
横浜町、最新のイベント情報を見る

7 シジミをはじめワカサギ、シラウオなどがとれる宝湖・小川原湖に面し、特産のナガイモなど、山のもの、湖のものが道の駅に並んでいます。桜の景勝地としても有名で、春の桜まつり、夏には湖水まつりと、季節を楽しむイベントも盛りだくさんです。

山のもの、湖のもの、美味しいグルメと桜を楽しむ街。

ココは  
はずせない!

教えてくれるのは  
東北町のゆるキャラ  
「しじみーる」



東北町の魅力 **BEST SPOT**



道の駅おがわら湖  
湖遊館

MAP D-3

東北町の特産が集結。名産のナガイモ、ニンニク、トマトなどの農産物。シジミをはじめとする小川原湖産の水産物やお菓子等の各種加工品を販売している。

※詳細情報はP17に掲載しています。



小川原湖公園

MAP D-3

公園内にはキャンプ場があり、炊事場・トイレ・シャワーが完備されている。湖畔を臨む壮大な景色を眺めながら自然体験やアウトドアを家族で楽しめる公園。



日本中央たいまつ祭

日本中央の碑が建立された平安時代を懐古、無病息災を祈願して行う火祭り。燃えあがるたいまつ炎とともに、花火が夜空を彩る様子はまさに幻想的。

開催時期/9月上旬

しじみーるが  
教えるおすすめ  
ディープスポット!

茅葺家屋まなか

MAP D-3

みどりの大地とロマンの森公園の園内に「まなか」と呼ぶ茅葺家屋がある。日本の風土に息づいてきた茅葺屋根は、まさに歴史を感じる。



TOHOKU INFORMATION  
東北町、最新のイベント情報を見る

8 六ヶ所村は、原子燃料サイクルをはじめとする様々なエネルギー施設が集積しています。この特徴を生かし、大人から子どもまでたくさんの施設を楽しみながら見学できる環境が整っています。

親子で学び、楽しむ。自然の力を感じるエネルギーの街。

ココは  
はずせない!

教えてくれるのは  
六ヶ所村のゆるキャラ  
「ロクジロー」&  
「メジロちゃん」



六ヶ所村の魅力 **BEST SPOT**



特産品販売所  
六ヶ所館

MAP D-2

村内で生産された農畜産物やその加工品が販売され、六ヶ所村の旬のグルメやお土産がずらりと並ぶ。飲食や交流スペースもあり、ゆっくりできるスポット。

※詳細情報はP14に掲載しています。



六ヶ所村次世代  
エネルギーパーク

MAP D-2

六ヶ所村には、多くのエネルギー関連の施設があり、それぞれ施設を体験しながら、エネルギーについて学ぶことができる。親子で学べるおススメスポット。

※詳細情報はP14に掲載しています。



スパハウス  
ろっかぽっか

MAP D-2

大浴場、露天風呂、サウナ、キッズ風呂、多目的風呂と、様々なお風呂を楽しめるほか、レストラン・カラオケ・キッズコーナーなどもあり、家族で一日中楽しめるスポット。

※詳細情報はP17に掲載しています。

ロクジロー&メジロちゃんが教える  
おすすめディープスポット!

屋内温水プール  
ろっぴ

MAP D-2

2017年6月にオープンした屋内温水プール。25mプールや歩行プール、子どもプールのほか、ジャグジーや採暖室、トレーニングルームも完備。一年中泳ぎを楽しめる。

10:00~21:00  
毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



ROKKASHO INFORMATION  
六ヶ所村、最新のイベント情報を見る





新しい色に出会う旅。“TRAVEL & STORY”

いいところ！おすすめ街めぐり

# COURSE

まちとまちをめぐり、新しい色に出会う旅…。  
あなたにピッタリの旅のカラーはどれになるのかな!?

## COURSE 1

「ファミリー」におすすめのコース!  
親子で科学を学ぶ・楽しむ、ディスカバーな旅

日帰りコース エリア 三沢市 六ヶ所村 横浜町 野辺地町

コース詳細は  
P14を  
check!

## COURSE 2

「動物好き&歴史好き&女子」におすすめのコース!

