

# 2011. February 2月 健康カレンダー



ほけん  
のページ



実施場所 市保健センター ☎⑤1181

内容	対象	とき・受付時間	備考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	15日(火) 12:15~12:45	▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診では、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診・ポリオ予防接種では、問診票(子どもすこやか手帳に入っています)を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。問診票をお持ちでないかたはご連絡ください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受付にお越しください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。
1歳6カ月児健診	平成21年8月生まれの幼児	16日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成20年8月生まれの幼児	17日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成19年8月生まれの幼児	8日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	23日(水) 13:30~14:30	
栄養相談	市内在住のかた	23日(水) 9:30~・13:15~	▶18日(金)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。
こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族	3月2日(水) 13:00~15:50	▶28日(月)までに予約が必要です。

実施場所 市役所新館4階第4会議室 申 高齢介護課高齢者支援係 ☎⑤16720

もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族	23日(水) 14:00~16:15	▶18日(金)までに予約が必要です。 ※実施場所と申し込み先が異なりますのでご注意ください。
--------	-----------------------------	-----------------------	---

実施場所 上十三保健所 ☎③4261

内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	2日(水)、16日(水) 13:00~14:00 専用電話 (☎③8450)
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	16日(水) 11:00~11:30
精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	16日(水) 13:00~14:00
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	15日(火) 10:00~10:30

## 両親学級のお知らせ

パートナーと妊娠中や産後のこと、子育ての基礎知識を学びましょう。

対象 妊娠中の夫婦(先着24組)

とき 2月24日(木)

午後6時~8時30分

ところ 市保健センター



内容

▶講話 「妊娠・出産・育児の心構え、両親の役割、赤ちゃんの保育」

▶体験学習 妊娠疑似体験、赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方など

申込期限 2月21日(月)

申 健康推進課保健指導係 ☎⑤16792

♥ 愛の献血 ♥ 問 健康推進課健康管理係 ☎⑤16790

実施予定日	時間	場所
7日(月)	10:00~12:30	十和田警察署
	14:00~16:00	十和田済誠会病院
11日(金)	10:00~11:45	イオンスーパーセン
	13:00~16:00	ター十和田店
19日(土)	9:30~11:45	ホームマック(株)十和田店
	13:00~16:00	



実施予定日	時間	場所
3月2日(水)	10:00~12:00	J A 十和田おいらせ本店
	13:30~16:00	十和田東病院正面入口
3月5日(土)	9:30~11:45 13:00~16:00	ホームマック(株)十和田店