



実施場所 保健センター ☎ 251181

母子

内容	対象	とき・受付時間	備考	
乳幼児健診	4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	12日(火) 12:15~12:45	▶ 4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。 ▶ 1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診では、歯ブラシを持参してください。 ▶ 乳幼児健診・ポリオ予防接種では、問診票(子どもすこやか手帳に入っています)を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。問診票をお持ちでないかたはご連絡ください。 ▶ 乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受付にお越しください。 ▶ ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。 ▶ 母親教室で保育が必要なかたは一週間前までにご連絡ください。
	1歳6カ月児健診	平成22年1月生まれの幼児	20日(水) 12:15~12:45	
	2歳6カ月児健診	平成21年1月生まれの幼児	7日(木) 12:15~12:45	
	3歳6カ月児健診	平成20年1月生まれの幼児	5日(火) 12:15~12:45	
母親教室	妊婦	14日(木) 12:30~13:00		
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児 ※1歳を過ぎてからの接種をお勧めします	13日(水) 13:30~14:30		
幼児相談	言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	28日(木)10:00~	▶ 25日(月)までに予約が必要です。予約時に相談時間をお知らせします。	
栄養相談	市内在住のかた	28日(木) 9:30~・13:15~	▶ 26日(火)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。	
こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がある市民および家族	8月3日(水) 14:00~15:50	▶ 8月1日(月)までに予約が必要です。	

実施場所 市役所新館5階第1会議室 申 高齢介護課高齢者支援係 ☎ 56720

もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族	27日(水) 14:00~16:00	▶ 22日(金)までに予約が必要です。 ※実施場所と申し込み先が異なりますのでご注意ください。
--------	-----------------------------	-----------------------	--

婦人

実施場所 上十三保健所 ☎ 234261

内容	対象	とき・受付時間	内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	5日(火)、19日(火) 13:00~14:00 専用電話 ☎ 238450	精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	27日(水) 13:00~14:00
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	19日(火) 11:00~11:30	女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	19日(火) 10:00~10:30

♥ 愛の献血 ♥ 問 健康推進課健康管理係 ☎ 56790



実施予定日	時間	場所
7日(木)	9:30~11:00	(株)福萬組
	12:15~16:00	北里大学学生ホール前
10日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセン
	13:00~16:00	ター十和田店

実施予定日	時間	場所
16日(土)	9:30~12:30	ホームック(株)十和田店
	14:00~16:00	マルハン十和田店
8月5日(金)	10:00~11:15	(株)大泉製作所十和田工場
	11:45~12:45	(株)ササキコーポレーション
	14:00~16:00	南部地域農業共済組合