きっと“うま”くいく。縁起がよいとされる「馬」にあやかるスピリチュアルな旅

日帰りコース エリア 十和田市 六戸町 おいらせ町 東北町 七戸町

コース詳細は  
P15を  
check!

## COURSE 3

「ご夫婦&カップル&女子」におすすめのコース!

自然と芸術を鑑賞するアートな旅

1泊コース エリア 小坂町 十和田市 七戸町 東北町 三沢市

コース詳細は  
P16を  
check!

## COURSE 4

「ファミリー&女子」におすすめのコース!

おいしい!を満喫するグルメな旅

日帰りコース エリア 七戸町 野辺地町 横浜町 六ヶ所村

コース詳細は  
P16を  
check!

## COURSE 5

「建築好き&歴史好き&カメラ好き」におすすめのコース!

その歴史、その建物にフォーカス!カメラで写すフォトジェニックな旅

1泊コース エリア おいらせ町 三沢市 野辺地町 十和田市 小坂町

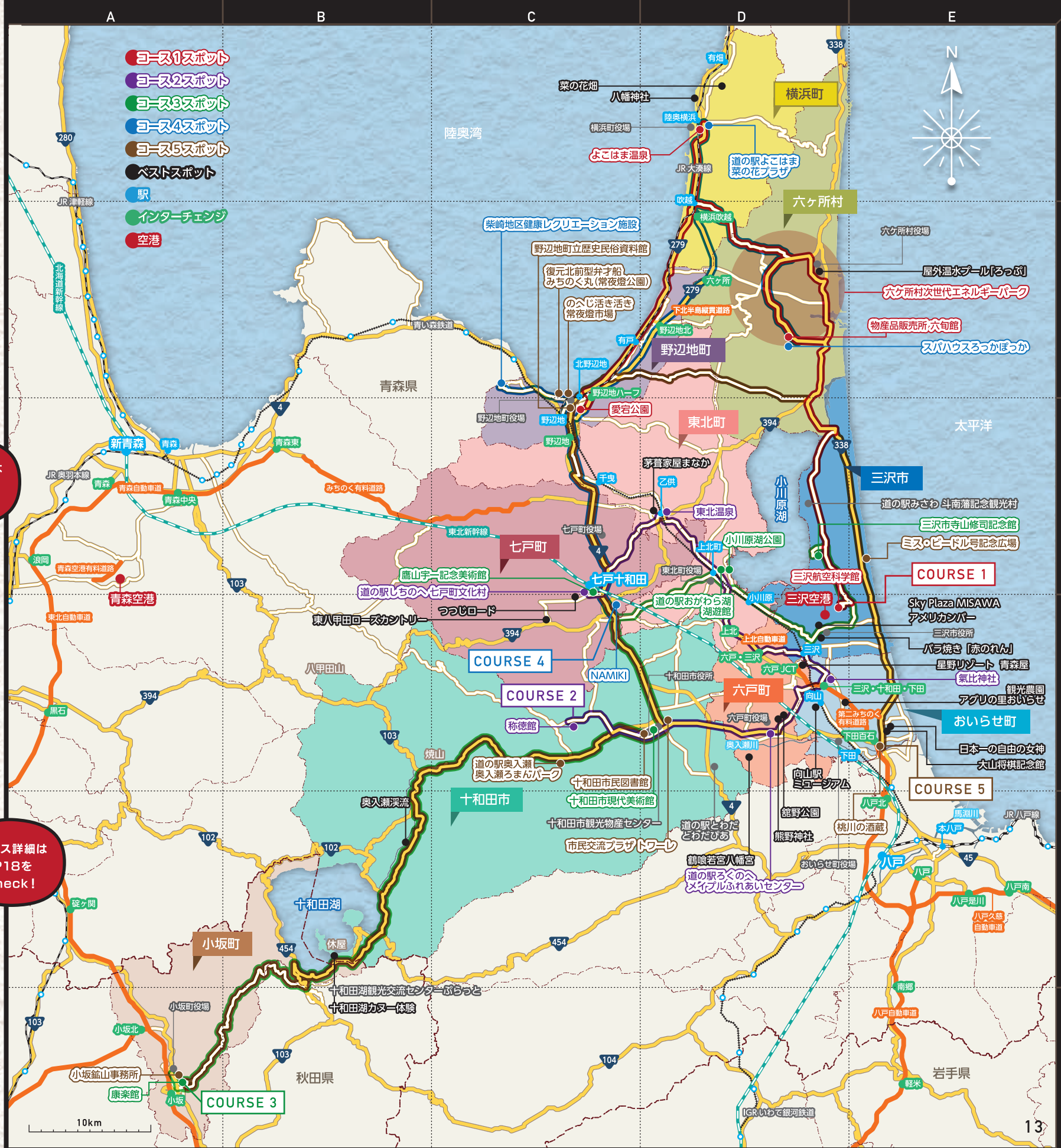
コース詳細は  
P18を  
check!

