

# 十和田市安全・安心なまちづくり

## 総決起大会

●とき 平成26年8月11日(月)午後2時

●ところ 十和田市民文化センター

### 【次第】

- 1 主催者あいさつ 十和田市長 小山田 久
- 2 来賓あいさつ 十和田警察署長 吹越 一人 様
- 3 十和田市いのちを守る運動宣言  
参加者代表 十和田おいらせ農業協同組合青年部 竹島 大志 様

## 十和田市いのちを守る運動宣言

安全で安心な毎日を過ごすことは、すべての市民が望む共通の願いです。

毎年発生している自殺死亡者や死亡事故を出さないためには、普段から私たち一人ひとりが気を付けること、そして友達や家族で声をかけ合い、注意することから始まります。

みんなで尊い命を守り、安全で安心な住みよいセーフコミュニティ十和田市を目指すため、次のことを宣言します。

- 1 睡眠や運動を行い、心身の疲労回復、体調管理に努め、心と体の健康を保ちます。
- 1 眠れないほどの心配ごとは、周りの人や医療機関に相談します。
- 1 食べ物は食べやすい大きさにし、よく噛んで食べるように心がけます。
- 1 脚立や梯子などを使い、高い所で作業するときは、無理な動作を控えます。
- 1 自転車や自動車を運転するときは、交通マナーを心がけ、歩行者優先の意識を持ちます。
- 1 溺れる恐れのある深い川や用水路には、近づかないようにします。
- 1 火を扱うときは、十分に気を付け、後始末を確認します。
- 1 外で遊ぶときや作業するときは、こまめに水分補給を行い、熱中症に気を付けます。

平成26年8月11日 参加者代表