



実施場所 保健センター ☎ 21181

子育て

内容	対象	とき・受付時間	備考	
乳幼児健診	4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	14日(火) 12:15~12:45	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。 ▶ 1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診では、歯ブラシを持参してください。 ▶ 乳幼児健診・ポリオ予防接種では、問診票(子どもすこやか手帳に入っています)を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。問診票をお持ちでないかたはご連絡ください。 ▶ 乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受付にお越しください。 ▶ ポリオ予防接種では、午前11時30分から十和田湖公民館で番号札を配布しています。 ▶ 母親教室で保育が必要なかたは一週間前までにご連絡ください。
	1歳6カ月児健診	平成21年12月生まれの幼児	29日(水) 12:15~12:45	
	2歳6カ月児健診	平成20年12月生まれの幼児	16日(木) 12:15~12:45	
	3歳6カ月児健診	平成19年12月生まれの幼児	7日(火) 12:15~12:45	
母親教室	妊婦	30日(木) 12:30~13:00		
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	15日(水) 13:30~14:00 ※十和田湖公民館での実施となります。		
幼児相談	言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	9日(木)10:00~	▶ 6日(月)までに予約が必要です。予約時に相談時間をお知らせします。	
栄養相談	市内在住のかた	17日(金) 9:30~・13:15~	▶ 15日(水)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。	
こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族	7月6日(水) 14:00~15:50	▶ 7月4日(月)までに予約が必要です。	

実施場所 市役所新館5階第1会議室 申 高齢介護課高齢者支援係 ☎ 56720

もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族	22日(水) 14:00~16:00	▶ 17日(金)までに予約が必要です。 ※実施場所と申し込み先が異なりますのでご注意ください。
--------	-----------------------------	-----------------------	--

実施場所 上十三保健所 ☎ 234261

内容	対象	とき・受付時間	内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	7日(火)、21日(火) 13:00~14:00 専用電話 ☎ 238450	精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	15日(水) 13:00~14:00
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	21日(火) 11:00~11:30	女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	21日(火) 10:00~10:30

♥ 愛の献血 ♥ 問 健康推進課健康管理係 ☎ 56790

実施予定日	時間	場所
10日(金)	9:30~12:00	(有)中野自動車
	14:00~16:00	十和田済誠会病院
26日(日)	9:00~12:00	南小学校職員玄関前
	13:30~15:00	

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種について

市では、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種(任意)を実施しています。対象のかたには、5月上旬にハガキにてお知らせしています。接種希望のかたは、記載されている医療機関へ予約をし、ハガキを持参の上接種してください。

問 健康推進課健康管理係 ☎ 56790