旅のお供に!ホームページをcheckしよう!

モデルコースのスポットがわからなときは、  
Google マップを見よう!

「オトクーポン」を使って、オトクにお買い物を楽しもう!

※クーポンご利用店舗はトップページに掲載しているよ!



# 親子で科学を学ぶ・楽しむ、ディスカバリーな旅



エリア 三沢市 六ヶ所村 横浜町 野辺地町

科学でもスポーツでも、新たな発見をすることが心をワクワクさせる。



## 遊んで楽しく科学を体験しよう。

米軍の戦闘機や航空機が展示されているほか、楽しみながら科学を学ぶことができる「サイエンスショー」や「ワークショップ」など楽しめるスポットが盛りだくさんです。

〒 三沢市大字三沢字北山158 ☎ 0176-50-7777  
 ☎ 9:00~17:00 (入館は16:30まで)  
 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始  
 料 一般510円、高校生300円、中学生以下無料  
 ※団体割引あり

## 六ヶ所村の「旬」をお買い物しよう。

村内で生産された農畜水産物や加工品の販売を行っています。館内では六ヶ所村観光協会による観光情報の発信も行っており、旬のものに出会えるスポットとなっています。

〒 上北郡六ヶ所村大字鷹架字道ノ下561-6 ☎ 0175-71-3115  
 ☎ 9:00~18:00(冬季間は営業時間変更の場合あり)  
 休 年末年始



## 六ヶ所次世代エネルギーパーク

### 今、そして未来のエネルギーを探りにいこう!

六ヶ所村は「エネルギーの村」として有名です。エネルギーのあり方について、体験しながら理解を深めてもらうために、様々な施設を次世代エネルギーパークとして公開しています。

※体験には予約が必要です。体験施設情報や予約のお申し込みは、ホームページをご確認ください。



## よこはま温泉

### ドライブの疲れをゆっくり癒していこう。

横浜町民から長く愛され続けている「よこはま温泉」。神経痛・冷感性・慢性皮膚病などへの効能があり、サウナもありますので旅の疲れをゆっくり癒せます。

〒 上北郡横浜町字三保野57-8 ☎ 0175-78-6531  
 ☎ 月~水 16:00~20:00/金~日 11:00~20:00 休 木曜日 料 入浴料/350円

## 寄り道スポット

### 陸奥湾と夕日

東に風車、西に陸奥湾と夕日を眺められるスポットもおおすすめです。

## 穴場スポット発見! 最後は美しい夜景で旅を締めくくろう。

桜の名所として有名な愛宕公園。豊かな林の中、散策路を進むと高台には展望台があり、夜になると野辺地町を一望できる夜景スポットへ。一日の旅を振り返りながら、ゆっくり眺めましょう。

〒 上北郡野辺地町寺ノ沢56

# きっと“うま”くいく。縁起がよいとされる「馬」にあやかるスピリチュアルな旅。



「うま」くいく。おすすめ街めぐり



エリア 十和田市 六戸町 おいらせ町 東北町 七戸町

古来より縁起がよい動物といわれる「馬」。そんな馬と巡り合い、パワーをもらおう旅。



## しょうとくかん 称徳館

### 十和田発展の秘密を知ることができる 全国でも珍しい馬の文化資料館。

十和田市の発展は馬なしでは語るできません。その秘密を知る、全国でも珍しい馬の文化資料館があり、様々な資料が展示されているほか、乗馬体験も楽しめます。

〒 十和田市大字深持字梅山1-1(十和田市馬事公園 駒つこランド内) ☎ 0176-26-2100 ☎ 9:00~16:30(最終入館16:00)  
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合、翌日休館)、年末年始  
 料 一般 300円、高校・大学生 100円、中学生以下無料

