



# 妊娠期からの切れ目のない子育て支援



平成30年8月21日

十和田市健康福祉部健康増進課

# 十和田市の母子保健事業



## 母子健康手帳交付時からの支援

母子健康手帳交付

妊婦健診

赤ちゃん訪問

4か月健診

1歳6か月健診

2歳児発達健診

3歳児健診

誕生

母子保健法に基づき、乳幼児健診や家庭訪問等各種事業を展開。



## 第2次健康とわだ21の推進



**理念** 市民一人ひとりが健康で充実感を持ち、お互いに支え合っていける十和田市



- 1 生活習慣病の予防
- 2 こころの健康
- 3 親子の健康

- ①安心安全な妊娠・出産
- ②乳幼児期からの健康づくり
- ③学童期・思春期のこころとからだの健康づくり



**重点目標** 妊娠期からの切れ目のない相談・支援体制を整え、安心して出産・子育てできる環境づくりの推進

# 妊娠期からの切れ目のない子育て支援事業

(平成29年度)

## 妊娠期からの支援の強化、一貫した支援と継続関与

誕生

母子健康手帳交付

妊婦健診

赤ちゃん訪問

4か月健診

1歳6か月健診

2歳児発達健診

3歳児健診

② ほっとマミーサロン  
(妊産婦の個別相談と交流)

① 全妊婦家庭訪問

③ 入院中の乳児をもつ母親へ交通費等の助成

④ 「とわだDE子育て応援ナビ」子育て情報の提供



# 全妊婦の家庭訪問



## 目的

妊娠中からの相談しやすい関係づくり及び早期支援

## 内容

全妊婦への助産師による家庭訪問や電話での支援

## 妊婦さんの声

- ・県外出身で知り合いが少ないので、とても心強かった。
- ・死産の悲しい気持ちを聞いてもらい、ありがたかった。

## 効果

課題を抱える妊婦さんへは、早期に関係者と連携を図り支援できるようになる。

# ほっとマミーサロン



**目的**

妊産婦の孤立感や育児不安の軽減

**対象**

妊婦さんとパートナー  
乳児とお母さん

**内容**

個別相談・・・毎週月曜日  
サロン(交流会)・・・

月1回月曜日

パパの日・・・年3回



**参加者の声**

- 先輩ママとの情報交換ができてとても楽しかった。
- 気分転換ができて、仲間意識も生まれた。

# とわだDE子育て応援ナビ



## 内容

予防接種や乳幼児健診など子育ての情報を、携帯電話等に直接届ける。

## ここが便利

- お子さまの生年月日を入力すると自動的に予防接種スケジュールを作成
- 予防接種日や乳幼児健診日が近づくとメールでお知らせ
- すでにもっている携帯やスマートフォンから簡単に情報を得ることができる。



# 取り組みの効果

- 相談しやすい関係づくりができ、妊娠期からSOSを出しやすくなる。

虐待の予防支援



## 支援事例

- ・若年および未婚妊婦
- ・メンタル的に問題を抱えた妊婦
- ・経済的に困窮、DV、支援者がいない等

課題が小さいうちに、早い段階から関係機関と連携をとり支援できる。

- スクリーニングテストによる育児不安の強い人の割合が減少

平成28年度

8.7%



平成29年度

5.8%

**重点目標達成**

**2.9ポイント  
減少**



# さらに重点化を図るために



## 養育支援事業

継続した養育支援が必要な場合に産後1か月～4か月まで支援

## 産後の支援体制の強化

