



コミュニティシンボルマーク

# みなみ

▶ みんなで ◀

▶ なかよく ◀

▶ みがきあう ◀

発行

南地区コミュニティ  
推進協議会  
十和田市西六番町5-10  
南コミュニティセンター内

☎22-4416



新型コロナウイルスの為、今年はずいぶん夏のまつりと環境整備は行いましたが、各行事（納涼パーティー・コミセン祭・新春顔合せ会等）が中止となつてしまいました。運動不足解消のため10月22日に推進委員等20名が参加し更に賞品を狙ってプレーしホールインワン3本も出る等初心者も大いに楽しみました。

## パークゴルフで満喫しました♪ 高森山パークゴルフ場にて



優勝 十文字 敏雄



準優勝 沢口 洋一



3位 工藤 福志



ラッキーセブン賞 中村 たよ



平和賞 成田 誠



B.B賞 寺道 善博

電気EDで拓く 新世紀!

株式会社 泉電気工事店

代表取締役 泉 佳樹

十和田市西六番町7-17  
TEL 0176-23-5097(代)



開会式



参加者

ヘアークック  
える美容室

着付け  
予約  
承ります。

☎22-1768

EX PRESS エキスプレス おがわ

7:00~19:00

十和田市穂並町1-52(切田通り)

☎(0176)23-2508

米・酒・切手・印紙・配達承ります。

水曜・祭日 20%OFF

信頼を大切にしたいのわかる いいクリーニング

(有)共栄社クリーニング

TEL 23-2492 FAX 23-2491

共栄社大学通り支店

TEL 24-3434

株式会社 ほなみ薬局

元気で長生きの  
滋養強壮剤  
キョーレゼンNEO  
正規取扱店

健康相談・漢方相談・子育て相談

ほなみメディカルユニバース十和田東店内 ☎0176-25-4343  
ほなみ薬局本店 十和田市穂並町10-3 ☎0176-23-4546



# 東小稲町内会の活動

東小稲町内会は、昭和四十七年に世帯数の増加により、マンモス化した「小稲町内会」から分離独立させて四十六年になります。当時、老朽化した東小稲会館を平成元年四月二十三日に移転新築落成しました。

本町内会は地域（穂並町6～16、東五番町1～13、東六番町1～10、東十六番町の一部）が広く現在五百五十世帯で一区から五区三十二班に分けて会館を拠点にして町内活動を行っています。

会館をいつまでもきれいに又使いやすいものにと、婦人部の方々が定期的に掃除してあり、町内会は毎月第三日曜日を「町内をきれいにする日」とし、公園の除草、花壇の整備をしています。特に平成十一年に東小稲寿会が組織されてから毎年九月に公園の生垣の刈込みを行っています。

その他、春・秋に開催しているグラウンドゴルフは町内会の行事として定着しています。又資源ゴミの集団回収は年6回行ってあります。



会館の清掃作業

老いも、子等もみんなで声を掛け合ってこそ、繋がりが深まっていくのではないのでしょうか。

東小稲町内会長 太田善哉



新年会



新年会・トランプ大会



町内グラウンドゴルフ大会




町内グラウンドゴルフ大会



公園の整備

**歯周病に  
気を付けて!**



成人の約8割に歯周病の疑いがあることが厚労省の調査で報告され、十和田市の40～70代の歯周疾患検診で約7割が歯肉からの出血有りとなったことが分かっています。歯周病は歯を失う原因の1位です。(約42%)

歯を失うことで生活に支障が出るのは想像に難くないと思いますが、実は生活習慣病(糖尿、高血圧、脂質異常)や認知症、慢性炎症性疾患(関節リウマチ、慢性副鼻腔炎、慢性腎臓病など)様々な全身疾患の発症や悪化に深く関係し、さらには寿命にも影響することが分かっています。

例えば歯が20本残っている人に比べて10～19本の人は約1.3倍、0～9本の人は約1.7倍死亡リスクが上昇するデータがあります。

十和田市では40歳、50歳、60歳、70歳の方の無料歯周疾患検診が実施されています。

詳しくは十和田市役所健康増進課にお問い合せ下さい。

元気で長生きに大切な歯です。

大事にしましょう!

ほなみ薬局薬剤師 川上一止郎