## 道の駅ろくのへ メイプルふれあいセンター

〒 上北郡六戸町大字犬落瀬字後田87 ☎ 0176-55-4134  
 ☎ 9:00~18:00(冬期・営業時間短縮あり) 休 年末年始

## グルメスポット

店内にある「かふえOHAKO」では、地元旬な食材を使用したぎょうざやスープカレーが楽しめます。

### ちょっと一息。お買い物やグルメを楽しんで、次の旅に備えよう。

直売コーナーでは、特産のにんにくや長芋が通年で販売されているほか、季節によって朝どりの新鮮野菜が並んでいます。屋外には重要文化財に指定された旧苔米地家住宅が復元されています。

## 七戸

### 南部曲屋もあるよ。

## 道の駅しちのへ 七戸町文化村

旅の最後は、新鮮な地産野菜をお得にゲット。長芋やトマト、全国的にも有名なにんにくのほか、手作りの加工品も人気です。道の駅の近くには「南部曲屋育成施設」があり、馬と触れ合うこともできます。

〒 上北郡七戸町字荒熊内67-94 ☎ 0176-62-5777  
 ☎ 9:00~18:00 休 3/31

最後はゆっくりお買い物。近くには馬にゆかりのスポットも。

## 東北

### 東北温泉

日本一「黒い湯」モール温泉。ぬるぬる感があり、お肌がすべすべになるジャグジー風呂。真っ黒な温泉には疲労回復などたくさんの効能があり、旅の疲れをゆっくり癒せます。

〒 上北郡東北町字上登橋21-18 ☎ 0175-63-3715  
 ☎ 5:30~22:30 休 年中無休  
 料 大人300円、小学生150円

黒い湯!?で旅の疲れを癒そう。

## 寄り道スポット

新館神社 境内には推定樹齢800年のイチョウがあり、1996年に町の天然記念物に指定されています。

## おいらせ

### 氣比神社

氣比神社は馬を護る神社として古くから有名です。昔より、馬は農耕ばかりでなく、輸送交通機関として利用されたことから「交通安全の神様」として人気があります。

〒 上北郡おいらせ町上久保51-1

古くから馬を護る神社として有名



# 自然と芸術を鑑賞するアートな旅

1泊コース

エリア 小坂町 十和田市 七戸町 東北町 三沢市

エリア内にある二大湖を眺めながら、新旧の様々な芸術に触れる旅



いらすとやさん！おすすめ街めぐり

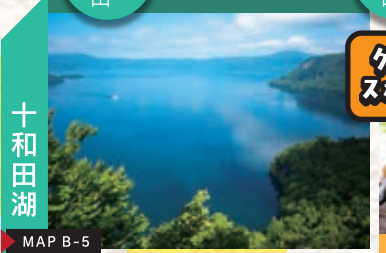


**康楽館**

まずはじっくりと、芝居小屋をのぞいてみよう。

康楽館は明治時代当時のままの姿を残している歌舞伎の芝居小屋です。国の重要文化財にも指定されており、そのモダンな見栄えは、伝統を感じさせます。

- 〒鹿角郡小坂町小坂鉦山字松ノ下2番地 ☎ 0186-29-3732 🕒 9:00~17:00
- 休 年末年始 ※冬季期間(12月~3月)の常打芝居公演は休演となりますが、通年で開館しております。施設見学では、冬季期間限定で【廻り舞台の体験】や【芝居の衣裳】に扮しての写真撮影などが可能です。
- ¥ (常打芝居観劇と施設見学) 大人~個人2,100円、団体1,890円 小人~個人1,050円、団体950円 (施設見学のみ) 大人~個人600円、団体540円 小人~個人330円、団体300円



