



実施場所 市保健センター ☎⑤1181

内容	対象	とき・受付時間	備考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	15日(火) 12:15~12:45	▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診では、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診・ポリオ予防接種では、問診票(子どもすこやか手帳に入っています)を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。問診票をお持ちでないかたはご連絡ください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受付にお越しください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。 ▶母親教室で保育が必要なかたは1週間前までにご連絡ください。
1歳6カ月児健診	平成21年9月生まれの幼児	16日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成20年9月生まれの幼児	10日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成19年9月生まれの幼児	8日(火) 12:15~12:45	
母親教室	妊婦	24日(木) 12:30~13:00	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	23日(水) 13:30~14:30	
栄養相談	市内在住のかた	23日(水) 9:30~・13:15~	▶18日(金)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。
こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族	4月6日(水) 13:00~15:50	▶4月4日(月)までに予約が必要です。

実施場所 市役所新館4階第4会議室 申 高齢介護課高齢者支援係 ☎⑤16720

もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族	16日(水) 14:00~16:15	▶11日(金)までに予約が必要です。 ※実施場所と申込先が異なりますのでご注意ください。
--------	-----------------------------	-----------------------	---

実施場所 上十三保健所 ☎③4261

内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	2日(水)、16日(水) 13:00~14:00 専用電話(☎③8450)
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	16日(水) 11:00~11:30
精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	23日(水) 13:00~14:00
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	15日(火) 10:00~10:30

読書ボランティアに参加しませんか

乳幼児健診で乳幼児や保護者への絵本の読み聞かせ、絵本紹介を行う読書ボランティアを募集します。



募集内容

- ▶4カ月児健診(午後1時40分~3時)月1回各5名
- ▶3歳6カ月児健診(午後零時45分~1時)月1回各2名

申込期限 3月14日(月)

申 健康推進課保健指導係 ☎⑤16792

※絵本や子どもに関心のあるかたならどなたでも結構です。中・高・大学生の春・夏・冬休み時の協力も歓迎します。

♥愛の献血♥ 問 健康推進課健康管理係 ☎⑤16790

実施予定日	時間	場所	実施予定日	時間	場所
15日(火)	9:30~11:30	丸井重機建設(株)	4月2日(土)	9:30~11:45 13:00~16:00	ホームック(株)十和田店
	13:00~14:00	平野商事(株)			
	14:45~16:00	(株)スーパーカケモ西金崎店			
27日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店			
	13:00~16:00				