**十和田湖**

カヌーや遊覧船で壮大なアートを体感。東北を代表する観光スポット。

日本では第3位の深さで、その壮大な自然は、四季それぞれ違った顔をのぞかせています。遊覧船のほかにも乙女の像や十和田神社など見どころも豊富です。

十和田市現代美術館 MAP D-4

西沢立衛氏設計。アートと建築、空間を楽しめる新感覚の美術館。

「アートの街」を象徴する建物、十和田市現代美術館。国内外で活躍するアーティストの作品が、美術館内だけでなく、様々な場所に展示されています。

- 〒十和田市西二番町10-9 ☎ 0176-20-1127 🕒 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)、年末年始
- ¥ 大人・お得なセット券1200円(企画展+常設展)、企画展800円、常設展510円、高校生以下・無料、団体割引あり



**鷹山宇一 記念美術館**

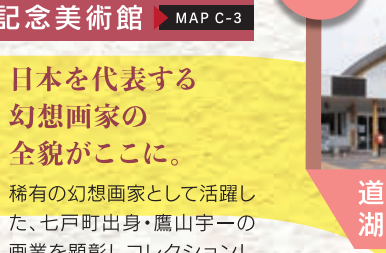
日本を代表する幻想画家の全貌がここに。

稀有の幻想画家として活躍した、七戸町出身・鷹山宇一の画業を顕彰しコレクションした西洋ランプもあります。又、国指定有形文化財の絵馬なども展示しています。

- 〒 上北郡七戸町字荒熊内67-94 ☎ 0176-62-5858
- 🕒 10:00~18:00 (\*入館は17:30分まで)
- 休 毎週月曜日、年末年始(展示入れ替え作業時に臨時休館あり)
- ¥ 一般500円、高校大学生300円、小中学生100円 ※特別企画展は別途料金となります。



2日目スタート  
宿泊



**道の駅おがわら湖湖遊館**

湖のもの、山のもの。東北町の魅力が集結。

東北町といえば、「しじみ」が有名です。そんな小川原湖の新鮮な魚介類や、佃煮などの加工品、町内で収穫された農産物など東北町の魅力が一堂に揃っています。

- 〒 上北郡東北町大字上野字南谷地122 ☎ 0176-58-1122
- 🕒 9:00~18:30(5月~9月)、9:00~17:30(10月~4月)
- 休 年末年始

小川原湖公園 MAP D-3

食事のあとは、「東北自然歩道」へ散策に出かけよう。

小川原湖を眺めながら散策するなら、小川原駅と上北町駅間を結ぶ道、「小川原湖と湖畔のみち」7.3kmがおすすめです。自然を眺めながら心を癒す散策を。



**グルメスポット**

店内の農家レストラン「ポロトピア」では、しじみラーメンをはじめ、郷土食豊かな料理が豊富です。



**寺山修司記念館**

旅の終わりは、テラヤマワールドで締めくくる。

三沢市ゆかりの詩人・寺山修司の俳句・短歌・詩・映画・演劇・作詞・エッセイ・写真など多岐にわたる活動を総合的に紹介。その世界観を楽しめます。

- 〒 三沢市大字三沢字淵代平116-2955 ☎ 0176-59-3434
- 🕒 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日~翌年1月3日) ※8月の第1、第2、第3月曜日は開館予定
- ¥ 個人一般:530円(常設展310円+企画展220円) 団体一般(20名以上):430円(常設展210円+企画展220円) 高大学生:100円、小中学生50円 ※企画展開催時は常設展のみの入館はできません。 ※企画展入館料は展覧会によって変わる場合があります。

各エリアの宿泊施設の情報は、Googleマップで確認できるよ！



# おいしい!を満喫するグルメな旅

日帰りコース

エリア 七戸町 野辺地町 横浜町 六ヶ所村

温泉やスポーツを楽しんだり。すべては「おいしいグルメ」を堪能するため。



**NAMIKI**

旅のスタートは、七戸のおいしいジェラートから。

自家牧場で育てたジャージー牛の新鮮で濃厚なミルク。旬の地場産野菜や果物を使った限定フレーバーも登場。濃厚で後味さわやかジェラートが満喫できます。

- 〒 上北郡七戸町字立野頭69 ☎ 0176-62-2646
- 🕒 10:00~17:00(なくなり次第終了)
- 休 12/31、臨時休業あり



**柴崎地区健康レクリエーション施設**

パークゴルフなど、体を動かしてお昼を迎えよう。

陸奥湾を望む自然豊かな観光施設で、敷地内には「森林総合センター」を中心に、キャンプ場やバンガロー、そしてパークゴルフ場などスポーツも楽しめます。

- 〒 上北郡野辺地町字柴崎10-5 ☎ 0175-64-7952[森林総合センター]
- 🕒 4月下旬~10月(冬期間は閉館)
- ¥ <パークゴルフ場>大人200円/時間、小人100円/時間 <バーベキュー施設>席1基300円/時間 ※ご利用の際は、施設使用許可申請書をご提出ください。申請書はHPからダウンロード→http://www.town.noheji.aomori.jp(野辺地町役場HP)



**道の駅よこはま 菜の花プラザ**

横浜町らしいグルメを堪能しよう。

横浜町産の新鮮な採れたて野菜や海産品、菜の花加工品などを取り揃えています。大人気「菜の花ドーナツ」と「菜花ソフトクリーム」がおすすめです。

- 〒 上北郡横浜町字林/脇79-12 ☎ 0175-78-6687
- 🕒 物販 4月~12月<8:00~18:00>1月~3月<9:00~17:30> レストラン「鮮菜」4月~12月<11:00~17:00> 1月~3月<11:00~15:30>
- 休 4/1~12/30までは無休(年末年始は定休日)、1/2~3/31までは毎週火曜日定休日(祝日の場合、翌日が定休日)



**スパハウスろっかぽっか**

最後はガツンと「びっくり仰天井」

大浴場、露天風呂、サウナ、キッズ風呂、多目的風呂と様々なお風呂を楽しめるほか、レストラン・カラオケ・キッズコーナーなど、充実した設備で旅の疲れを癒すことができるスポットです。

- 〒 上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337 ☎ 0175-69-1126 🕒 10:00~21:00
- 休 最終月曜日(変更の場合あり)
- ¥ 利用料金については、季節ごとに変更するため、HPをご確認ください。 →http://www.roccapocca.com(ろっかぽっかHP)

# その歴史、その建物にフォーカス！カメラで写すフォトジェニックな旅。



エリア **おいらせ町** **三沢市** **野辺地町** **十和田市** **小坂町**

様々な歴史や有名建築家の建造物など、カメラにおさめたいスポットが盛りだくさん。



各エリアの宿泊施設の情報は、Googleマップで確認できるよ！



小坂鉦山事務所 MAP A-6

### 明治時代にタイムスリップして、記念の一枚を。

明治時代に生まれた美しいモダン洋風建築。木造3階建て、内部のらせん階段が眺められます。ドレス等の衣装レンタルもっており、思い出作りの写真撮影がおすすめです。

- 〒 鹿角郡小坂町小坂鉦山字古館48-2 ☎ 0186-29-5522
- 🕒 9:00~17:00 (\*レンタルドレス受付時間は16:00まで)
- 🏠 年末年始
- 💰 一般330円、小・中学生170円  
※芝居小屋「康楽館」と「小坂鉄道レールパーク」をお得に楽しめる3館共通券あり。  
レンタルドレス:30分720円

車で約90分



道の駅奥入瀬奥入瀬ろまんパーク MAP C-4

### グルメも、買い物も、自然も満喫できる道の駅。

レストランや物産館をはじめ、広いエリア内には親水公園や芝生広場などがあり、美しい景観を楽しめて、ゆったりとくつろげるスポットです。

- 〒 十和田市大字奥瀬字堰道39-1 ☎ 0176-72-3201
- 【観光物産館 四季彩館】
- 🕒 9:00~18:00 🏠 年末年始
- 【ステーキレストラン 味雷館】
- 🕒 11:00~19:00 🏠 毎週水曜日、冬季(12月中旬~3月末※予定)
- 【地ビールレストラン 奥入瀬酒館】
- 🕒 11:00~19:00 🏠 11月、12月の毎週火曜日、年末年始

グルメスポット

青森県の雄大な自然に恵まれた県産和牛が魅力。おいしいステーキでお腹満腹！

小坂

十和田



市民交流プラザトワレ MAP D-4

### 隈研吾氏設計。市民の活動の場を華やかに。

コンセプトは「みちと広場を融合させたにぎわいの広場」。世界的に活躍されている建築家、隈研吾氏が設計。市民の新たな地域活動拠点として賑わいを見せています。

- 〒 十和田市稲生町18-33
- ☎ 0176-58-5670
- 🕒 9:00~21:00 🏠 年末年始

車で約5分



十和田市民図書館 MAP D-4

### 安藤忠雄氏設計。心落ち着かせる場所へ。

松の緑青に桜の薄桃色が映える官庁街通り。馬蹄のモニュメントがある桜の広場にたたずむその建物は、市民の憩いの場となり、心を穏やかにさせてくれます。

- 〒 十和田市西十三番町2-18
- ☎ 0176-23-7808
- 🕒 9:00~20:00
- 🏠 第4木曜日・年末年始

十和田

車で約20分

宿泊

宿泊スタート



野辺地町立歴史民俗資料館 MAP C-3

### 国指定重要文化財になった、でっかい土偶が見もの。

国内最大級の大きさ「板状立脚土偶」出土品に注目。そのほか北前船の要衝として栄えた頃の品々など数多く展示し、特別展も随時開催しています。

- 〒 上北郡野辺地町字野辺地1-3 ☎ 0175-64-9494
- 🕒 9:00~16:00
- 🏠 月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日、年末年始(12/29~1/3)
- 💰 小・中学生:無料、高・大学生:100円、一般:210円

車で約5分



常夜燈公園 MAP C-2

### 海を見つめ立ち続ける常夜燈と勇壮な北前船を写してみよう。

その昔、夜間入港する船への目印とされていた常夜燈。野辺地町にある常夜燈は、現存する石の常夜燈の中では極めて古いものと言われています。

- 〒 上北郡野辺地町字野辺地568

野辺地

野辺地



のへじ活き活き常夜燈市場 MAP C-2

### 野辺地湾の新鮮な魚介類や季節野菜が盛りだくさんです。

野辺地湾でとれた新鮮な魚介類や県産を中心とした季節の野菜や果物、そして地元を代表する特産品などここでしか買えない、味わえない品々が盛りだくさんです。

- 〒 上北郡野辺地町字野辺地567 ☎ 0175-73-7887
- 🕒 [4~9月]10:00~18:00 [10~3月]9:00~17:00 🏠 年末年始

グルメスポット



桃川の酒蔵 MAP E-4

### あの銘酒を生んだ貴重な酒蔵をのぞいてみよう。

今人気の酒蔵見学。歴史を感じさせる建物の中でお酒ができるまでの工程が見学できます。日本酒の試飲もでき、購入も可能なので車移動でも安心して旅を楽しめます。

- 〒 上北郡おいらせ町上明堂112
- 📞 【予約について】ご希望日の3日前までにお電話又はインターネット受付にてご予約願います。【お問い合わせ・予約受付時間】平日8:30~17:00(土・日・祝日を除く)
- ☎ 0178-52-2241
- 🌐 <https://www.momokawa.co.jp>  
※酒蔵見学可能日につきましては、桃川のホームページをご確認ください。

車で約30分



ミス・ビードル号記念広場 MAP E-3

### 飛行機も景色も楽しめるおすすめビュースポット。

林代海岸にある広場には、ミス・ビードル号の実物大模型飛行機があり、さらには、360度パノラマを楽しめる展望台も設置しています。

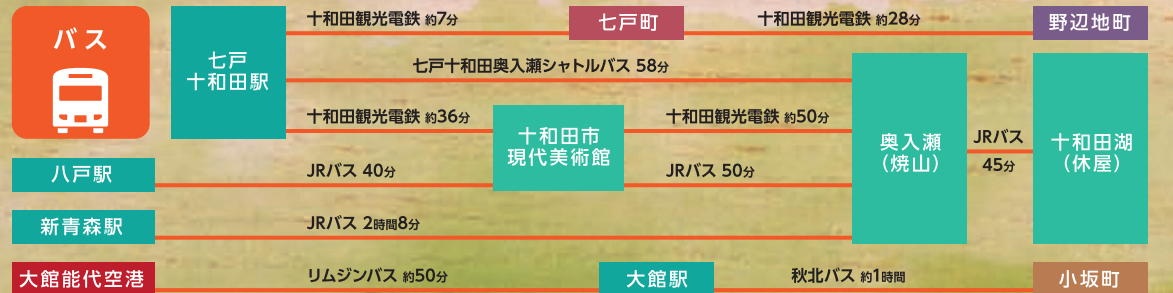
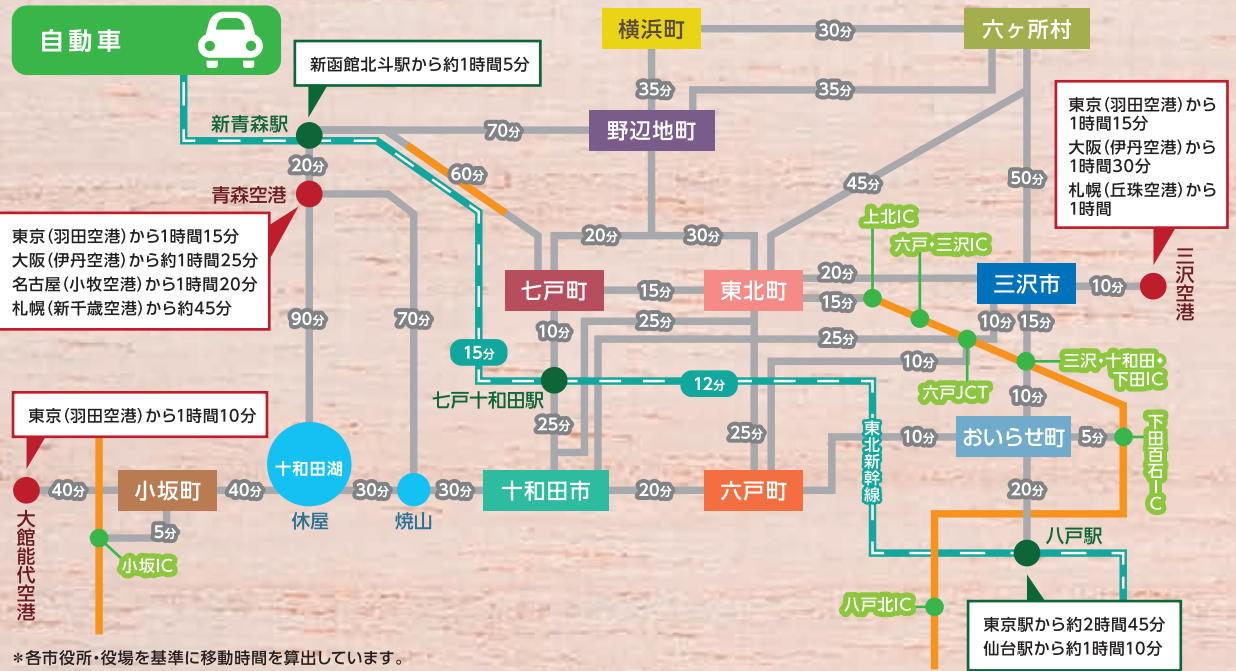
- 〒 三沢市大字三沢字浜通902-3

三沢

車で約60分



# ACCESS



\*各市町村を結ぶ路線バスもございます。



お問合せ  
一覧

十和田市 観光推進課 TEL.0176-51-6772  
 三沢市 観光物産課 TEL.0176-53-5111  
 野辺地町 地域戦略課 TEL.0175-64-2111  
 七戸町 商工観光課 TEL.0176-62-2137  
 六戸町 産業課 TEL.0176-55-4495

横浜町 産業振興課 TEL.0175-78-2111  
 東北町 商工観光課 TEL.0176-56-3111  
 六ヶ所村 政策推進課 TEL.0175-72-2111  
 おいらせ町 商工観光課 TEL.0178-56-4703  
 小坂町 観光産業課 TEL.0186-29-3908